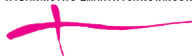


RESURRECTIONEM
TUAM
CONFITEMUR

RESURRECTIONEM
TUAM
CONFITEMUR

modlitewnik zmartwychwstańca

WYDAWNICTWO ZMARTWYCHWSTAŃCÓW



ALLELUIA

Kraków 2006

Zebrał i opracował zespół:
Kazimierz Wójtowicz CR – przewodniczący
Ryszard Burda CR
Bernard Hylla CR
Stefan Koperek CR

Do użytku wewnętrznego

ISBN 83-89660-43-1
sto sześćdziesiąt dziewięć tytuł *ALLELUJA*

Redakcja:
Bernard Hylla CR
Kazimierz Wójtowicz CR

Skład i łamanie: Piotr Poniedziałek

Imprimi potest
Adam Piasecki CR, prowincjał
Kraków, 17 lutego 2006
l.dz. 172/2006



Ze wzruszeniem wspominamy naszą pierwszą książeczkę do nabożeństwa, z której odmawialiśmy pierwsze, niewyuczone na pamięć modlitwy i litanie. Najczęściej to nasze wzruszenie ma związek z przygotowaniem do I Komunii Świętej. Podobne uczucie towarzyszy mi, kiedy biorę do ręki modlitewnik, przygotowany przez zespół powołany po XVII Kapitule Prowincjalnej.

Modlitewnik ten, zatytułowany *Resurrectionem Tuam confitemur*, oddajemy do rąk wszystkich zmartwychwstańców z nadzieją, że wzbogaci naszą pobożność indywidualną i pozwoli ją rozwinąć. Budowanie wspólnoty i gromadzenie jej przy Panu Zmartwychwstałym w różnych okolicznościach naszego życia to drugie zadanie modlitewnika. Jest to zadanie niezwykle ważne, bo czasy współczesne wymagają „byśmy trwali jednomyślnie na modlitwie przy Panu”. Jest wreszcie modlitewnik *Resurrectionem Tuam confitemur* świadectwem naszej zmartwychwstańczej tożsamości i chce tę tożsamość pogłębiać. Autorzy modlitewnika skrzętnie zbierali modlitewne okruchy, by nic nie uronić z tradycji, a jednocześnie dać współ-

czesnym pokoleniom zmartwychwstańców i tym, którzy są bliscy naszej duchowości narzędzie nowoczesne, ubogacone doświadczeniem chrześcijanina XXI wieku.

Modlitewnik *Resurrectionem Tuam confitemur* trzeba brać do ręki często. Należy go brać do ręki codziennie ze wzruszeniem i w duchu dziękczynienia za łaskę bycia zmartwychwstańcem. Ufam także, że dzięki odmawianym z tego modlitewnika pacierzom wzrosnie chwała Chrystusa Zmartwychwstałego.



Ks. Adam Piasecki CR

ks. Adam Piasecki CR
przełożony prowincjalny

Kraków, dnia 17. lutego Roku Pańskiego 2006.
w 170. rocznicę założenia Zgromadzenia
Zmartwychwstania Pańskiego

KALENDARIUM

Styczeń

- 1** Świętej Bożej Rodzicielki Maryi – rocznica wyboru przełożonego prowincjalnego
- 5** Bł. Marceliny Darowskiej
- 6** Objawienie Pańskie – Dzień Założenia Zgromadzenia Sióstr Zmartwychwstanek (1891)

Luty

- 2** Ofiarowanie Pańskie – Światowy Dzień Życia Konsekrowanego
- 17** Dzień Założenia Zgromadzenia Zmartwychwstania Pańskiego (Domku Jańskiego – 1836)
- 26** Rocznicą śmierci Hieronima Kajsiewicza (1873)

Marzec

- 19** Św. Józefa, Oblubieńca Najświętszej Maryi Panny – patrona Zgromadzenia. Dzień Brata Współpracownika
- 26** Rocznicą urodzin Sługi Bożego Bogdana Jańskiego (1807)
- 27** Rocznicą pierwszych ślubów w katakumbach św. Sebastiana (1842) – Dzień Dziękczynienia
- 28** Rocznicą ustanowienia Polskiej Prowincji (1948)

Okres Wielkanocny

- ◆ Wielkanoc – uroczystość Zmartwychwstania Pańskiego

- ◆ Poniedziałek Wielkanocny – święto patronalne
- ◆ Oktawa Zmartwychwstania Pańskiego – Święto Miłosierdzia Bożego
- ◆ IV niedziela wielkanocna (Niedziela Dobrego Pasterza)
– rozpoczęcie tygodnia modlitw o powołania do służby w Kościele
- ◆ Nowenna przed uroczystością Zesłania Ducha Świętego
- ◆ Zesłanie Ducha Świętego – zakończenie Okresu Wielkanocy
- ◆ Poniedziałek po Zesłaniu Ducha Świętego – Najświętszej Maryi Panny, Matki Kościoła

Kwiecień

- 2 Rocznicą śmierci Sługi Bożego Jana Pawła II (2005)

Maj

- 3 Najświętszej Maryi Panny, Królowej Polski – głównej patronki Polski

Czerwiec

- 12 Bł. Alicji Kotowskiej i współtowarzyszy, męczenników II Wojny Światowej
- ◆ Najświętszego Serca Pana Jezusa – Światowy Dzień Modlitw o Świętość Życia Kapłanów

Lipiec

- 2 Rocznicą śmierci Sługi Bożego Bogdana Jańskiego (1840)

Sierpień

- 7 Św. Kajetana – patrona Zgromadzenia
- 15 Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny – święto Zgromadzenia

25 Matki Bożej Łaskawej z Mentorelli (obchodzone w ostatnią niedzielę)

Wrzesień

8 Narodzenie Najświętszej Maryi Panny, Matki Bożej Suliślawskiej, patronki Polskiej Prowincji

11 Rocznicą śmierci Sługi Bożego Pawła Smolikowskiego (1926)

15 Najświętszej Maryi Panny Bolesnej – święto Zgromadzenia

27 Rocznicą śmierci Sługi Bożej Jadwigi Borzęckiej (1906)

Październik

3 Rocznicą poświęcenia Centrum Resurrectionis w Krakowie (1996)

11 Rocznicą śmierci Sługi Bożej Józefy Karskiej (1860)

26 Rocznicą śmierci Sługi Bożej Celine Borzęckiej (1913)

◆ III niedziela października – rozpoczęcie Tygodnia Misyjnego

Listopad

18 Rocznicą śmierci Sługi Bożego Piotra Semenki (1886)

25 Dzień Założenia Zgromadzenia Sióstr Niepokalanek (1857)

29 Początek nowenny przed uroczystością Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny

Grudzień

8 Niepokalane Poczęcie Najświętszej Maryi Panny – święto Zgromadzenia

Patronalne święto Sióstr Niepokalanek

Inne:

- ◆ Rocznicą wyboru Ojca świętego – msza święta w jego intencji
- ◆ Rocznicą wyboru przełożonego generalnego – msza święta w jego intencji
- ◆ Rocznicą święceń biskupich biskupa diecezjalnego – msza święta w jego intencji

WYKAZ ODPUSTÓW UDZIELONYCH NASZEMU ZGROMADZENIU

Penitencjaria Apostolska, dnia 12 sierpnia 1998 roku (Prot. N. 84/98/1), udzieliła Zgromadzeniu Zmartwychwstania Pańskiego, pod zwykłymi warunkami (brak jakiegokolwiek przywiązania do grzechu, spowiedź sakramentalna, Komunia święta oraz modlitwa według intencji Ojca świętego), **odpustu zupełnego** w następujące dni związane z życiem zakonnym:

- 1) dzień wstąpienia do nowicjatu;
- 2) dzień pierwszych ślubów;
- 3) dzień ślubów wieczystych;
- 4) dzień 25-lecia, 50-lecia, 60-lecia i 75-lecia pierwszej profesji;

a nadto w dni związane z liturgiczną celebracją (w te dni, oprócz spełnienia zwykłych warunków, trzeba także nawiedzić własny kościół lub kaplicę i odnowić – przynajmniej w sposób prywatny – postanowienie wiernego zachowywania naszych *Konstytucji i Statutów Prowincjalnych*):

- 5) Uroczystość Zmartwychwstania Pańskiego;
- 6) Poniedziałek Wielkanocny;
- 7) Uroczystość Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny;
- 8) Święto Najświętszej Maryi Panny Bolesnej;
- 9) Uroczystość świętego Józefa;
- 10) Święto świętego Kajetana.

Tabela świąt ruchomych

Rok Pański	Cykl niedzielny	Cykl ferialny	Popielec	Wielkanoc	Wniebowstąpienie*	Zesłanie Ducha Świętego
2006	B	II	1 marca	16 kwietnia	25 maja	4 czerwca
2007	C	I	21 lutego	8 kwietnia	17 maja	27 maja
2008	A	II	6 lutego	23 marca	1 maja	11 maja
2009	B	I	25 lutego	12 kwietnia	21 maja	31 maja
2010	C	II	17 lutego	4 kwietnia	13 maja	23 maja
2011	A	I	9 marca	24 kwietnia	2 czerwca	12 czerwca
2012	B	II	22 lutego	8 kwietnia	17 maja	27 maja
2013	C	I	13 lutego	31 marca	9 maja	19 maja
2014	A	II	5 marca	20 kwietnia	29 maja	8 czerwca
2015	B	I	18 lutego	5 kwietnia	14 maja	24 maja
2016	C	II	10 lutego	27 marca	5 maja	15 maja
2017	A	I	1 marca	16 kwietnia	25 maja	4 czerwca
2018	B	II	14 lutego	1 kwietnia	10 maja	20 maja
2019	C	I	6 marca	21 kwietnia	30 maja	9 czerwca
2020	A	II	26 lutego	12 kwietnia	21 maja	31 maja
2021	B	I	17 lutego	4 kwietnia	13 maja	23 maja
2022	C	II	2 marca	17 kwietnia	26 maja	5 czerwca
2023	A	I	22 lutego	9 kwietnia	18 maja	28 maja
2024	B	II	14 lutego	31 marca	9 maja	19 maja
2025	C	I	5 marca	20 kwietnia	29 maja	8 czerwca
2026	A	II	18 lutego	5 kwietnia	14 maja	24 maja
2027	B	I	10 lutego	28 marca	6 maja	16 maja
2028	C	II	1 marca	16 kwietnia	25 maja	4 czerwca
2029	A	I	14 lutego	1 kwietnia	10 maja	20 maja
2030	B	II	6 marca	21 kwietnia	30 maja	9 czerwca
2031	C	I	26 lutego	13 kwietnia	22 maja	1 czerwca

* od roku 2004 w Polsce dekretem Kongregacji ds. Kultu Bożego i Dyscypliny Sakramentów z dnia 4 marca 2003 r. daty Wniebowstąpienia przesunięto

2006–2031

Ciała i Krwi Pańskiej	Tygodnie zwykłe				Pierwsza niedziela adwentu
	przed Wielkim Postem		po Okresie Wielkanocnym		
	aż do dnia	tygodni	od dnia	od tygodnia	
15 czerwca	28 lutego	8	5 czerwca	9	3 grudnia
7 czerwca	20 lutego	7	28 maja	8	2 grudnia
22 maja	5 lutego	4	12 maja	6	30 listopada
11 czerwca	24 lutego	7	1 czerwca	9	29 listopada
3 czerwca	16 lutego	6	24 maja	8	28 listopada
23 czerwca	8 marca	9	13 czerwca	11	27 listopada
7 czerwca	21 lutego	7	28 maja	8	2 grudnia
30 maja	12 lutego	5	20 maja	7	1 grudnia
19 czerwca	4 marca	8	9 czerwca	10	30 listopada
4 czerwca	17 lutego	6	25 maja	8	29 listopada
26 maja	9 lutego	5	16 maja	7	27 listopada
15 czerwca	28 lutego	8	5 czerwca	9	3 grudnia
31 maja	13 lutego	6	21 maja	7	2 grudnia
20 czerwca	5 marca	8	10 czerwca	10	1 grudnia
11 czerwca	25 lutego	7	1 czerwca	9	29 listopada
3 czerwca	16 lutego	6	24 maja	8	28 listopada
16 czerwca	1 marca	8	6 czerwca	10	27 listopada
8 czerwca	21 lutego	7	29 maja	8	3 grudnia
30 maja	13 lutego	5	20 maja	7	1 grudnia
19 czerwca	4 marca	8	9 czerwca	10	30 listopada
4 czerwca	17 lutego	6	25 maja	8	29 listopada
27 maja	9 lutego	5	17 maja	7	28 listopada
15 czerwca	29 lutego	8	5 czerwca	9	3 grudnia
31 maja	13 lutego	6	21 maja	7	2 grudnia
20 czerwca	5 marca	8	10 czerwca	10	1 grudnia
12 czerwca	25 lutego	7	2 czerwca	9	30 listopada

z czwartku po VI Niedzieli Wielkanocnej na VII Niedzielę Wielkanocną.

I

„Wy zatem tak się módlcie”

TEKSTY PODSTAWOWE

O, najmilsi bracia, obróćmy z całą gorącością, zupełnością ducha, myśli i serca nasze, całą moc i siły naszego życia ku Bogu. Złóżmy Mu dzięki. Obudźmy uczucia pokory i oddania się zupełnego na wolę Bożą. Niechaj Chrystus ogarnie nas całych. Otwórzmy serca nasze Jego świętym natchnieniom. Tu idzie o wieczność.

(Bogdan Jański, 15 sierpnia 1836)

MODLITWY PO POLSKU

W imię Ojca i Syna i Ducha Świętego. Amen.

Chwała Ojcu, i Synowi, i Duchowi Świętemu. Jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

Ojciec nasz, któryś jest w niebie, święć się imię Twoje, przyjdź królestwo Twoje, bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi. Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj. I odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom. I nie wódź nas na pokuszenie, ale nas zbaw ode złego. Amen.

Zdrowaś Maryjo, łaski pełna, Pan z Tobą, błogosławionaś Ty między niewiastami i błogosławiony owoc żywota Twojego, Jezus. Święta Maryjo, Matko Boża, módl się za nami grzesznymi teraz i w godzinę śmierci naszej. Amen.

Wierzę w Boga, Ojca wszechmogącego, Stworzyciela nieba i ziemi. I w Jezusa Chrystusa, Syna Jego Jedynego, Pana naszego, który się począł z Ducha Świętego, narodził się z Maryi Panny; umęczon pod Ponckim Piłatem, ukrzyżowan, umarł i pogrzebion; zstąpił do piekieł, trzeciego dnia zmartwychwstał; wstąpił na

niebiosa, siedzi po prawicy Boga Ojca wszechmogącego; stamtąd przyjdzie sądzić żywych i umarłych. Wierzę w Ducha Świętego, święty Kościół powszechny, świętych obcowanie, grzechów odpuszczenie; ciała zmartwychwstanie; żywot wieczny. Amen.

Akt wiary

Wierzę w Ciebie, Boże żywy,
W Trójcy jedyny, prawdziwy;
Wierzę, coś objawił, Boże,
Twe słowo mylić nie może.

Akt nadziei

Ufam Tobie, boś Ty wierny,
Wszechmocny i miłosierny;
Dasz mi grzechów odpuszczenie,
Łaskę i wieczne zbawienie.

Akt miłości

Boże, choć Cię nie pojmuję,
Jednak nad wszystko miłuję;
Nad wszystko, co jest stworzone,
Boś Ty dobro nieskończone.

Akt żalu

Ach, żałuję za me złości
Jedynie dla Twojej miłości;
Bądź miłościw mnie grzesznemu,
Całym sercem skruszonemu.

Aniele Boży, Strózu mój,
Ty zawsze przy mnie stój.

Rano, wieczór, we dnie, w nocy,
bądź mi zawsze ku pomocy.
Strzeż duszy i ciała mego,
i zaprowadź mnie do żywota wiecznego. Amen.

Anioł Pański zwiastował Pannie Maryi.
I poczęła z Ducha Świętego.
Zdrowaś Maryjo

Oto ja, służebnica Pańska.
Niech mi się stanie według słowa Twego.
Zdrowaś Maryjo

A Słowo stało się ciałem.
I zamieszkało między nami.
Zdrowaś Maryjo

Módl się za nami, Święta Boża Rodzicielko.
Abyśmy się stali godnymi obietnic Chrystusowych.

Módlmy się: Łaskę Twoją, prosimy Cię, Panie, racz
włać w serca nasze, abyśmy, którzy za zwiastowa-
niem anielskim Wcielenie Chrystusa, Syna Twego, po-
znali, przez mękę Jego i krzyż do chwały zmartwych-
wstania byli doprowadzeni. Przez Chrystusa, Pana
naszego. Amen.

Chwała Ojcu (trzy razy)
Wieczny odpoczynek

Niech nam błogosławi i sprzyja.
Z Synem swoim, Panna Maryja

Królowo nieba, wesel się, alleluja.
Bo Ten, któregoś nosiła, alleluja.
Zmartwychwstał, jak powiedział, alleluja.
Módl się za nami do Boga, alleluja.

Raduj się i wesel, Panno Maryjo, alleluja.
Bo zmartwychwstał Pan prawdziwie, alleluja.

Módlmy się: Boże, któryś raczył uweselić świat przez zmartwychwstanie Syna Twojego, Pana naszego Jezusa Chrystusa, daj prosimy, abyśmy przez Jego Rodzicielkę, Maryję Pannę, dostąpili radości życia wiecznego. Przez Chrystusa Pana naszego. Amen.

Chwała Ojcu (trzy razy)
Wieczny odpoczynek

Matko Zmartwychwstałego Pana.
Strzeż nas i błogosław.

Wieczny odpoczynek racz im dać, Panie.
A światłość wiekuista niechaj im świeci.
Niech odpoczywają w pokoju wiecznym. Amen.

Pod Twoją obronę uciekamy się, Święta Boża Rodzicielko. Naszymi prośbami racz nie gardzić w potrzebach naszych, ale od wszelakich złych przygód racz nas zawsze wybawiać, Panno chwalebna i błogosławiona. **O** Pani nasza, Orędowniczko nasza, Pośredniczko nasza, Pocieszycielko nasza. Z Synem swoim nas pojednaj, Synowi swojemu nas polecaj, swojemu Synowi nas oddawaj.

Witaj Królowo, Matko miłosierdzia, życie, słodyczy i nadziejo nasza, witaj. Do Ciebie wołamy, wygnancy, synowie Ewy. Do Ciebie wzdychamy, jęcząc i płacząc na tym łożu padole. Przeto, Orędowniczko nasza, one miłosierne oczy Twoje na nas zwróć, a Jezusa, błogosławiony owoc żywota Twojego, po tym wygnaniu nam okaż. O łaskawa, o litościwa, o słodka Panno Maryjo!

Przyjdź Duchu Święty, napełnij serca Twoich wiernych i zapal w nich ogień Twojej miłości. Ześlij Ducha Twego, a powstanie życie. I odnowisz oblicze ziemi.

Módlmy się: Boże, któryś pouczył serca wiernych światłem Ducha Świętego, daj nam w tymże Duchu poznać, co jest prawe i Jego pociechą zawsze się radować. Przez Chrystusa Pana naszego. Amen.

Przybądź, Duchu Święty,
Ześlij z nieba wzięty
Światła Twego strumień.
Przyjdź, Ojczy ubogich,
Przyjdź, dawco łask drogich,
Przyjdź, Światłości sumień.
O, najmiłszy z gości,
Słodka serc radości,
Słodkie orzeźwienie.
W pracy Tyś ochłodą,
W skwarze żywą wodą,
W płaczu utulenie.

Światłości najświętsza,
Serc wierzących wnętrza
Poddaj Twej potędze.
Bez Twojego tchnienia
Cóż jest wśród stworzenia?
Jeno cierń i nędze.

Obmyj, co nieświęte,
Oschłym wlej zachętę,
Ulecz serca ranę.
Nagnij, co jest harde,
Rozgrzej serca twarde,
Prowadź zabłąkane.

Daj Twoim wierzącym,
W Tobie ufającym,
Siedmiorakie dary.
Daj zasługę męstwa,
Daj wieniec zwycięstwa,
Daj szczęście bez miary.
Amen. Alleluja.

Duszo Chrystusowa, uświęćaj mnie.
Ciało Chrystusowe, zbaw mnie.
Krwi Chrystusowa, napój mnie.
Wodo z boku Chrystusowego, obmyj mnie.
Męko Chrystusowa, umocnij mnie.
O dobry Jezu, wysłuchaj mnie.
W ranach Twoich ukryj mnie.
Nie pozwól bym odpadł od Ciebie.
Od wroga złośliwego obroń mnie.
W godzinę śmierci mojej wezwij mnie.
I każ mi przyjść do siebie,
abym z świętymi Twymi chwalił Cię.
Na wieki wieków. Amen.

Zmartwychwstały Jezu Chryste, który jesteś Drogą, Prawdą i Życiem, spraw byśmy wiernie żyli duchem Twego Zmartwychwstania. Odnów nasze serca, naucz nas umierać samym sobie, abyś Ty i tylko Ty w nas pozostał. Uczyń nas znakiem Twojej miłości, co przemienia i przekształca. Zechciej posłużyć się nami w odnowie społeczeństwa, abyśmy głosząc Twoje życie i Twoją miłość, doprowadzili wszystkich do Twego Kościoła. Przyjmij te prośby, Panie Jezu, który żyjesz i królujesz z Ojcem, w jedności z Duchem Świętym, jako Bóg na wieki. Amen.

PRECES LATINAE

In nomine Patris et Filii et Spiritus Sancti. Amen.

Pater noster, qui es in caelis, sanctificetur nomen tuum; adveniat regnum tuum; fiat voluntas tua, sicut in caelo et in terra. Panem nostrum quotidianum da nobis hodie, et dimitte nobis debita nostra, sicut et nos dimittimus debitoribus nostris; et ne nos inducas in tentationem, sed libera nos a malo. Amen.

Ave Maria, gratia plena, Dominus tecum; benedicta tu in mulieribus et benedictus fructus ventris tui, Iesus. Sancta Maria, Mater Dei, ora pro nobis peccatoribus, nunc et in hora mortis nostrae. Amen.

Gloria Patri et Filio et Spiritui Sancto, sicut erat in principio, et nunc et semper, et in saecula saeculorum. Amen.

Credo in Deum Patrem omnipotentem, Creatorem caeli et terrae; et in Iesum Christum, Filium eius unicum, Dominum nostrum; qui conceptus est de Spiritu Sancto, natus ex Maria Virgine; passus sub Pontio Pilato, crucifixus, mortuus, et sepultus; descendit ad inferos; tertia die resurrexit a mortuis; ascendit ad

caelos, sedet ad dexteram Dei Patris omnipotentis; inde venturus est iudicare vivos et mortuos. Credo in Spiritum Sanctum; sanctam Ecclesiam catholicam, sanctorum communionem; remissionem peccatorum; carnis resurrectionem; vitam aeternam. Amen.

Actus fidei

Domine Deus, firma fide credo et confiteor omnia et singula quae sancta Ecclesia Catholica proponit, quia tu, Deus, ea omnia revelasti, qui es aeterna veritas et sapientia quae nec fallere nec falli potest. In hac fide vivere et mori statuo. Amen.

Actus spei

Domine Deus, spero per gratiam tuam remissionem omnium peccatorum, et post hanc vitam aeternam felicitatem me esse consecuturum: quia tu promisisti, qui es infinite potens, fidelis, benignus, et misericors. In hac spe vivere et mori statuo. Amen.

Actus caritatis

Domine Deus, amo te super omnia et proximum meum propter te, quia tu es summum, infinitum, et perfectissimum bonum, omni dilectione dignum. In hac caritate vivere et mori statuo. Amen.

Actus contritionis

Deus meus, ex toto corde paenitet me omnium meorum peccatorum, eaque detestor, quia peccando, non solum poenas a Te iuste statutas promeritus sum, sed praesertim quia offendi Te, summum bonum, ac dignum qui super omnia diligaris. Ideo firmiter propono,

adiuvante gratia Tua, de cetero me non peccatum
peccandique occasiones proximas fugiturum. Amen.

Angele Dei, qui custos es mei, me, tibi commissum
pietate superna, illumina, custodi, rege et gubernas.
Amen.

Angelus Domini nuntiavit Mariae.
Et concepit de Spiritu Sancto.

Ave Maria

Ecce ancilla Domini.

Fiat mihi secundum verbum tuum.

Ave Maria

Et Verbum caro factum est.

Et habitavit in nobis.

Ave Maria

Ora pro nobis, sancta Dei génetrix.
Ut digni efficiámur promissionibus Christi.

Oremus: Gratiam tuam, quaesumus, Domine, menti-
bus nostris infunde; ut qui, Ángelo nuntiante, Christi
Filii tui incarnationem cognovimus, per passionem
eius et crucem, ad resurrectionis gloriam perducamur.
Per eundem Christum Dominum nostrum. Amen.

Gloria Patri (3x)

Requiem aeternam

Nos cum prole pia.
Benedicat Virgo Maria.

Regina caeli, laetare, alleluia.
Quia quem meruisti portare, alleluia.
Resurrexit, sicut dixit, alleluia.
Ora pro nobis Deum, alleluia.

Gaude et laetare, Virgo Maria, alleluia.
Quia surrexit Dominus vere, alleluia.

Oremus: Deus qui per resurrectionem Filii tui, Domini nostri Iesu Christi, mundum laetificare dignatus es, praesta, quaesumus, ut per eius Genetricem Virginem Mariam, perpetuae capiamus gaudia vitae. Per Christum Dominum nostrum. Amen.

Gloria Patri (3x)
Requiem aeternam

Nos cum prole pia.
Benedicat Virgo Maria.

Requiem aeternam dona eis, Domine,
et lux perpetua luceat eis.
Requiescant in pace. Amen.

Sub Tuum praesidium confugimus, sancta Dei Genetrix, nostras deprecationes ne despicias in necessitatibus nostris, sed a periculis cunctis libera nos semper, Virgo gloriosa et benedicta. Domina nostra, Mediatrix nostra, Advocata nostra, Consolatrix nostra. Tuo Filio nos reconcilia, tuo Filio nos commenda, tuo Filio nos repraesenta!

Salve, Regina, mater misericordiae, vita, dulcedo et spes nostra, salve. Ad te clamamus, exules filii Hevae. Ad te suspiramus gementes et flentes in hac lacrimarum valle. Eia ergo, advocata nostra, illos tuos misericordes oculos ad nos converte. Et Jesum, benedictum fructum ventris tui, nobis post hoc exsilium ostende. O clemens, o pia, o dulcis Virgo Maria.

Apellatio Claromontana

Maria, Regina mundi,
Maria, Mater Ecclesiae,
Tibi adsumus, Tui memores,
Vigilamus, vigilamus.

Tota pulchra es, María!
Tota pulchra es, María!
Et mácula originális non est in te!
Et mácula originális non est in te!
Tu glória Jerúsalem!
Tu laetítia Israel!
Tu honorificéntia pópuli nostri!
Tu advocáta peccatórum!
O Maria!
O Maria!
Virgo prudentíssima!
Mater clementíssima!
Ora pro nobis.
Intercéde pro nobis
ad Dóminum Iesum Christum.

Veni, Sancte Spiritus,
reple tuorum corda fidelium
et tui amoris in eis ignem accende.

Emitte Spiritum tuum et creabuntur.
Et renovabis faciem terrae.

Oremus: Deus, qui corda fidelium Sancti Spiritus illustratione docuisti, da nobis in eodem Spiritu recta sapere et de eius semper consolatione gaudere. Per Christum Dominum nostrum. Amen.

Veni sancte Spiritus,

Et emitte caelitus,

Lucis tuae radium.

Veni pater pauperum,

Veni dator munerum,

Veni lumen cordium.

Consolator optime,

Dulcis hospes animae,

Dulce refrigerium.

In labore requies,

In aestu temperies,

In fletu solatium.

O lux beatissima,

reple cordis intima

tuorum fidelium.

Sine tuo numine,

Nihil est in homine,

Nihil est innoxium.

Lava quod est sordidum,

Riga quod est aridum,

Sana quod est saucium.

Flecte quod est rigidum,

Fove quod est frigidum,

Rege quod est devium.

Da tuis fidelibus
In te confitentibus
Sacrum septenarium.
Da virtutis meritum,
Da salutis exitum,
Da perenne gaudium. Amen.

Anima Christi, sanctifica me.
Corpus Christi, salva me.
Sanguis Christi, inebria me.
Aqua lateris Christi, lava me.
Passio Christi, conforta me.
O bone Iesu, exaudi me.
Intra tua vulnera absconde me.
Ne permittas me separari a te.
Ab hoste maligno defende me.
In hora mortis meae voca me.
Et iube me venire ad te,
Ut cum Sanctis tuis laudem te
in saecula saeculorum. Amen.

ROSARIUM BEATAE MARIAE VIRGINIS

Gaudii mysteria (*in feria secunda et sabbato*)

Primum mysterium: Annuntiatio Beatae Mariae
Virginis et Verbi incarnatio

Secundum mysterium: Visitatio Beatae Mariae
Virginis

Tertium mysterium: Nativitatis Domini nostri Iesu
Christi

Quartum mysterium: Presentatio Iesu in templo

Quintum mysterium: Inventio Iesu in templo

Luminosa mysteria (*in feria quinta*)

Primum mysterium: Baptisma Christi apud Iordanem

Secundum mysterium: Autorevelatio apud Canense
matrimonium

Tertium mysterium: Proclamatio Regni Dei cum
invitamento ad conversionem

Quartum mysterium: Transfiguratio in monte Tabor

Quintum mysterium: Institutio Eucharistiae

Doloris mysteria (*in feria tertia et feria sexta*)

Primum mysterium: Iesus in horto olivarum

Secundum mysterium: Iesus flagellatus

Tertium mysterium: Iesus spinis coronatus

Quartum mysterium: Iesus crucem portans

Quintum mysterium: Iesus in cruce moritur

Gloriae mysteria (*in feria quarta et Dominica*)

Primum mysterium: Resurrectio Domini nostri Iesu
Christi

Secundum mysterium: Ascensio Domini nostri Iesu
Christi

Tertium mysterium: Spiritus Sanctus in apostolos
descendens

Quartum mysterium: Assumptio Beatae Mariae
Virginis

Quintum mysterium: Maria Virgo in caelis coronata

Domine Iesu, dimitte nobis debita nostra, salva nos ab igne inferiori, perduc in caelum omnes animas, praesertim eas, quae misericordiae tuae maxime indigent.

BENEDICTIO MNSAE

Ante refectionem

Benedicite.

Benedicite.

Pater noster

Benedic, Domine, nos et haec tua dona quae de tua largitate sumus sumpturi. Per Christum Dominum nostrum. Amen.

In nomine Patris et Filii et Spiritus Sancti. Amen.

Post refectionem

Confiteantur tibi, Domine, omnia opera tua.

Et sancti tui benedicant tibi.

Gloria Patri et Filio et Spiritui Sancto.

Agimus tibi gratias, omnipotens Deus, pro universis beneficiis tuis, qui vivis et regnas in saecula saeculorum. Amen.

Ad coenam vitae aeternae perducatur nos,

Rex aeternae gloriae.

PRAYERS IN ENGLISH

The Resurrection prayer

O Risen Lord, the way, the truth, and the life! Make us faithful followers of the spirit of Your Resurrection. Grant that we may be inwardly renewed; dying to ourselves in order that You may live in us. May our lives serve as signs of the transforming power of Your love. Use us as Your instruments for the renewal of society, bringing Your life and love to all, and leading them to Your Church. This we as of You, Lord Jesus, living and reigning with the Father, in the unity of the Holy Spirit, God forever. Amen.

Beatification prayer

O Risen Jesus, you called Bogdan Jański, Peter Semenko and Jerome Kajsiewicz to proclaim your unconditional love for all people and witness to the Resurrection by dying to self in order to live a new life by the power of your spirit. Glorify your servants by the way of beatification so that the example of their lives after conversion may bring the hope of Resurrection to all who continue to struggle with sin, error and their own human weakness. Amen.

II

„Jednomyślni na modlitwie”

W RYTMIE DNIA

Reguła główna, wiecznie prawdziwa: obróćmy myśl i serca nasze ku Panu Bogu, i obracajmy je bez ustanku. A więc modlitwa, modlitwa, modlitwa. Ustawiczna modlitwa w duchu, we wszystkich myślach. Pokorna, ufna, coraz i coraz gorętsza, i całą duszę naszą, życie nasze ogarniająca. A razem z nią coraz i coraz większa czystość duszy i doskonałość życia chrześcijańskiego.

(Bogdan Jański, 29 lipca 1838)

Na wspólną modlitwę gromadzimy się kilka razy dziennie. O kształcie wspólnych modlitw porannych i wieczornych decyduje wspólnota domowa. Tradycyjne modlitwy zakonne można zastąpić jutrznią czy nieszporami (por. KCR 69). Liturgię Godzin sprawujemy według porządku dnia; proponujemy poprzedzić ją wezwaniami wstępnymi z modlitw tradycyjnych, a zakończyć modlitwą *Anioł Pański* (O.W. *Królowo Nieba*). Prośby w jutrzni i nieszporach należy uzupełnić wezwaniami z *Kalendarza modlitw*. Pamiętamy, że ostatnia prośba w nieszporach jest zawsze w intencji zmarłych (por. OWLG 186). W wersji tradycyjnej intencje modlitw wspólnych można zastąpić prośbami na poszczególne dni tygodnia, względnie włączyć do modlitwy wiernych w czasie mszy świętej wspólnotowej.

W skład modlitw porannych włączamy również medytację (w jutrzni po czytaniu). Rozmyślamy w sposób regularny, podążając naprzód z Duchem Świętym jedną drogą modlitwy, którą jest Jezus Chrystus (KKK 2707). W medytacji staramy się wykorzystać spuściznę duchową naszych Ojców.

„Na modlitwie postawa ciała winna odpowiadać duchowi skupienia. Ton odmawianych modlitw jest szczerzy i naturalny, bez żadnej przesady, westchnień, intonacji, ale też bez pośpiechu” (ZwCR 9).

MODLITWY PORANNE

A – WERSJA TRADYCYJNA

L. W imię Ojca i Syna i Ducha Świętego.

W. Amen.

WEZWANIA WSTĘPNE

L. Postawmy się w obecności Boga i oddajmy Mu cześć najgłębszą.

L. Dziękujmy Mu za wszystkie dobrodziejstwa, a szczególnie otrzymane tej nocy.

L. Ofiarujmy Mu wszystkie nasze myśli, słowa i uczynki dnia dzisiejszego i prośmy Go, by im błogosławił.

L. Prośmy Boga, aby nas ustrzegł w dniu dzisiejszym od wszelkiej obrazy Jego i od wszelkiej niewierności.

albo:

L. Postawmy się w obecności Boga, naszego Ojca, który nas zna od wieków i zawsze miłuje.

L. Dziękujemy Ojcu Niebieskiemu za łaskę chrztu św., za dar powołania zakonnego, za wszystkie inne dobrodziejstwa wciąż otrzymywane i prosimy Go o błogosławieństwo na dzień dzisiejszy.

L.W. *Ojcze nasz*

L.W. *Zdrowaś Maryjo*

L.W. *Wierzę w Boga*

L. Boże mój, wierzę mocno we wszystko, co święty, apostołski, rzymskokatolicki Kościół do wierzenia podaje, ponieważ, Ty sam, Prawdo omylić nie mogąca, to jemu objawiłeś.

L. Boże mój, mam nadzieję i ufam mocno, że przez zasługi Jezusa Chrystusa, dasz mi Twoją łaskę w tym życiu i chwałę w życiu przyszłym, ponieważ jesteś nieskończenie dobry i miłosierny.

L. Boże mój, kocham Cię z całego serca, z całej myśli, z całej duszy i ze wszystkich sił moich; kocham Cię nade wszystko, bo jesteś nieskończenie godny miłości, a dla miłości Twojej kocham bliźniego swego, jak siebie samego. **W.** Amen.

albo:

Akty wiary, nadziei, miłości (s. 18)

- L.** Racz, Panie, w dniu dzisiejszym.
W. Zachować nas od grzechu.
- L.** Zmiłuj się nad nami, Panie.
W. Zmiłuj się nad nami.
- L.** Niech miłosierdzie Twoje, Panie, okaże się nad nami.
W. Jako my w Tobie ufność pokładamy.
- L.** Panie, wysłuchaj modlitwę moją.
W. A wołanie moje niech do Ciebie przyjdzie.
- L.** Módlmy się: Panie, Boże wszechmogący, któryś dozwolił nam doczekać początku tego dnia, ochraniaj nas dzisiaj swoją mocą, abyśmy nie skłonili się do żadnego grzechu, lecz w słowach, myślach i uczynkach pełnili Twoją wolę. Przez Chrystusa Pana naszego. **W.** Amen.

L.W. *Aniele Boży, Strózu mój*

albo:

L. Boże, Ty w niewysłowionej opatrności posyłasz nam, jako stróżów, Twoich świętych aniołów; spraw, abyśmy zawsze znajdowali w nich obronę i cieszyli się ich towarzystwem w wieczności. Przez Chrystusa, Pana naszego. **W.** Amen

albo:

L. Aniele Boży, Strózu mój, mnie Tobie powierzonego, w dniu dzisiejszym łaską niebieską oświecaj, strzeż, rządź i prowadź. **W.** Amen.

L.W. *Witaj Królowo, Matko miłosierdzia*

L. Dozwól, bym Cię chwalił, o Panno święta.

W. Daj mi moc przeciw nieprzyjaciołom Twoim.

L. Niech dzień i sprawy nasze w pokoju swym zachowa Bóg wszechmogący.

W. Amen.

MODLITWY PRZED ROZMYŚLANIEM

L. Ukorzymy się głęboko przed majestatem Bożym, zstępując do głębi naszego nicstwa, naszej nędzy i naszego zepsucia.

L. Przypomnijmy sobie nasze złości, z powodu grzechów popełnionych, żałujmy za nie i prosimy pokornie Boga o ich przebaczenie.

L. Rozważmy naszą niemoc do odbycia tego rozmyślenia bez łaski Bożej i prosimy Ducha Świętego, aby nam tej łaski udzielił w obfitości.

L.W. Przyjdź Duchu Święty, napełnij serca Twoich wiernych i zapal w nich ogień Twojej miłości.

L. Ześlij Ducha Twego, a powstanie życie.

W. I odnowisz oblicze ziemi.

L. Módlmy się: Boże, któryś pouczył serca wiernych światłem Ducha Świętego, daj nam w tymże Duchu

poznać, co jest prawe i Jego pociechą zawsze się radować. Przez Chrystusa Pana naszego. **W.** Amen.

albo:

L. Ukorzmy się przed Bogiem i prosimy Go o łaskę do poznania grzechów i niewierności, i o żal prawdziwy za nie.

L. Prośmy Ducha Świętego, aby udzielił nam daru modlitwy i zjednoczył nas w nieustannym uwielbieniu Ojca przez Zmartwychwstałego Pana.

L. Módlmy się: Boże, niech Duch Święty, zesłany nam przez Twego Syna, oświeci umysły nasze, a rozpoczęte w nas dzieło zbawienia, niech doprowadzi do końca. Przez Chrystusa Pana naszego. **W.** Amen.

CZAS NA ROZMYŚLANIE

ZAKOŃCZENIE ROZMYŚLANIA

L. Uczyńmy postanowienia.

L. Dziękujmy Bogu za światło dane nam w ciągu tego rozmyślania i prosimy Go o przebaczenie nam niebaldstwa i roztargnień, których dopuściliśmy się.

albo:

L. Posłuszni natchnieniom Ducha Świętego, uczynmy postanowienia.

L. Oddajmy nasze postanowienia pod opiekę Najświętszej Maryi Panny, mówiąc:

L.W. *Pod Twoją obronę*

MODLITWA WSPÓLNOTY

Można skorzystać z wersji tradycyjnej, albo z wezwań na poszczególne dni tygodnia.

WERSJA TRADYCYJNA

Każdego dnia można wyszczególnić kilka z tych intencji; można dodać aktualne dla danej wspólnoty. Po każdym wezwaniu odmawia się modlitwę *Zdrowaś Maryjo*.

L. Módlmy się:

1. Za Kościół święty.
2. Za Ojca świętego **N**.
3. Za naszą Ojczyznę i kraje, w których pracuje nasze Zgromadzenie.
4. Za nasze Zgromadzenie i przełożonych.
5. O uwielbienie naszych Założycieli i ojca Pawła oraz wierność ich duchowi.
6. Za naszych przełożonych kościelnych.
7. Za naszych braci na misjach.
8. O powołania do naszego Zgromadzenia.

9. Za rodziców, krewnych, przyjaciół, dobroczyńców i wszystkich, którzy polecają się naszym modlitwom.
10. Za cierpiących, kuszonych i konających.
11. O nawrócenie grzeszników.
12. Za tego, który pierwszy spośród nas umrze.
13. O coraz większą wierność naszym ślubom zakonnym.

L. Za zmarłych naszych współbraci, a zwłaszcza **NN.** w rocznicę śmierci; za zmarłych rodziców, krewnych, przyjaciół oraz dobroczyńców Zgromadzenia:

L. Z głębokości wołam do Ciebie, Panie, Panie, wysłuchaj głosu mego.

W. Nachyl swe ucho na głos mojego błagania.

L. Jeśli zachowasz pamięć o grzechach, Panie, Panie, któż się ostoi?

W. Ale Ty udzielasz przebaczenia, aby Ci ze czcią służono.

L. Pokładam nadzieję w Panu, dusza moja pokłada nadzieję w Jego słowie, dusza moja oczekuje Pana.

W. Bardziej niż strażnicy poranka niech Izrael wygląda Pana.

L. U Pana jest bowiem łaska, u Niego obfite odkupienie.

W. On odkupi Izraela ze wszystkich jego grzechów.

L. Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze i na wieki wieków. Amen.

L. Wieczny odpoczynek racz im dać Panie.

W. A światłość wiekuista niechaj im świeci.

L. Niech odpoczywają w pokoju. **W.** Amen.

L. Panie, wysłuchaj modlitwę moją.

W. A wołanie moje niech do Ciebie przyjdzie.

L. Módlmy się: Boże, dawco przebaczenia i miłośniku zbawienia ludzkiego, prosimy Cię dobroć, spraw, by nasi bracia, rodzice, krewni i dobroczyńcy, którzy zeszli z tego świata, za przyczyną Najświętszej Maryi zawsze Dziewicy i wszystkich Świętych Twoich, osiągnęli udział w wiecznej szczęśliwości. Przez Chrystusa Pana naszego. **W.** Amen.

WEZWANIA NA POSZCZEGÓLNE DNI TYGODNIA

Każda prośba dzieli się na dwie części, z których druga może być używana także jako odpowiedź zmienna na poszczególne wezwania. Można wybrać kilka wezwań i dołączyć do nich inne intencje.

Niedziela: dzień Zmartwychwstałego

L. Wspominając dzień Zmartwychwstania Pana naszego Jezusa Chrystusa, składajmy Mu dzięki i uwielbienie, mówiąc:

W. *Chryste Zmartwychwstały, bądź uwielbiony.*

L. Zmartwychwstały Jezu, dziękujemy Ci za Kościół święty i za Zgromadzenie Zmartwychwstania Pańskiego,

– w którym żyjemy i pracujemy.

L. Zmartwychwstały Jezu, dziękujemy Ci za naszą Ojczyznę i kraje,

– w których realizujemy nasz charyzmat i naszą misję.

L. Zmartwychwstały Jezu, dziękujemy Ci za wszystkich przełożonych,

– bez których nie moglibyśmy wypełniać ślubu posłuszeństwa.

L. Zmartwychwstały Jezu, dziękujemy Ci za naszych braci na misjach,

– przez których jesteśmy obecni w wielu zakątkach ziemi.

L. Zmartwychwstały Jezu, dziękujemy Ci za młodych współbraci,

– którzy kierują nasz wzrok ku przyszłości.

L. Zmartwychwstały Jezu, dziękujemy Ci za rodziców, krewnych, przyjaciół i dobroczyńców,

– przez których umacniasz w nas Twoje powołanie.

L. Zmartwychwstały Jezu, dziękujemy Ci za naszych zmarłych współbraci, a zwłaszcza **NN**.

– przez których życie i posługę pomnożyłeś dobro i świętość w Twoim Kościele.

L. Módlmy się: Panie Jezu Chryste, Ty w sakramentach przywracasz nam wciąż na nowo młodość ducha, zachowaj nas w radości wielkanocnej i spraw, abyśmy z ufnością oczekiwali chwalebного zmartwychwstania. Który żyjesz i królujesz z Ojcem w jedności z Duchem Świętym na wieki wieków. **W.** Amen.

Poniedziałek: dzień wspólnoty

L. Do Pana Zmartwychwstałego, który zgromadził nas w jedną rodzinę zakonną i wezwał do życia we wspólnocie, zanieśmy nasze intencje, które łączą nas z Bogiem i między nami:

W. *Chryste Zmartwychwstały, usłysz nas.*

L. Wiekuisty Pasterzu, strzeż swojej owczarni,
– zgromadź wszystkich w jedno.

L. Wiekuisty Pasterzu, błogosław Ojcu świętemu **N.**,
– udziel mu szczególnych darów Ducha Świętego.

L. Wiekuisty Pasterzu, zachowaj Ojczyznę naszą od wszelkich niebezpieczeństw,
– umacniaj ją w pokoju i sprawiedliwości.

L. Wiekuisty Pasterzu, uświęcaj nasze wspólnoty,
– a przełożonych wspieraj w ich braterskim posługiwaniu.

L. Wiekuisty Pasterzu, otaczaj opieką naszych rodziców, krewnych, przyjaciół oraz dobroczyńców.
– pamiętaj także o tych, którzy polecają się naszym modlitwom.

L. Wiekuisty Pasterzu, wprowadź do Twoich przybytków wszystkich zmarłych, zwłaszcza **NN.**,
– a naszych założycieli racz zaliczyć do grona błogosławionych.

L. Módlmy się: Panie Zmartwychwstały, który powołałeś nas do jednej rodziny zakonnej, daj nam tak żyć i pracować, byśmy byli wiernymi głosicielami Twego Zmartwychwstania. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. **W.** Amen.

Wtorek: dzień misji

L. Do Chrystusa, który prawdziwie zmartwychwstał i rozesłał z misją swoich apostołów, wołajmy z ufnością:

W. *Chryste Zmartwychwstały, wysłuchaj nas.*

L. Panie, obdarz swą mocą Ojca świętego **N.** i naszego biskupa diecezjalnego **N.**,
– aby Twój Kościół prowadzili drogami zbawienia.

L. Panie, błogosław ojcu generałowi i naszym przełożonym,
– aby nam przewodzili w drodze duchowej i apostołskiej.

L. Panie, rozpal ogień Ducha Świętego w naszych misjonarzach,
– aby nieśli w świat Ewangelię świadectwem i słowem.

L. Panie, ześlij Zgromadzeniu naszemu nowe powołania,
– aby nie brakło świadków Twojego zmartwychwstania.

L. Panie, utwierdź nas w cnotach czystości, ubóstwa i posłuszeństwa,
– abyśmy przez nie całkowicie poświęcali się Tobie.

L. Panie, dopuść do wiecznej szczęśliwości **NN.** i naszych zmarłych misjonarzy,
– aby oglądali Twoje chwalebne oblicze.

L. Módlmy się: Panie Jezu, który w tajemnicy paschalnej chcesz być naszym Życiem, Drogą i Prawdą, spraw, prosimy, abyśmy umocnieni światłem Ducha Świętego zawsze wiernie Ci służyli. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. **W.** Amen.

Środa: dzień świętych patronów

L. Chrystusa Zmartwychwstałego, który jest wzorem i zwornikiem wszystkich świętych, błagajmy z radością:

W. *Jezu Zmartwychwstały, umocnij nas w wierności.*

L. Panie Jezu, daj, abyśmy w świętych uwielbiali Ojca
– i w Duchu Świętym jednoczyli się z Tobą.

L. Panie Jezu, daj, abyśmy swoim życiem zasługiwali na miano dzieci Twej Matki
– i zasłużyli na udział w Jej chwale.

L. Panie Jezu, daj, abyśmy za przykładem świętego Józefa dążyli do świętości

– i przez gorliwą pracę, zgodnie z Twoją wolą, służyli Kościołowi.

L. Panie Jezu, daj, abyśmy jak święty Kajetan, ufali bezgranicznie Opatrzności Bożej

– i przynosili obfite owoce dobrych uczynków.

L. Panie Jezu, daj, aby nasi zmarli, a zwłaszcza **NN.**, oglądali blask Twojego oblicza

– i radowali się wiecznym szczęściem z Tobą.

L. Panie Jezu, daj, aby nasi świętobliwi założyciele dostąpili chwały ołtarzy

– i wspierali nas na drodze nieustannego umierania sobie.

L. Panie Jezu, daj, aby nasi patronowie chrzcielni wstawiali się za nami

– i pomagali nam osiągnąć pełnię miłości.

L. Módlmy się: Panie Zmartwychwstały, przez zasługi i wstawiennictwo naszych świętych patronów i orędowników, udziel nam swojej łaski, abyśmy każdego dnia umierając sobie, żyli coraz pełniej Twoim życiem i wytrwale dążyli do świętości. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. **W.** Amen.

Czwartek: dzień Eucharystii

L. Skierujmy pokorne prośby do Ojca naszego w niebie, przez Pana Zmartwychwstałego, Najwyższego i Wiecznego Kapłana.

W. *Wysłuchaj, Panie, nasze błagania.*

L. Módlmy się za Ojca świętego **N.** i naszego biskupa **N.**,
– aby napełnieni Duchem Świętym zarządzili Kościołem z dobrocią i roztropnością.

L. Módlmy się za ojca generała, naszych przełożonych i wszystkich kapłanów,
– aby zjednoczeni z Chrystusem – Kapłanem i Ofiarą – gorliwie zabiegali o zmartwychwstawanie społeczeństwa.

L. Módlmy się za braci naszych na misjach,
– aby usilnie zabiegali o doprowadzenie wszystkich ludzi do jednej Owczarni Chrystusowej.

L. Módlmy się o wyniesienie na ołtarze naszych Założycieli i ojca Pawła,
– abyśmy umocnieni ich przykładem i wstawiennictwem, gorliwie i wiernie wypełniali swe powołanie zakonne i kapłańskie.

L. Módlmy się za nas samych,
– abyśmy przez sakrament Eucharystii trwali w nieustannej komunii z Chrystusem Zmartwychwstałym.

L. Módlmy się za rodziny chrześcijańskie,
– aby przez modlitwę i życie sakramentalne stawały się środowiskami otwartymi na przyjęcie powołań.

L. Módlmy się za wszystkich cierpiących, konających i zmarłych **NN.**,
– aby przez mękę i śmierć krzyżową Chrystusa, doszli do chwały Jego zmartwychwstania.

L. Módlmy się: Boże, Tyś dla chwały majestatu Twego i dla zbawienia rodzaju ludzkiego ustanowił Jednorodzonego Syna Twego Najwyższym i Wiecznym Kapłanem; spraw, aby ci, których On wybrał jako sługi i szafarzy swoich tajemnic, byli wierni w wykonywaniu powierzonego im urzędu. Przez Chrystusa Pana naszego. **W.** Amen.

Piątek: dzień miłosierdzia

L. Jezusa Zmartwychwstałego, który nas ukochał odwieczną miłością i wydał za nas samego siebie, z ufnością błagajmy.

W. *Okaż nam, Panie, miłosierdzie swoje.*

L. Za Kościół święty,
– aby wbrew wszelkim trudnościom i sprzeciwom, wytrwale spełniał swe posłannictwo.

L. Za Ojca świętego **N.**,
– aby prowadził lud Boży do odnowy życia chrześcijańskiego.

- L.** Za Ojczyznę naszą,
– aby wzrastała w sprawiedliwości, jedności i miłości chrześcijańskiej.
- L.** Za naszych założycieli: Bogdana, Piotra, Hieronima oraz Pawła,
– aby wszyscy zrozumieli konieczność modlitwy i wysiłków o rychłą ich beatyfikację.
- L.** Za naszą wspólnotę zmartwychwstańczą,
– aby żyła duchem misterium paschalnego.
- L.** Za naszych braci na misjach,
– aby szerzyli zwycięstwo Twego krzyża.
- L.** Za naszych rodziców, krewnych, przyjaciół, dobroczyńców i polecających się naszym modlitwom,
– aby ich życie przepełnione było wielkanocną radością.
- L.** Za zmarłych naszych współbraci, a zwłaszcza **NN.**,
– aby mogli się cieszyć udziałem we wspólnocie świętych.
- L.** Módlmy się: Panie Jezu Chryste, daj nam tak żyć, abyśmy uczestnicząc w Twoich cierpieniach, mogli się stać uczestnikami Twego zmartwychwstania. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. **W.** Amen.

Sobota: dzień Maryi

L. Dziękując Chrystusowi Zmartwychwstałemu za nieustanną opiekę Jego Matki, a zarazem Matki Kościoła i Zgromadzenia, skierujmy do Niego, przez Jej wstawiennictwo, pokorne błagania.

W. *Niech Twoja Matka wstawia się za nami.*

L. Maryjo, Ciebie obdarzył Bóg pełnią swojej łaski,
– spraw, Panie, abyśmy mogli się cieszyć obfitością Twoich darów.

L. Maryjo, Ty ochoczo przyjęłaś nowinę zwiastowaną ci przez anioła,
– spraw, Panie, abyśmy z radością przyjmowali nasze powołanie.

L. Maryjo, Ciebie uczynił Bóg przezczystym mieszkaniem dla Swego Syna,
– spraw, Panie, abyśmy stali się wieczystą świętynią Twego Ducha.

L. Maryjo, Ty otaczasz wszystkich swą macierzyńską opieką,
– spraw, Panie, abyśmy wspomagali narodziny i wzrost Bożego życia w ludziach.

L. Maryjo Bolesna, Ty stałaś pod krzyżem Twego konającego Syna,
– spraw, Panie, abyśmy w cierpieniach szukali Ciebie.

L. Maryjo, Ty zostałeś ukoronowana na królową nieba i ziemi,
– spraw, Panie, aby nasi zmarli, a zwłaszcza **NN.**, dostąpili udziału w wiekuistej chwale.

L. Módlmy się: Jezu Zmartwychwstały spraw, abyśmy za wstawiennictwem Najświętszej Maryi Dziewicy, zostali uwolnieni od wszelkich niebezpieczeństw doczesnych i zasłużyli na radość życia wiecznego. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. **W.** Amen.

ZAKOŃCZENIE

L. W łączności z Matką Najświętszą uczcijmy tajemnicę naszego zbawienia.

Anioł Pański (O.W. Królowo Nieba)

BŁOGOSŁAWIEŃSTWO KOŃCOWE

(gdy jest kapłan lub diakon)

albo:

L. Niech nam błogosławi i sprzyja.

W. Z Synem swoim, Panna Maryja.

albo (O.W.):

L. Matko Zmartwychwstałego Pana.

W. Strzeż nas i błogosław.

B – WERSJA BREWIARZOWA (schemat)

L. Panie, otwórz wargi moje.

W. A usta moje będą głosić chwałę Twoją.

albo, jeśli Jutrznia nie poprzedza psalm Wezwania:

L. Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu

Wezwania wstępne (s. 38-39)**Jutrznia (z dnia)**

Po czytaniu modlitwa przed rozmyślanie (s. 41-42)

Rozmyślanie

Zakończenie rozmyślania (s. 42-43)

Responsorium i prośby

Anioł Pański (O.W. Królowo Nieba)

MODLITWY POŁUDNIOWE

L. W imię Ojca i Syna i Ducha Świętego. **W.** Amen.

L. Prośmy Ducha Świętego, abyśmy poznali nasze niewierności i zostali utwierdzeni na drodze powołania.

L.W. Przyjdź Duchu Święty, napełnij serca Twoich wiernych i zapal w nich ogień Twojej miłości.

L. Ześlij Ducha Twego, a powstanie życie.

W. I odnowisz oblicze ziemi.

L. Módlmy się: Boże, któryś pouczył serca wiernych światłem Ducha Świętego, daj nam w tymże Duchu poznać, co jest prawe i Jego pociechą zawsze się radować. Przez Chrystusa Pana naszego. **W.** Amen.

albo:

L.W. Przybądź Duchu Święty,
Spuść z niebiosów wzięty,
Światła Twego strumień.
Przyjdź, Ojczy ubogich,
Przyjdź, Dawco łask drogich,
Przyjdź, Światłości sumień.

L. Módlmy się: Boże, Duchu Święty, ogień Twojej miłości i wiary świętej we mnie rozpal i całego ogarnij. Przez Chrystusa Pana naszego. **W.** Amen.

(Bogdan Jański)

RACHUNEK SUMIENIA SZCZEGÓŁOWY

Jest to czas refleksji nad wybranymi aspektami formacji duchowej: pomaga opanować wady i wypracowywać cnoty, pozwala powracać do postanowień podjętych podczas rozmyślenia. To nas oczyszcza, uczy nieustannie umierać samym sobie i umacnia w nadziei na duchowe zmartwychwstanie do nowego życia miłości w Chrystusie.

P.W. *Spowiadam się Bogu wszechmogącemu*

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący i odpuściwszy nam grzechy, doprowadzi nas do życia wiecznego.

W. Amen.

Można się posłużyć innymi formułami (strony 88-92)

ZAKOŃCZENIE

L. W łączności z Matką Najświętszą uczcijmy tajemnicę naszego zbawienia.

Anioł Pański (O.W. Królowo Nieba)

L. Niech nam błogosławi i sprzyja.

W. Z Synem swoim, Panna Maryja

albo (O.W.):

L. Matko Zmartwychwstałego Pana.

W. Strzeż nas i błogosław.

MODLITWY WIECZORNE

A – WERSJA TRADYCYJNA

L. W imię Ojca i Syna i Ducha Świętego.

W. Amen.

WEZWANIA WSTĘPNE

L. Postawmy się w obecności Boga i oddajmy Mu cześć najgłębszą.

L. Dziękujemy Mu za wszystkie dobrodziejstwa otrzymane, a szczególnie w dniu dzisiejszym.

L. Prośmy Boga o łaskę do poznania grzechów i niewierności naszych i o żal prawdziwy za nie.

Codzienny rachunek sumienia to czas refleksji nad przeżytym dniem, gdzie wyrażamy przede wszystkim wdzięczność wobec Boga za okazaną nam miłość, rozpoznajemy naszą słabość, niedoskonałość i zaniedbania oraz prosimy o przebaczenie.

P.W. *Spowiadam się Bogu wszechmogącemu*

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący i odpuściwszy nam grzechy, doprowadzi nas do życia wiecznego. **W.** Amen.

albo inne akty pokutne (s. 88-92)

L.W. *Ojcze nasz*

L.W. *Zdrowaś Maryjo*

L.W. *Wierzę w Boga*

L. Boże mój, wierzę mocno we wszystko, co święty, apostołski, rzymskokatolicki Kościół do wierzenia podaje, ponieważ, Ty sam, Prawdo omylić nie mogąca, to jemu objawiłeś.

L. Boże mój, mam nadzieję i ufam mocno, że przez zasługi Jezusa Chrystusa, dasz mi Twoją łaskę w tym życiu i chwałę w życiu przyszłym, ponieważ jesteś nieskończenie dobry i miłosierny.

L. Boże mój, kocham Cię z całego serca, z całej myśli, z całej duszy i ze wszystkich sił moich; kocham Cię nade wszystko, bo jesteś nieskończenie godny miłości, a dla miłości Twojej kocham bliźniego swego, jak siebie samego. **W.** Amen.

L. Racz Panie, w czasie nadchodzącej nocy.

W. Zachować nas od grzechów.

L. Zmiłuj się nad nami, Panie.

W. Zmiłuj się nad nami.

L. Okaż nam, Panie, miłosierdzie Twoje.

W. I daj nam Twoje zbawienie.

L. Panie, wysłuchaj modlitwę moją.

W. A wołanie moje niech do Ciebie przyjdzie.

L. Módlmy się: Prosimy Cię, Panie, nawiedz ten dom i oddal od niego wszelkie nieprzyjacielskie zasadzki; niech święci aniołowie w nim mieszkają i strzegą nas w pokoju, a błogosławieństwo Twoje niech zawsze będzie z nami. Przez Chrystusa Pana naszego.

W. Amen.

L.W. Aniele Boży, Strózu mój, mnie Tobie powierzono tej nocy łaską niebieską oświecaj, strzeż, kieruj i prowadź. **W.** Amen.

L.W. *Pod Twoją obronę*

L. Módlmy się za dusze wiernych zmarłych, a zwłaszcza **NN.** w rocznicę śmierci oraz za naszych rodziców, krewnych, przyjaciół i dobroczyńców Zgromadzenia.

L. Z głębokości wołam do Ciebie, Panie, Panie, wysłuchaj głosu mego.

W. Nachyl swe ucho na głos mojego błagania.

L. Jeśli zachowasz pamięć o grzechach, Panie, Panie, któż się ostoi?

W. Ale Ty udzielasz przebaczenia, aby Ci ze czcią służono.

L. Pokładam nadzieję w Panu, dusza moja pokłada nadzieję w Jęgo słowie, dusza moja oczekuje Pana.

W. Bardziej niż strażnicy poranka niech Izrael wygląda Pana.

L. U Pana jest bowiem łaska, u Niego obfite odkupienie.
W. On odkupi Izraela ze wszystkich jego grzechów.

L. Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu.
W. Jak była na początku, teraz i zawsze i na wieki wieków. Amen.

L. Wieczny odpoczynek racz im dać, Panie.
W. A światłość wiekuista niechaj im świeci.
L. Niech odpoczywają w pokoju wiecznym. **W.** Amen.

L. Panie, wysłuchaj modlitwę moją.
W. A wołanie moje niech do Ciebie przyjdzie.

L. Módlmy się: Boże, dawco przebaczenia i miłośniku zbawienia ludzkiego, prosimy Twą dobroć, spraw, by nasi bracia, rodzice, krewni i dobroczyńcy, którzy zeszli z tego świata, za przyczyną Najświętszej Maryi, zawsze Dziewicy i wszystkich Świętych Twoich, osiągnęli udział w wiecznej szczęśliwości. Przez Chrystusa Pana naszego.
W. Amen.

L. Módlmy się za potrzeby Zgromadzenia.

L. Święty Józefie.
W. Przyczyń się za nami.

L. Święty Kajetanie.
W. Módl się za nami.

L. Boże, wspomóż nas w przygotowaniu się do jutrzejszego rozmyślenia.

Odczytanie bądź sformułowanie głównej myśli medytacji.

L. Do Chrystusa, który nas powołał do swojej wspólnoty zakonnej, wołajmy z ufnością:

L.W. *Zmartwychwstały Jezu Chryste*

L. Niech Pan wszechmogący da nam noc spokojną i koniec szczęśliwy. **W.** Amen.

P. Błogosławieństwo Boga wszechmogącego, Ojca i Syna i Ducha Świętego, niech zstąpi na nas i pozostanie na zawsze. **W.** Amen.

Na zakończenie śpiewa się *Apel Jasnogórski, Bogurodzicę* lub inną, stosowną pieśń do Matki Bożej.

B – WERSJA Z MODLITWĄ WIERNYCH

L. W imię Ojca i Syna i Ducha Świętego.

W. Amen.

L. Postawmy się w obecności Boga, który nas zna od wieków i zawsze nas miłuje.

L. Dziękujmy Bogu za łaskę chrztu świętego, za dar powołania zakonnego i za wszystkie dobrodziejstwa otrzymane, a zwłaszcza w dniu dzisiejszym.

L. Prośmy Ducha Świętego o łaskę oświecenia w poznaniu naszych grzechów i niewierności oraz o dar doskonałej skruchy.

Codzienny rachunek sumienia to czas refleksji nad przeżyтым dniem, gdzie wyrażamy przede wszystkim wdzięczność wobec Boga za okazaną nam miłość, rozpoznajemy naszą słabość, niedoskonałość i zaniedbania oraz prosimy o przebaczenie.

P.W. *Spowiadam się Bogu wszechmogącemu*

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący i odpuściwszy nam grzechy, doprowadzi nas do życia wiecznego. **W.** Amen.

albo inne akty pokutne (s. 88-92)

L.W. *Ojcze nasz*

L.W. *Zdrowaś Maryjo*

L.W. *Wierzę w Boga*

L.W. *Wierzę w Ciebie, Boże żywy*

L.W. *Ufam Tobie, boś ty wierny*

L.W. *Boże, choć Cię nie pojmuję*

L.W. *Aniele Boży, Strózu mój*

albo:

L. Boże, Ty w niewysłowionej opatrności posyłasz nam, jako stróżów, Twoich świętych aniołów; spraw, abyśmy zawsze znajdowali w nich obronę i cieszyli się ich towarzystwem w wieczności. Przez Chrystusa, Pana naszego. **W.** Amen.

L.W. *Pod Twoją obronę*

WEZWANIA NA POSZCZEGÓLNE DNI TYGODNIA

Można wybrać kilka wezwań i dołączyć do nich inne intencje z *Kalendarza modlitw*, a także aktualne dla danej wspólnoty.

Niedziela

L. U zmierzchu dnia polećmy Bogu sprawy Kościoła powszechnego i Zgromadzenia.

W. *Wspomagaj nas, Chryste Zmartwychwstały.*

L. Panie, otaczaj swój Kościół nieustanną opieką i prowadź go drogami zbawienia.

L. Panie, błogosław naszej wspólnotcie zakonnej, aby ożywiały ją Twoja miłość i duch braterskiej jedności.

L. Panie, spraw, by parafie powierzone naszej pieczy były wierne Krzyżowi, Ewangelii i Kościołowi świętemu.

L. Panie, spojrzij na wszystkich chorych braci i obdarz ich darem zdrowia.

L. Panie, okaż Twoje miłosierdzie naszym bliskim zmarłym, a zwłaszcza **NN.** i przyjmij do Twojego królestwa.

L. Módlmy się: Zmartwychwstały Panie, Tyś raczył uweselić świat przez swoje zmartwychwstanie, daj nam za przyczyną Twojej Rodzicielki, Maryi, dostąpić radości życia wiecznego. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. **W.** Amen.

Poniedziałek

L. U schyłku dnia, przedłożmy nasze pokorne prośby Bogu Ojcu, dla którego wszystko żyje.

W. *Wysłuchaj nas, Panie.*

L. Prosimy Cię, Boże, przez wstawiennictwo Niepokalanej Maryi Dziewicy, świętych Józefa i Kajetana, abyśmy zawsze pełnili Twoją wolę.

L. Prosimy Cię, Boże, za dzieci i młodzież powierzoną naszej opiece duszpasterskiej, aby posługa Słowa owocowała nowym życiem.

L. Prosimy Cię, Boże, za wszystkich wychowawców i formatorów, aby oświeceni światłem Ducha Świętego prowadzili młodzież ku pełnej dojrzałości.

L. Prosimy Cię, Boże, za naszą Ojczyznę, aby panował w niej pokój i omijały ją wszelkie niebezpieczeństwa.

L. Prosimy Cię, Boże, za nasze domy zakonne, aby w duchu miłości zachowywano w nich normy prawa i Konstytucji.

L. Prosimy Cię, Boże, za naszych zmarłych współbraci, za **NN.** w rocznicę śmierci oraz zmarłych rodziców, krewnych i dobroczyńców, aby cieszyli się radością życia wiecznego.

L. Módlmy się: Boże, Ojcze, ku któremu zmierza wszelkie stworzenie, spraw, byśmy zjednoczeni z Twoim Synem, Panem naszym Zmartwychwstałym, mogli wielbić Cię bez końca. Przez Chrystusa Pana naszego.

W. Amen.

Wtorek

L. Składając Bogu dziękczynienie za szczęśliwy dzień, prosimy Go, przez wstawiennictwo świętych Patronów o dalszą opiekę nad Zgromadzeniem.

W. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie.*

L. Panie, przez orędownictwo wszystkich świętych osób konsekrowanych, przyśpiesz chwilę wyniesienia na ołtarze naszych Założycieli: Bogdana Jańskiego, Piotra Semenki, Hieronima Kajsiewicza oraz Pawła Smolikowskiego.

L. Panie, za wstawiennictwem świętych Józefa i Kajetana, uczulaj nasze serca na potrzeby Kościoła i Zgromadzenia.

L. Panie, przez przykład pierwszych świątłych wychowawców, wspomagaj formatorów naszej młodzieży zakonnej.

L. Panie, przez modlitwę świętych zakonodawców, racz nas umacniać w powołaniu i wierności duchowi Zgromadzenia.

L. Panie, za przyczyną Maryi, Matki Zgromadzenia, zechciej przyciągnąć nowe powołania do naszej wspólnoty zakonnej.

L. Panie, przez pośrednictwo Świętych Pańskich, przyjmij do Siebie naszych zmarłych współbraci, a zwłaszcza **NN.** w rocznicę śmierci oraz rodziców, krewnych, przyjaciół i dobroczyńców.

L. Módlmy się: Chryste, przez wstawiennictwo naszych świętych Patronów, racz nas obdarzyć swoimi łaskami, byśmy wierni charyzmatowi i misji Zgromadzenia, byli prawdziwymi świadkami Twego Zmartwychwstania. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. **W.** Amen.

Środa

L. Pod koniec dnia oddajmy Bogu wszechmogącemu wszystkie nasze sprawy, aby raczył je zamienić na zaślugi nieba.

W. *Wysłuchaj, Panie, nasze modlitwy.*

L. Prosimy Cię, Panie, błogosław naszej wspólnotie zakonnej i utwierdzaj nas w wierności powołaniu.

L. Prosimy Cię, Panie, wspomagaj swoimi łaskami ojca generała i wszystkich przełożonych w posłudze zwierzchności.

L. Prosimy Cię, Panie, wzbudź nowe powołania do naszego Zgromadzenia i do wspólnot duchowo z nami spokrewnionych.

L. Prosimy Cię, Panie, udzielaj darów mądrości, rozeznania i roztropności wychowawcom i formatorom naszej młodzieży.

L. Prosimy Cię, Panie, wspieraj naszych braci misjonarzy w trudzie głoszenia Ewangelii.

L. Prosimy Cię, Panie, obdarz chwałą zmartwychwstania naszych zmarłych współbraci, a zwłaszcza **NN.** w rocznicę śmierci oraz zmarłych rodziców, krewnych, przyjaciół i dobroczyńców.

L. Módlmy się: Panie Zmartwychwstały, racz wysłuchać nasze pokorne prośby i spraw, byśmy gorliwie wypełniając swoje obowiązki, zasłużyli na udział w Twoim Zmartwychwstaniu. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. **W.** Amen.

Czwartek

L. Gdy dzień już się chyli, wspominając z wdzięcznością dar Eucharystii i kapłaństwa, zanosimy do Ciebie, Panie, nasze pokorne prośby.

W. *Chryste Zmartwychwstały, wysłuchaj nas.*

L. Panie Jezu, spraw, by żaden zakątek ziemi nie był pozbawiony Twej Ofiary Eucharystycznej.

L. Panie Jezu, daj, abyśmy mocą Eucharystii zmartwychwstawali do nowego życia w prawdzie i miłości.

L. Panie Jezu, żyj we wszystkich zmartwychwstaniach i przemieniaj ich w siebie.

L. Panie Jezu, obdarz nasze Zgromadzenie jak największą liczbą powołań.

L. Panie Jezu, wspieraj rodziny i wychowawców w pielęgnowaniu i przeżywaniu ewangelicznych wartości.

L. Panie Jezu, przyjmij do Swego królestwa naszych zmarłych współbraci, a zwłaszcza **NN.** w rocznicę śmierci oraz zmarłych rodziców, krewnych, przyjaciół i dobroczyńców.

L. Módlmy się: Boże, który obdarzyłeś nas łaską powołania kapłańskiego i zakonnego, prosimy Cię, spraw, byśmy mocą Ofiary Twego Syna, Jezusa Chrystusa, prowadzili wszystkich do zbawienia. Przez Chrystusa, Pana naszego. **W.** Amen.

Piątek

L. Na zakończenie dnia dzisiejszego, jednocząc się z Chrystusem Ukrzyżowanym i Zmartwychwstałym, zaniesmy do Ojca Niebieskiego nasze prośby i błagania.

W. *Boże, bądź nam miłościw.*

L. Prosimy Cię, Panie, oświeć błądzących, wątpiących, szukających i doprowadź ich do źródła życia.

L. Prosimy Cię, Panie, daj wszystkim narodom trwa-
ły pokój i zachowaj w Twojej miłości.

L. Prosimy Cię, Panie, pospiesz z pomocą opuszczony-
m, samotnym, bezrobotnym, biednym i zepchnię-
tym na margines.

L. Prosimy Cię, Panie, udziel Twego miłosierdzia
przewlekłe i nieuleczalnie chorym, cierpiącym i ko-
nającym tej nocy.

L. Prosimy Cię, Panie, zjednocz nas z Tobą, pomóż
w drodze do świętość i w pomnażaniu dobra Zgrom-
adzenia.

L. Prosimy Cię, Panie, przyjmij do swojej chwały wszyst-
kich tych, którzy zasnęli z nadzieją zmartwychwstania,
a zwłaszcza **NN.** w rocznicę śmierci oraz zmarłych ro-
dziców, krewnych, przyjaciół i dobroczyńców.

L. Módlmy się: Wszechmogący Boże, przez mękę, śmierć
i zmartwychwstanie Twojego Syna, Jezusa Chrystusa,
daj nam męstwo w cierpieniach i siłę do codziennego
umierania samym sobie, byśmy doszli do chwały zmar-
twychwstania. Przez Chrystusa Pana naszego. **W.** Amen.

Sobota

L. Na zakończenie tygodnia dziękujmy Bogu wszech-
mogącemu i zanośmy pokorne błagania przez Mary-
ję, Matkę Jego Syna.

W. *Niech Maryja, pełna łaski, wstawia się za nami.*

L. Dziękując za Ojca świętego **N.**, biskupów, prezbiterów i diakonów, prosimy o szczególną opiekę w budowaniu królestwa Bożego na ziemi.

L. Dziękując za dar chrztu świętego, powołania zakonnego i kapłańskiego, prosimy o błogosławieństwo i łaskawość dla naszej rodziny zakonnej.

L. Dziękując za łaskę ślubów zakonnych, prosimy o stały wzrost w cnotach czystości, ubóstwa i posłuszeństwa.

L. Dziękując za szczególną opiekę Maryi nad naszym Zgromadzeniem, prosimy o wytrwałość w naśladowaniu Jej cnót.

L. Dziękując za tajemnicę wniebowzięcia Maryi, prosimy o niebo dla naszych zmarłych braci oczekujących ostatecznego zmartwychwstania, a zwłaszcza **NN.** w rocznicę śmierci oraz rodziców, krewnych, przyjaciół i dobroczyńców.

L. Módlmy się: Wszechmogący Boże, który dałeś nam Matkę swojego Syna jako opiekunkę i orędowniczkę, przez Jej wstawiennictwo racz wysłuchać nasze prośby i spraw, byśmy wzorem Maryi umieli zawsze pełnić Twoją wolę. Przez Chrystusa Pana naszego. **W.** Amen.

L. Do Chrystusa, który nas powołał do swojej wspólnoty zakonnej, wołajmy z ufnością:

L.W. *Zmartwychwstały Jezu Chryste*

L. Boże, wspomóż nas w przygotowaniu się do jutrzejszego rozmyślenia.

Odczytanie bądź sformułowanie głównej myśli medytacji.

L. Boże, nasz Ojczy, nawiedz ten dom i oddal od niego wszelkie wrogi zasadzki; niech w nim przebywają święci Aniołowie i strzegą nas w pokoju, a Twoje błogosławieństwo niech nam zawsze towarzyszy. Przez Chrystusa Pana naszego. **W.** Amen.

P. Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da Bóg wszechmogący, Ojciec i Syn i Duch Święty. **W.** Amen.

Na zakończenie śpiewa się *Apel Jasnogórski, Bogurodzicę* lub inną, stosowną pieśń do Matki Bożej.

C – WERSJA BREWIARZOWA (schemat)

L. Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu

Wezwania wstępne (s. 60)

Nieszpory lub Komplet z dnia.

Na zakończenie zmawia się *Anioł Pański (O.W. Królwo Nieba)* względnie śpiewa *Apel Jasnogórski, Bogurodzicę* lub inną, stosowną pieśń do Matki Bożej.

MODLITWY PRZY POSIŁKACH

Wspólny posiłek jest znakiem obecności Boga, Jego błogosławieństwa i dobroci. Modląc się przy stole, wyznajemy wiarę w Opatrzność Bożą. Stół jest też znakiem jedności i braterstwa ze współbraćmi i gośćmi; jest wreszcie znakiem nadziei, że kiedyś stanie się uczestnikami uczty niebieskiej w domu Ojca.

PRZED POSIŁKIEM

L. W imię Ojca i Syna i Ducha Świętego.

W. Amen.

L. Oczy wszystkich z ufnością zwracają się ku Tobie.

W. A Ty dajesz im pokarm we właściwym czasie.

L.W. *Ojcze nasz*

Modlitwa (dostosowana do dnia tygodnia, okresu roku liturgicznego lub szczególnej okazji).

PRZED OBIADEM:

L. Posłuchajmy słów Pisma świętego.

Krótki fragment Pisma świętego, najlepiej z Ewangelii dnia.

- L.** Chrystus Zmartwychwstały, który nas powołał.
W. Niech nas umacnia w wierności
-

Niedziela

Panie Jezu Chryste, zasiądź między nami i obdarz swoim błogosławieństwem, abyśmy ciesząc się wspólnotą z Tobą i z braćmi, spożywali ten pokarm w radości Twego zmartwychwstania. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. **W.** Amen.

Poniedziałek

Pobłogosław Panie Boże nas, pobłogosław ten posiłek, tych którzy go przygotowali, i naucz nas dzielić się chlebem i radością ze wszystkimi. Przez Chrystusa Pana naszego. **W.** Amen.

Wtorek

Panie Boże, który utrzymujesz przy życiu wszystko, coś stworzył i troszczysz się o pokarm potrzebny Twoim synom, pobłogosław nas i ten posiłek, i wzmocnij naszą wiarę, byśmy zawsze szukali Twego Królestwa. Przez Chrystusa Pana naszego. **W.** Amen.

Środa

Boże, źródło życia, racz pobłogosławić nas i ten posiłek i kieruj naszym życiem dla Twojej chwały. Przez Chrystusa Pana naszego. **W.** Amen.

Czwartek

Niech Twoje błogosławieństwo Boże sprawi, by ten posiłek umocnił naszą wzajemną miłość i braterską wspólnotę. Przez Chrystusa Pana naszego. **W.** Amen.

Piątek

Boże, który z miłością Ojcowską troszczysz się o swoje dzieci, pobłogosław nas i ten posiłek, i spraw, byśmy byli coraz bardziej godni dobroci tych, którzy nas wspomagają. Przez Chrystusa Pana naszego. **W.** Amen.

Sobota

Boże, Ojczy wszechmogący, pobłogosław nas i te pokarmy; spraw, abyśmy umocnieni do pełnienia Twojej woli i podtrzymywani wstawiennictwem Maryi Dziewicy, doszli bez przeszkód do Ciebie. Przez Chrystusa Pana naszego. **W.** Amen.

Czas Adwentu

Pobłogosław Panie nas i ten posiłek, i spraw, abyśmy wzmocnieni na ciele, mogli w czujności oczekiwać Twojego chwalebnego przyjścia. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. **W.** Amen.

Czas Bożego Narodzenia

Boże, który pozwalasz nam radować się z narodzin Twego Syna, pobłogosław nas i ten posiłek, i spraw, abyśmy zawsze pamiętali o naszych narodzinach dla nieba. Przez Chrystusa Pana naszego. **W.** Amen.

Czas Wielkiego Postu

Ojczy łaskawy, który zawsze litujesz się i przebaczasz, pobłogosław nas i ten posiłek; spraw, abyśmy przez post i nawrócenie naszych serc zasłużyli sobie na zbawienie wieczne. Przez Chrystusa Pana naszego. **W.** Amen.

albo:

Ojciec nieskończenie dobry, któryś sprawił, że Syn Twój doświadczył cierpienia i bolesnej śmierci, pobłogosław nas i ten posiłek, i spraw, abyśmy nim wzmocnieni umieli łączyć trud swego życia z cierpieniem Chrystusa. Który żyje i króluje na wieki wieków.

W. Amen.

albo (zwłaszcza w piątki):

Wszchemogący Boże, pobłogosław ten posiłek. Wspomóż nas, abyśmy dzisiaj potrafili ująć pożywienia naszemu ciału i mogli przyjść z pomocą naszym braciom potrzebującym. Przez Chrystusa Pana naszego.

W. Amen.

Niedziela Zmartwychwstania i Oktawa Wielkanocy

Panie Jezu Chryste, z radością wysławiamy Twoje zmartwychwstanie i cieszymy się, że ukazałeś się uczniom przy łamaniu chleba. A teraz prosimy Cię, bądź z nami, kiedy z wdzięcznością spożywać będziemy te wielkanocne dary, i jak dzisiaj przyjmujemy Ciebie w gościnę, przyjmij nas jako biesiadników w Twoim Królestwie. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. **W.** Amen.

Czas Wielkanocny

Dobry Boże, Ty przez zmartwychwstanie Twojego Syna pozwoliłeś nam przejść ze śmierci do życia, pobłogosław nas i ten pokarm, który mamy spożywać, i uczyn nas radosnymi świadkami nadziei Zmartwychwstania. Przez Chrystusa Pana naszego. **W.** Amen.

albo:

Panie Jezu Chryste, Ty otwarłeś oczy i serca uczniom z Emaus; pozostań z nami, pobłogosław nas, obdarz chlebem, zapal nasze serca miłością ku Tobie i bliźnim. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. **W.** Amen.

albo:

Panie Boże, Ty pokonałeś śmierć i otworzyłeś bramy życia wiecznego, pobłogosław nas i ten posiłek, i spraw, byśmy spożywając go z wdzięcznością, stali się godnymi uczestnikami uczty niebieskiej w królestwie Twego Zmartwychwstałego Syna. Który z Tobą żyje i króluje na wieki wieków. **W.** Amen.

Zesłanie Ducha Świętego

Boże wszelkiej pociechy, Ty wlałeś w serca Twoich wiernych dary Ducha Świętego, pobłogosław nas i ten pokarm, który mamy spożywać, i spraw, abyśmy umocnieni Twą łaską, pozostawali w braterskiej jedności. Przez Chrystusa Pana naszego. **W.** Amen.

albo:

Boże, Ojczy wszechmogący, prosimy Cię, pobłogosław nas i ten posiłek, oraz ześlij dary Ducha Świętego na całą ziemię i dokonaj w naszych sercach znaków jedności, miłości i pokoju, których udzieliłeś swoim uczniom zgromadzonym w Wieczerniku. Przez Chrystusa Pana naszego. **W.** Amen.

Święta Maryjne

Boże, Twój Syn przyjmował pożywienie z rąk Maryi, pobłogosław nas i ten posiłek, i spraw, abyśmy za-

siadając do stołu i wspominając Twoją Matkę (**Niepokalaną, Wniebowziętą, Bolesną...**), zawsze cieszyli się Jej orędownictwem. Przez Chrystusa Pana naszego. **W.** Amen.

Imieniny współbrata

Boże, miłości odwieczna, Ty w swojej dobroci gromadysz nas, abyśmy z radością czcili świętego **N.**, Patrona naszego Współbrata. Pobłogosław te dary i nas tu zgromadzonych, i spraw, abyśmy wzrastając w prawdzie i wzajemnej miłości, zawsze dawali świadectwo o zmartwychwstaniu Twego Syna. Który z Tobą żyje i króluje na wieki wieków. **W.** Amen.

albo:

Chryste Zmartwychwstały, któryś nas raczył powołać do swego Zgromadzenia, pobłogosław nas i te dary, które mamy spożywać w dniu imienin naszego Współbrata **N.** Spraw, byśmy zasiadając dziś w miłości przy braterskim stole, zasłużyli na udział w radości Twojego Zmartwychwstania. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. **W.** Amen.

albo:

Boże, spojrzij łaskawie na tę wspólnotę w dzień imienin naszego współbrata **N.** i pobłogosław ten posiłek, znak naszej więzi braterskiej; spraw, aby za przyczyną świętego patrona **N.**, nasze imiona zostały zapisane w niebie. Przez Chrystusa Pana naszego. **W.** Amen.

Święta Zgromadzenia

Boże, pobłogosław nas i pokarm, jaki będziemy spożywać w dzień..., i zawsze ożywiaj nas duchem tych,

którzy uprzedzili nas w służbie Twojego Syna, Zmartwychwstałego Pana. Który żyje i króluje na wieki wieków. **W.** Amen.

Śluby zakonne

Boże, Ty kochasz każdego z nas osobiście miłością bezwarunkową i zapraszasz do naśladowania swego Syna, pobłogosław nas i ten posiłek, który mamy spożywać w dniu, w którym w akcie profesji zakonnej przyjąłeś wolny i całkowity dar z siebie naszych braci. Przez Chrystusa Pana naszego. **W.** Amen.

Święcenia kapłańskie

Jezu Najwyższy Kapłanie, który powołałeś tych naszych braci na służbę ołtarza, pobłogosław nas i ten pokarm, który mamy spożywać; i spraw, aby wszyscy kapłani wiernie wypełniali powierzoną misję, rozdzielając zgodnie z Twoją wolą pokarm dla duszy i dla ciała. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. **W.** Amen.

Rocznica święceń kapłańskich i profesji zakonnej

Pobłogosław, Panie Boże, ten świąteczny posiłek, znak naszej więzi braterskiej. Spraw, aby nasz współbrat **N.**, który obchodzi swój jubileusz (**swoją rocznicę**) święceń kapłańskich (**profesji**), był znakiem Twojej miłości, która przemienia i przekształca. Przez Chrystusa Pana naszego. **W.** Amen.

Dni skupienia, rekolekcje

Boże, który na pustyni przemawiałeś do serca swego ludu, a na górze dokonałeś cudu przemienienia

swego Syna, pobłogosław nas i ten pokarm, i dozwól nam odkryć w ciągu tego dnia (*tych dni*) piękno Twego oblicza. Przez Chrystusa Pana naszego. **W.** Amen.

Po śmierci współbrata

Boże, który w tajemnicy paschalnej Twojego Syna dałeś nam życie, pobłogosław nas i ten pokarm, który będziemy spożywać. Naszego zaś śp. brata **N.** przyjmij na niebieską ucztę, której uczestnikami spodziewamy się być kiedyś i my. Przez Chrystusa Pana naszego. **W.** Amen.

PO POSIŁKU

Przed modlitwą czyta się: po obiedzie – *Martyrologium z dnia następnego*, po kolacji – myśl Założyciela z *Kalendarza modlitw* lub fragment *O naśladowaniu Chrystusa*.

Wezwanie i modlitwa są dostosowane do dnia tygodnia, okresu roku liturgicznego lub szczególnej okazji.

Niedziela

L. Oto dzień, który Pan uczynił. Alleluja.

W. Radujmy się w nim i weselmy. Alleluja.

L.W. *Chwała Ojcu*

L. Panie Boże, dziękujemy Ci za to spotkanie w miłości bratniej przy wspólnym stole oraz za posiłek, którym nas pokrzepiłeś. Przez Chrystusa Pana naszego.

W. Amen.

L. Uczestnikami uczty niebieskiej.

W. Niech nas uczyni Król wiecznej chwały.

Od poniedziałku do soboty

L. Pan jest wśród nas.

W. Jest i pozostanie na zawsze.

L.W. *Chwała Ojcu*

Modlitwa (dostosowana do dni tygodnia, okresu roku liturgicznego lub szczególnej okazji).

Poniedziałek

Dziękujemy Ci, wszechmogący Boże, za ten pokarm i wszystkie dobrodziejstwa Twoje. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. **W.** Amen.

Wtorek

Dziękujemy Ci, Boże, za pokarm, którego nam użyczyłeś; niech za pośrednictwem tego chleba, który wzajemnie dzieliliśmy, wzmocni się w nas łączność z Tobą, i z wszystkimi braćmi. Przez Chrystusa Pana naszego. **W.** Amen.

Środa

Boże, dobry Ojczy, dziękujemy Ci, żeś nas zjednoczył przy tym braterskim stole i prosimy Cię, byśmy odnowieni na siłach, mogli dalej pracować i odbywać naszą ziemską wędrówkę aż do wejścia na ucztę niebieską. Przez Chrystusa Pana naszego. **W.** Amen.

Czwartek

Boże, Twoje miłosierdzie jest bez miary, a dobroć nieprzebrana. Dzięki składamy Twojemu Ojcowskiemu Majestatowi za udzielone nam dary. Przez Chrystusa Pana naszego. **W.** Amen.

Piątek

Wszechmogący, dobry Panie, dziękujemy Ci za okazaną nam Twoją dobroć i miłosierdzie. Twoja jest sława, chwała, cześć i uwielbienie. Przez wszystkie wieki wieków. **W.** Amen.

Sobota

Boże, bądź pochwalony za wszystkie dobrodziejstwa i za ten posiłek, który z Twojej szczodroblewości przygotowano nam do spożycia. Przez Chrystusa Pana naszego. **W.** Amen.

L. Uczestnikami uczty niebieskiej.

W. Niech nas uczyni Król wiecznej chwały.

Czas Adwentu

L. Oczekując Twego przyjścia, Panie, z ufnością wołamy.

W. Przyjdź, Panie Jezu.

L.W. *Chwała Ojcu*

L. Dzięki Ci składamy, wszechmogący Boże, za dary Twojej Opatrzności i prosimy, by to, co potrzebne dla

ciała, nie obciążało naszego ducha. Przez Chrystusa Pana naszego. **W.** Amen.

L. Uczestnikami uczty niebieskiej.

W. Niech nas uczyni Król wiecznej chwały.

Czas Bożego Narodzenia

L. Uwielbiamy Słowo, które stało się Ciałem. Alleluja.

W. I zamieszkało między nami. Alleluja.

L.W. *Chwała Ojcu*

L. Dziękujemy Ci, Boże, nasz Ojczy, za ten uroczysty posiłek, który spożyliśmy ku Twojej większej chwale. Dziękujemy Ci za to święto, za pokój i łaski, których nam udzielasz. Przez Chrystusa Pana naszego.

W. Amen.

L. Uczestnikami uczty niebieskiej.

W. Niech nas uczyni Król wiecznej chwały.

Czas Wielkiego Postu

L. Dobroć Boga jest bez granic.

W. Bo Bóg jest Miłością.

L.W. *Chwała Ojcu*

L. Boże, dawco wszelkiego dobra, który troszczysz się o pokarm dla tych, którzy pokładają nadzieję

w Tobie, pełni wdzięczności, prosimy Cię, abyś błogosławił naszym dobroczyńcom, a nas uczynił gotowymi do służby braciom. Przez Chrystusa Pana naszego. **W.** Amen.

L. Uczestnikami uczty niebieskiej.

W. Niech nas uczyni Król wiecznej chwały.

Niedziela Zmartwychwstania i Oktawa Wielkanocy

L. Chrystus zmartwychwstał. Alleluja.

W. Prawdziwie zmartwychwstał. Alleluja.

L.W. *Chwała Ojcu*

L. Boże, źródło wszelkiego dobra, spraw, abyśmy radując się ze zmartwychwstania Twojego Syna, okazywali wdzięczność za Twoje dary, których nam udzielasz dla pokrzepienia ciała i duszy. Przez Chrystusa Pana naszego. **W.** Amen.

L. Dziękujcie Panu, bo jest dobry. Alleluja.

W. Bo Jego łaska trwa na wieki. Alleluja.

Czas Wielkanocny

L. Chrystus zmartwychwstał. Alleluja.

W. Prawdziwie zmartwychwstał. Alleluja.

L.W. *Chwała Ojcu*

L. Wszechmogący Boże, dziękujemy Ci za Twoją ojcowską dobroć, otaczaj nas nieustannie Twoją opieką

i spraw, aby łaska, którą czerpiemy z wielkanocnych misterii, przynosiła owoce w naszym codziennym życiu. Przez Chrystusa Pana naszego. **W.** Amen.

albo:

L. Boże, źródło życia, rozlej w naszych sercach radość wielkanocną, i tym, którym udzieliłeś ziemskiego pokarmu, daj wytrwać w nowości życia. Przez Chrystusa Pana naszego. **W.** Amen.

L. Dziękujcie Panu, bo jest dobry. Alleluja.

W. Bo Jego łaska trwa na wieki. Alleluja.

Zesłanie Ducha Świętego

L. Chrystus zmartwychwstał. Alleluja.

W. Prawdziwie zmartwychwstał. Alleluja.

L.W. *Chwała Ojcu*

L. Wdzięczni za otrzymane łaski, prosimy Cię Panie, udziel nam darów Twego Ducha i zachowaj nas w komunii z Tobą. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. **W.** Amen.

L. Dziękujcie Panu, bo jest dobry. Alleluja.

W. Bo Jego łaska trwa na wieki. Alleluja.

Święta Maryjne

L. Uwielbiaj, duszo moja, sławę Pana mego.

W. Chwal Boga Stworzyciela tak bardzo dobrego.

L.W. *Chwała Ojcu*

L. Panie, nasz Boże, dziękujemy Ci za ten posiłek i za wszelkie dary. Spraw, abyśmy oddając cześć Maryi, w naszym życiu odzwierciedlali Jej cnoty. Przez Chrystusa Pana naszego. **W.** Amen.

L. Niech nam błogosławi i sprzyja
W. Z Synem swoim Panna Maryja.

Inne okoliczności

L. Ciebie, Boga, wysławiamy.
W. Tobie, Panu, wieczna chwała.
L.W. *Chwała Ojcu*

L. Panie Jezu, dziękujemy Ci za ten uroczysty posiłek, który jest znakiem Twojej miłości. Ześlij na nas Ducha Świętego i spraw, byśmy każdego dnia byli świadkami Twego zmartwychwstania. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. **W.** Amen.

L. Uczestnikami uczty niebieskiej.
W. Niech nas uczyni Król wiecznej chwały.

AKTY POKUTNE DO WYBORU

P. Zmiłuj się nad nami, Panie.

W. Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.

P. Okaż nam, Panie miłosierdzie swoje.

W. I daj nam swoje zbawienie.

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący i odpuściwszy nam grzechy, doprowadzi nas do życia wiecznego. **W.** Amen.

albo:

P. Panie, który zostałeś posłany, aby uzdrowić skruszonych w sercu, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Chryste, który przyszedłeś wzywać grzeszników, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Panie, który siedzisz po prawicy Ojca, aby się wstawiać za Twoim ludem, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący i odpuściwszy nam grzechy, doprowadzi nas do życia wiecznego. **W.** Amen.

albo:

P. Panie Jezu, który przez śmierć na krzyżu zgładziłeś nasze grzechy, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Chryste, który przez Twoje zmartwychwstanie przywróciłeś nam życie wieczne, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Panie, który przez Twoje wejście do chwały otworzyłeś nam drogę do nieba, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący i odpuściwszy nam grzechy, doprowadzi nas do życia wiecznego. **W.** Amen.

albo:

P. Zmiłuj się nade mną Boże, w łaskawości swojej.

W. W ogromie swej litości zgładź nieprawość moją.

P. Obmyj mnie zupełnie z mojej winy.

W. I oczyść mnie z grzechu mojego.

P. Przebaczenia naszych win i umocnienia w nowości życia, niech nam udzieli Zmartwychwstały Pan.

W. Amen.

albo (w soboty i święta maryjne):

P. Panie, Ty nieustannie obdarzasz swój Kościół pomocą i opieką Najświętszej Maryi Dziewicy, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Chryste, Ty okazujesz miłosierdzie swoje i czynisz wielkie rzeczy, gdy żałujemy za grzechy i pragniemy trwać w Twojej miłości, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Panie, Synu Maryi, Ty przez krzyż i zmartwychwstanie dajesz nam życie wieczne, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący i odpuściwszy nam grzechy, doprowadzi nas do życia wiecznego. **W.** Amen.

albo (na podstawie pism Jańskiego):

P. Boże, przepuść nam grzesznym, przez zasługi i mękę Syna Twojego, Zbawiciela naszego, Chrystusa.

W. Zlituj się, przebac, daj siłę do poprawy.

P. Boże, ożyw nas swoją miłością i wspieraj łaskami potrzebnymi do zupełnego odrodzenia.

W. Zlituj się, przebac, daj siłę do poprawy.

P. Boże, zmiłuj się nad nami, natchnij nas Twoim Świętym Duchem, duchem pokory, cierpliwości, żarliwości.

W. Zlituj się, przebac, daj siłę do poprawy.

P. Boże Ojczy, przez nieskończoną dobroć Twoją, przez najświętszą mękę Syna Twojego, odpuść nam grzechy i wzmocnij swą łaską na drodze do zmartwychwstania i chwały. **W.** Amen.

albo:

P. Boże najmiłosierniejszy, jedyna ucieczko moja.

W. Zlituj się, przebacz, daj siłę do poprawy.

P. Panie Boże nieograniczony i wszechmogący w Twej dobroci, Tyś cała nadzieja moja.

W. Zlituj się, przebacz, daj siłę do poprawy.

P. Panie, Ojczy miłosierdzia, jedyna i wieczna miłości moja.

W. Zlituj się, przebacz, daj siłę do poprawy.

P. Daj, Boże miłosierny, na chwałę Twoją i nasze wiekuiste dobro, abyśmy przez Twoje przebaczenie zaczęli nowe, prawdziwie chrześcijańskie życie i w nim trwali. Przez Chrystusa Pana naszego **W.** Amen.

albo:

P. Boże, w miłosierdziu nieskończony, przez krew i zasługi Chrystusa Pana, przez przyczynę Najświętszej Panny i wszystkich świętych Patronów i Opiekunów moich, przez modlitwy braci moich w duchu i prawdzie, i modlitwy za mną wszystkich dusz świętych, przebacz, daj żal, skruczę i odpuszczenie. Przez Chrystusa Pana naszego. **W.** Amen.

III

„Wyptyń na głębiej” ODNAWIAJĄC DUCHA

Modlić się o wyniszczenie wszystkich nałogów starego człowieka, o zupełne odrodzenie, o żywą wiarę, czystą miłość, niezachwianą nadzieję, o oświecenie myśli, ukrzepienie woli, poskromienie ciała i wszelkiej poządlliwości.

(Bogdan Jański, 8 stycznia 1836)

MIESIĘCZNY DZIEŃ SKUPIENIA

Naśladując Chrystusa, który dla modlitwy usuwał się na miejsce pustynne, my także co jakiś czas (przynajmniej raz w miesiącu) odrywamy się od naszej codzienności i prac apostoelskich, aby poświęcić się wyłącznie refleksji, modlitwie i wspólnocie. Ta praktyka, zwana miesięcznym dniem skupienia, jest ważnym czynnikiem we wzroście duchowym, o ile towarzyszy jej wewnętrzne wyciszenie i skupienie.

W programie dnia skupienia powinny się znaleźć: msza święta, adoracja eucharystyczna, wspólna modlitwa (może to być Liturgia Godzin, Droga Krzyżowa, Różaniec, Koronka do Miłosierdzia Bożego), konferencja (*lectio divina*, względnie czytanie duchowe), spotkanie braterskie oraz czas na osobistą refleksję i rachunek sumienia (por. KCR 65, 66, 72).

ADORACJA EUCHARYSTYCZNA

Adoracyjne nawiedzenie Najświętszego Sakramentu to jakby *oparcie głowy na piersi Chrystusa i poczucie dotknięcia nieskończoną miłością Jego serca*. W rozmowie z Nim praktyczną pomoc przynoszą różne modlitewne teksty (również z tego modlitewnika), a nade

wszystko Słowo Boże. Trwając w kontemplacji Jego oblicza, mamy dogodną okazję, aby dziękować za Mu łaskę powołania i prosić Go o nowych robotników.

Litania do Chrystusa, Kapłana i Żertwy

Kyrie eleison. *Chryste eleison. Kyrie eleison.*
Chryste, usłysz nas. *Chryste, wysłuchaj nas.*
Ojcze z nieba Boże, *zmiłuj się nad nami.*
Synu, Odkupicielu świata, Boże,
Duchu Święty, Boże,
Święta Trójco, Jedyny Boże,

Jezu, Kapłanie na wieki, *zmiłuj się nad nami.*
Jezu, nazwany przez Boga Kapłanem na wzór Melchizedeka,
Jezu, Kapłanie, którego Bóg namaścił Duchem Świętym i mocą,
Jezu, Kapłanie wielki,
Jezu, Kapłanie z ludzi wzięty,
Jezu, Kapłanie dla ludzi ustanowiony,
Jezu, Kapłanie naszego wyznania,
Jezu, Kapłanie większej od Mojżesza czci godzien,
Jezu, Kapłanie prawdziwego przybytku,
Jezu, Kapłanie dóbr przyszłych,
Jezu, Kapłanie święty, niewinny i nieskalany,
Jezu, Kapłanie wierny,
Jezu, Kapłanie miłosierny,
Jezu, Kapłanie dobroczynny,
Jezu, Kapłanie pałający gorliwością o Boga i ludzi,
Jezu, Kapłanie na wieczność doskonały,

Jezu, Kapłanie, który wszedłeś do nieba,
Jezu, Kapłanie, siedzący po prawicy Majestatu na
wysokości,
Jezu, Kapłanie wstawiający się za nami przed obli-
czem Boga,
Jezu, Kapłanie, któryś nam otworzył drogę nową i ży-
wą,
Jezu, Kapłanie, któryś umiłował nas i obmył od grze-
chów Krwią swoją,
Jezu, Kapłanie, któryś siebie samego wydał jako ofia-
rę i hostię dla Boga,
Jezu, Ofiario Boga i ludzi,
Jezu, Ofiario święta,
Jezu, Ofiario niepokalana,
Jezu, Ofiario przyjęta przez Boga,
Jezu, Ofiario przejednania,
Jezu, Ofiario uroczysta,
Jezu, Ofiario chwały,
Jezu, Ofiario pokoju,
Jezu, Ofiario prześlągania,
Jezu, Ofiario zbawienia,
Jezu, Ofiario, w której mamy ufność i śmiały przystęp
do Boga,
Jezu, Ofiario, która dwoje jednym uczyniła,
Jezu, Ofiario od założenia świata ofiarowana,
Jezu, Ofiario żywa przez wszystkie wieki.

Bądź nam miłościw, *przepuść nam, Jezu.*
Bądź nam miłościw, *wysłuchaj nas, Jezu.*

Od zła wszelkiego, *wybaw nas Jezu.*
Od nierozważnego wejścia na służbę Kościoła,

Od grzechu świętokradztwa,
Od ducha niepowściągliwości,
Od pogoni za pieniądzem,
Od wszelkiej chciwości,
Od złego używania majątku kościelnego,
Od miłości świata i jego pychy,
Od niegodnego sprawowania świętych Tajemnic,
Przez odwieczne Kapłaństwo Twoje,
Przez święte namaszczenie Boskości, mocą którego
 Bóg Ojciec uczynił cię Kapłanem,
Przez Twego kapłańskiego ducha,
Przez Twoje posługiwanie, którym na ziemi wślawi-
 łeś Ojca Twego,
Przez krwawą ofiarę z Siebie raz na Krzyżu złożoną,
Przez tę samą ofiarę codziennie na ołtarzu odnawia-
 ną,
Przez Boską władzę, którą jako jedyny i niewidzial-
 ny Kapłan wykonujesz przez swoich kapłanów,

Abyś wszystkie sługi Kościoła w świętej pobożności
 zachować raczył,

Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie.

Aby ich napełnił duch kapłaństwa Twego,
Aby usta kapłanów strzegły wiedzę,
Abyś na żniwo swoje robotników nieugiętych posłać
 raczył,
Abyś sługi Twoje w gorejące pochodnie przemienił,
Abyś pasterzy według Twego Serca wzbudzić raczył,
Aby wszyscy kapłani nienaganni byli i bez skazy,
Aby wszyscy, którzy zobaczą sługi ołtarzy, Pana
 uczili,
Aby składali Ci ofiary w sprawiedliwości,

Abyś przez nich cześć Najświętszego Sakramentu
rozkrzewić raczył,

Kapłanie i Ofiary,
Ciebie prosimy, wysłuchaj nas, Panie.

Módlmy się: Boże, Uświęcicielu i Strózu Twojego Kościoła, wzbudź w nim przez Ducha Twojego godnych i wiernych szafarzy świętych Tajemnic, aby za ich posługiwaniem i przykładem, przy Twojej pomocy lud chrześcijański kierował się na drogę zbawienia. Boże, Ty nakazałeś modlącym się i poszczącym uczniom oddzielić Pawła i Barnabę do dzieła, do którego ich przeznaczyłeś, bądź teraz z Twoim Kościołem trwającym na modlitwie, i wskaż tych, których do służby Twej wybrałeś. Przez Chrystusa Pana naszego. Amen.

Prośba przed Tabernakulum

Dobry Pasterzu, prawdziwy Chlebie,
Jezu, zmiłuj się nad nami:
nakarm nas i strzeż,
doprowadź nas do wiecznych dóbr
w krainie żyjących.
Ty, który wszystko wiesz i możesz,
który nas karmisz na ziemi,
wprowadź Twych braci na ucztę niebieską
do radości Twoich świętych. Amen.

(św. Tomasz z Akwinu)

Modlitwa dziękczynna

Dziękujemy Ci, Ojczy nasz, za życie i za wiedzę, które nam poznać dałeś przez Jezusa, sługę swego. Tobie chwała na wieki. Jak ten łamany Chleb rozsiany był po górach, a zebrany stał się czymś jednym, tak niech się zbierze Kościół Twój z krańców ziemi w Królestwo Twoje. Ty, Panie wszechmocny, stworzyłeś wszystko dla imienia swego; pokarm i napój dałeś ludziom na pożywienie, aby Ci dzięki czynili; nam zaś darowałeś duchowy pokarm i napój, i żywot wieczny przez Syna swego. Tobie chwała na wieki. Amen.

(*Didache*)

LECTIO DIVINA

Kościół chce, „aby słuchanie słowa Bożego stawało się żywym spotkaniem, zgodnie z wiekową i nadal aktualną tradycją *lectio divina*, pomagającą odnaleźć w biblijnym tekście żywe słowo, które stawia pytania, wskazuje kierunek, kształtuje życie” (NMI 39). *Lectio divina*, czyli „czytanie z wiarą Pana Boga”, regularnie praktykowane, prowadzi do głębszej znajomości Chrystusa, do związku przyjaźni, zaufania i miłości. Poniżej podajemy klasyczny schemat *lectio divina*, który opiera się na czterech filarach: *lectio*, czyli uważne czytanie Słowa; *meditatio*, czyli medytacyjne „smakowanie” Słowa; *oratio*, czyli modlitewna odpowiedź na przyjęte Słowo; *contemplatio*, czyli dar zażyłego spotkania z Panem Bogiem w Słowie. Tak spotkanie ze Słowem przemienia życie i przenika wszelkie działania (*actio*).

Modlitwy przed czytaniem Pisma świętego

Panie Jezu, Synu Boga żywego, Słowo, które stało się Ciałem, aby oświecić wszystkich ludzi, naucz mnie słuchać tego, co chcesz mi powiedzieć w Piśmie świętym i pozwól odkryć prawdziwe oblicze Twoje i Twojego Ojca. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

Panie Boże, w Twoim słowie – zawartym w Piśmie świętym – tkwi tak wielka moc i potęga, że jest ono dla nas podporą i siłą żywotną, utwierdzeniem wiary i pokarmem duszy oraz czystym źródłem życia duchowego. Udziel nam mocy Ducha Świętego, byśmy czytając je, znajdowali w nim światło dla życia i siłę do jego przemiany. Amen.

Maryjo, Matko kontemplacji, Ty zachowywałaś w swoim sercu słowa, postawy i gesty Jezusa, rozważałaś i przyjmowałaś je z pokorą i odwagą; pomóż nam czytać, medytować i kontemplować Boże słowo, aby poruszyło nas ono do głębi. Daj, byśmy odkryli przemieniającą moc Pisma świętego, w którym zmartwychwstały Chrystus żyje w Duchu Świętym, objawia się każdemu, otwierając najtajniejsze przestrzenie naszych serc, wchodząc w najgłębsze zakamarki naszego jestestwa, napełniając nas wolnością, pogodą ducha, cichością i pokojem. Pozwól nam osiągnąć takie usposobienie ciała, ducha, umysłu i wyobraźni, abyśmy mogli cieszyć się obfitością darów i obietnic, które Bóg chce wylać na nas w swej niewypowiedzianej miłości, w swoim Synu Jezusie, który żyje i króluje na wieki wieków. Amen.

(kard. C.M. Martini SJ)

Modlitwy po czytaniu Pisma świętego

Panie Boże, dziękujemy Ci za łaskę otrzymaną za pośrednictwem Twojego słowa. Spraw, abyśmy dzięki niej przynosili obfite owoce i zjednoczyli się na zawsze z Tobą. Przez Chrystusa Pana naszego. Amen.

Dziękujemy Ci, Panie, że to słowo, wypowiedziane dwa tysiące lat temu jest słowem żywym i skutecznym między nami. Uznajemy naszą niemoc i niezdolność, by je zrozumieć i by pozwolić mu żyć w nas. Ono jest potężniejsze i mocniejsze niż nasze słabości, bardziej skuteczne niż nasza kruchość, bardziej przenikliwe niż nasze opory.

Dlatego prosimy Cię: oświeć nas słowem, spraw, abyśmy brali je na serio i byśmy we wszystkich naszych doświadczeniach byli otwarci na to, co ono objawia; byśmy mu zaufali w naszym życiu i byśmy pozwolili mu działać w nas według bogactwa jego potęgi.

Matko Jezusa, która zaufałaś bez granic, prosząc, by Ci się stało według słowa, które usłyszałaś, daj nam ducha uległości, byśmy odnaleźli prawdę w nas samych. Spraw, abyśmy umieli pomóc każdemu człowiekowi odnaleźć prawdę Bożą; spraw, by ją odnalazł w pełni cały świat i społeczeństwo, w którym żyjemy i któremu chcemy pokornie służyć.

Prosimy Cię o to, Ojczy, przez Jezusa Chrystusa, Twoje Słowo Wcielone, przez Jego śmierć i zmartwychwstanie, i przez Ducha Świętego, który nieustannie odnawia w nas moc tego Słowa, teraz i przez wszystkie wieki wieków. Amen.

(kard. C.M. Martini SJ)

NASZA METODA ROZMYŚLANIA**Przygotowanie (wieczorem dnia poprzedniego)**

- wybieram tekst
- dzielę go na punkty
- czytam uważnie tekst

Wstęp

- staję w obecności Boga, kochającego Ojca
- uznaję swą grzeszność, nędzę i nicestwo
- wzbudzam intencję: wszystko na chwałę Bożą
- proszę o pomoc Ducha Świętego

Rozwinięcie

1. Adoracja (mam Pana Jezusa w uczuciach)
 - myślę o Jezusie, przyglądając się Jego czynom i wsłuchując się w Jego słowa
 - staram się wyrazić moje uczucia
2. Zjednoczenie (mam Pana Jezusa w umyśle)
 - chcę rozwijać w sobie postawy i cnoty Jezusowe
 - uświadamiam sobie moje braki w tym względzie
 - proszę Ducha Świętego, aby nadal wzbudzał we mnie te myśli i uczucia
3. Współpraca (mam Pana Jezusa w woli)
 - podejmuję konkretne postanowienia
 - powierzam rozpoczęte we mnie dzieło mocy Ducha Świętego

Zakończenie

- dziękuję Bogu za otrzymane łaski
- przepraszam za roztargnienia i niewierności
- kończę medytację „myślą dnia”
- oddaję się w opiekę Matki Bożej

RACHUNEK SUMIENIA

Aby dopomóc w starannym zastanowieniu się nad swoim życiem, proponujemy poniższe wersje rachunku sumienia: pierwsze dwie są raczej pomocą przy wieczornym rachunku sumienia, a pozostałe nadają się do wykorzystania jako przygotowanie do spowiedzi.

A. W oparciu o misterium paschalne**1. Modlitwa o Ducha Świętego**

Módl się o światło Ducha Świętego, abyś potrafił zobaczyć, w jaki sposób Bóg poprzez wydarzenia codziennego życia wzywał cię w minionym dniu do przeżywania samemu misterium paschalnego czy też, abyś wspierał w tym innych. Uczyni to np. takimi słowami:

Panie, Jezu Chryste, oto poszedłem za Tobą: ześlij na mnie swego Ducha, abym mógł sprawdzić, na ile jestem wierny Twojemu wezwaniu, a w ten sposób odnowić mój zapał do życia coraz bardziej zgodnego z Tobą i Twoją Ewangelią. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

2. Przegląd minionych dwudziestu czterech godzin
Przypomnij sobie krótko, bez specjalnego analizowania, wydarzenia ostatnich dwudziestu czterech godzin. Zwróć natomiast uwagę na nastroje i uczucia, jakie im towarzyszyły.

3. Moja odpowiedź na łaskę misterium paschalnego

W jaki sposób podczas minionego dnia doświadczyłem misterium paschalnego?

W jakich sytuacjach byłem wzywany do umierania z Chrystusem?

Czy uświadomiłem sobie, iż z tego co było bolesne wypływa nowe życie? Czy doświadczyłem mianowicie:

- gniewu prowadzącego do pojednania?
- oporu, który stał się okazją do uległości?
- winy prowadzącej do przebaczenia?
- strachu dającego możliwość odważnej odpowiedzi?

Jak pomogłem innym odnaleźć nowe życie w ich bólach?

Czy okazałem współczucie tym, którzy cierpią?

Czy starałem się ulżyć im w cierpieniach?

W jaki sposób byłem dla innych narzędziem pokoju, nadziei, mocy i radości?

Czy potrafiłem pomóc innym odnaleźć sens w ich cierpieniu?

4. Dziękczynienie

Dziękuj Bogu za okoliczności i sytuacje, dzięki którym mogłeś doświadczyć misterium paschalnego i dać na nie odpowiedź.

5. Moja ślepotą i opór w stosunku do misterium paschalnego

Czy bolesne doświadczenia nie doprowadziły mnie do litowania się nad samym sobą, rozgoryczenia, wrogości, ucieczki, rozpacz czy paraliżującego lęku?

Czy moja chwiejna wiara nie uczyniła mnie ślepym i głuchym na okazje do współuczestniczenia w krzyżu Chrystusa?

Czy moja słaba nadzieja nie pozwoliła mi oczekiwać, iż Bóg wyprowadzi nowe życie z cierpienia i śmierci, których doświadczyłem?

Czy moja oziębła miłość nie powstrzymała mnie od wielkodusznego zaakceptowania krzyży, do których niesienia zostałem zaproszony?

Może zabrakło mi zawierzenia miłości, jaką mnie Bóg obdarza w dzisiejszym cierpieniu?

Czy w moim posługiwaniu nie odmówiłem odpowiedzi na wezwanie do uczestniczenia w bólu innych?

Może nie starałem się pomagać innym rozpoznać paschalną dynamikę w bólu, który przeżywają i zachęcić ich do udzielenia na nią odpowiedzi?

6. Żal

Proś o uzdrowienie ślepoty i o przebaczenie twoich oporów.

7. Boże wezwanie do nawrócenia

Jak mogę w sposób coraz bardziej wierny przeżywać dynamikę misterium paschalnego w mojej codzienności?

Mój ciągły gniew jest może wezwaniem do tego, by mówić innym prawdę w miłości? A może jest on zaproszeniem do przebaczenia i pojednania?

Mój pełen obaw lęk jest może wezwaniem do pełniejszego zawierzenia Bogu?

Mój asekuracyjny brak odwagi stanowi może wezwanie do większego zaufania Opatrzności, do twórczej wierności?

Moja bezduszna obojętność wobec innych jest może wezwaniem do nowej wyobraźni miłosierdzia?

Mój wybujały krytycyzm jest może wezwaniem do rychłej poprawy siebie?

8. Modlitwa o odwagę i siłę

Proś Pana o łaskę wiernej odpowiedzi na Jego wezwanie do nawrócenia i do nowego życia. Możesz to uczynić następująco:

O, najłaskawszy Panie, przywołaj uciekającego, pociągnij opornego, podnieś upadającego, podtrzymaj stojącego, prowadź idącego. Nie zapomnij o zapominającym, nie opuszczaj opuszczającego, nie gardź grzeszącym. Amen.

B. W oparciu o prawdę o bezwarunkowej miłości Boga

1. Modlitwa do Ducha Świętego

Módl się o światło Ducha Świętego, abyś potrafił zobaczyć, w jaki sposób Bóg poprzez wydarzenia codziennego życia pozwala ci doświadczać swej bezwarunkowej miłości i wzywa cię, abyś był znakiem tej miłości dla innych. Możesz to uczynić w ten sposób:

Duchu Święty, Boże światłości i prawdy, Ty przenikasz do głębi tajniki serc ludzkich i znasz wszystko,

co się w nich kryje; daj mi poznać każde moje przewinienie. Spraw, abym w Twoim świetle poznał siebie i swoje winy. Udziel mi serdecznej skruchy, płynącej z czystej miłości. Moją wolę pobudź do szczerego i mocnego postanowienia poprawy. Amen.

2. Przegląd minionych dwudziestu czterech godzin
Przypomnij sobie krótko, bez specjalnego analizowania, wydarzenia ostatnich dwudziestu czterech godzin. Zwróć natomiast uwagę na nastroje i uczucia, jakie im towarzyszyły.

3. Moje doświadczenie Bożej miłości

Czy doświadczyłem miłości Bożej wobec siebie:

- w czasie modlitwy?
- poprzez innych ludzi?
- poprzez otrzymane od Niego dary?
- poprzez łaskę przebaczenia?

W jaki sposób byłem znakiem Bożej miłości dla innych:

- sprawując posługę duszpasterską?
- we wspólnocie?
- wobec przyjaciół i rodziny?

Uwaga: pojawienie się uczuć radości, współczucia i wdzięczności stanowi zwykle znak rozpoznawczy, iż to co przeżywamy jest doświadczeniem Bożej miłości.

4. Dziękczynienie

Uwielbiaj Boga i dziękuj Mu za okoliczności i sytuacje, w których mogłeś dzisiaj doświadczyć Jego miłości i samemu być jej znakiem dla innych.

5. Doświadczenie własnej grzeszności:

Czy nie zamknąłem się na skierowaną do mnie miłość Bożą?

Czy nie uważałem miłości Bożej za rzecz oczywistą? Dlaczego nie potrafiłem być dla innych znakiem Bożej miłości?

Czy warunkowałem moją miłość do innych?

6. Żal

Proś o przebaczenie za twój brak odpowiedzi na Bożą miłość oraz o uzdrowienie z egoizmu i o przemianę zatwardziałego serca.

7. Boże wezwanie do nawrócenia

W jaki sposób jestem wezwany do większego otwarcia się na miłość Bożą wobec mnie?

W jaki sposób jestem wezwany do tego, by stać się dla innych bardziej czytelnym znakiem bezwarunkowej miłości Bożej?

8. Modlitwa o odwagę i siłę

Proś o łaskę otwarcia i odpowiedzi na wezwanie do nawrócenia, które prowadzi do duchowego wzrostu i nowego życia. Uczyń to następująco:

Dziękuję Ci, Ojcze, za Twe hojne dary, jakich mi udzieliłeś w sakramencie pojednania. Dziękuję Ci za kolejną szansę, którą mi dałeś. Proszę Cię, umocnij mnie, abym wytrwał w moich dobrych postanowieniach. Nie pozwól, abym zszedł z Twojej drogi, ale daj wytrwać na niej do końca. Amen.

C. W oparciu o wydarzenia codzienne

1. Wezwanie Ducha Świętego, który jest miłującym Panem, Światłością sumienia, Pocieszycielem i Obrońcą przed złem.

2. Uświadomienie sobie przed Bogiem własnej nędzy i słabości: to znaczy, nicości stworzenia, skazenia grzechem pierwotnym i skłonności do zła.

3. Dziękczynienie za dobrodziejstwa Boże otrzymane dzisiaj, za wszystko, co nas spotkało: za Eucharystię i łaskę modlitwy, za życie i zdrowie, za siły do pracy, za łaskę trudów, za słabości i cierpienia, za obecność i opiekę Bożą przez cały dzień.

4. Analiza całego dnia:

Jak spełniałem dziś wolę Bożą poprzez moje uczynki:

Czy wykonałem wszystko, co miałem wykonać?

Czy pracowałem gorliwie?

Czy moja modlitwa była dobra?

Czy wypełniłem wszystkie moje obowiązki „duchowe”?

Jakie były motywy i intencje dzisiejszych moich czynów?

Czy nie popełniłem dziś czegoś złego?

Czy nie zaniedbałem dzisiaj czegoś?

Czy wyrzekłem się czegoś dla Boga?

Czy nie zgrzeszyłem językiem?

Czy nie sprawiłem nikomu przykrości?

Czy mówiłem słowa dobre ku pokrzepieniu?

Czy pozwalałem w milczeniu mówić do mnie Bogu?

- Jakie były moje myśli w dniu dzisiejszym?
Czy trwałem w obecności Bożej?
Czy starałem się o akty miłości przy pracy?
Czy czuję się blisko Boga?
Czy nie osądzałem lub nie myślałem niechętnie
o bliźnich?
Czy w myślach nie życzyłem komuś zła lub niepo-
wodzeń?
Czy moje myśli są miłosierne dla ludzi?
Czy nie usprawiedliwiam siebie za bardzo?
Czy zbyt nie zajmuję się sobą?
Dokąd biegną moje myśli i pragnienia?
Czy we mnie mieszka pokój i radość?
Czy mój Bóg jest dla mnie coraz bardziej wszyst-
kim?
Czy każdy bliźni dla mnie jest coraz bardziej przyja-
cielem?
Czy szukam woli Bożej?

5. Skrucza serca za popełnione zło i niedoskonałości:
czyli uświadomienie sobie grzechów i pełne dziecię-
cego zaufania przeproszenie Boga.

6. Postanowienia:

W czym chcę się w najbliższej przyszłości poprawić?
Co jest najpilniejsze do zrobienia?

7. Akt zawierzenia Bogu, czyli oddanie Mu siebie same-
go ze wszystkim, co mnie spotkało – dobrym i złym.

SAKRAMENT POKUTY I POJEDNANIA

Jedną z istotnych praktyk w naszej formacji duchowej jest sakrament pokuty. Regularnie przyjmowany (przy posiadaniu stałego kierownika duchowego) nie tylko oczyszcza nas z grzechu, ale czyni nas bardziej wrażliwymi na rzeczywistość duchową i pozwala nam zachować czujność wobec pokus i zagrożeń. Starajmy się przystępować do tego sakramentu troskliwie i regularnie.

W dni skupienia dobrym przygotowaniem do spowiedzi sakramentalnej może być nabożeństwo pokutne, gdzie w świetle słowa Bożego i w klimacie modlitwy, w szczerości serca rozważamy przed Bogiem nasze życie i posługiwanie.

Nasz Założyciel – po spowiedzi z całego życia, rozłożonej na pięć etapów – zanotował w *Dzienniku* (11 stycznia 1835): „Dzień w moim życiu na zawsze uroczysty. Dzień nowego przymierza z Bogiem, dzień radości i nadziei”.

Modlitwa przed spowiedzią

Najmiłosierniejszy Boże, użyż mi skruchy, daj wszystkie łaski potrzebne do odbycia jak najlepszej spowiedzi. Maryjo, ucieczko grzesznych, spraw, żeby spowiedź ta pojednała mnie z Bogiem na wieki. Boże, dodawaj siły, abym zwyciężał złe nałogi i z żarliwością wypełniał swoje obowiązki. Amen.

(Bogdan Jański)

Modlitwa po spowiedzi

Z całych sił mojej duszy dziękuję Ci, o miłosierny Boże, za myśli pokutne i inne postanowienia, którymi mnie natchnąłeś. Boże wszechmocny, dokonaj w Twojej dobroci tego, co tak litościwie zaczynasz. Tyś cała nadzieja moja. Amen.

(Bogdan Jański)

AKT ODDANIA I KRÓTKIE MODLITWY

Akt zupełnego oddania się Bogu

O Boże mój!

Ojcze, Synu i Duchu Święty!

Otom jest to nicestwo, któreś Ty stworzył z miłości
i dla miłości.

O Jezu mój!

Otom ten grzech, któryś Ty zmasał, odkupując
Krwcią Twoją Przenajświętszą.

I teraz na nowo, tak, jak było od początku.

O Boże mój, o Jezu mój!

Jestem Twoją myślą, aby być Twoją chwałą.

Jestem Twoją rzeczą, aby być Twoim upodobaniem.

Jestem Twoim dziełem, aby być Twoim królestwem.

Jestem tym niczym w mej osobie, które wierne Twej
łasce ma się stać:

Drugą osobą Ciebie Samego.

Jak Maryja, przez Maryję, razem z Maryją.

Dla wiekuistej rozkoszy Twojej miłości!

Wierzę w to i dziękuję za to.

Upokarzam się i uwielbiam.
Żałuję i proszę o przebaczenie.
Pragnę i błagam. Kocham i oddaję się!
Oto cały daję się i oddaję się Tobie, Miłości wiekuista.
Oddaję Ci moje ciało, mego ducha, moją duszę.
Moje serce, mój rozum, moją wolę.
Oddaję Ci moją osobę, moje ja, z wszelkim jego pr-
wem do siebie.
Oddaję Ci wszystko, ze wszystkim, we wszystkim,
na wszystko, co Ci się tylko podoba.
Bez żadnego warunku, bez żadnego zastrzeżenia.
Na zawsze, na wieczność całą.
Aż do dna istoty mojej, razem z wolną wolą i sumie-
niem moim.
Wszystko, wszystko, wszystko!
Z miłości oddaję, ślubuję, zaprzysięgam Tobie, Miło-
ści jedyna!
Amen, amen, amen! Alleluja, alleluja, alleluja!
Abyś Ty we mnie, razem ze mną, spełnił wszystko,
coś zamierzył sobie.
I aby spełniły się we mnie jak najdoskonalej:
Myśl Twoja i chwała,
Rzecz Twoja i upodobanie,
Wola Twoja i działanie,
Dzieło Twoje i Królestwo,
Życie Twoje w mej osobie i moje zupełne zjednocze-
nie z Tobą,
Gody wieczne miłości Twojej! Ojcze, Synu i Duchu
Święty. Amen.

(o. Piotr Semenenko)

Krótkie modlitwy Założyciela

Modłę się do Boga o wyniszczenie wszystkich nągógów starego człowieka, o zupełne odrodzenie, o żywą wiarę, czystą miłość, niezachwianą nadzieję, o oświecenie myśli, pokrzepienie woli, poskromienie ciała i wszelkiej poządliwości, o łaskę chrześcijańskiego zachowania się względem obcych, o darowanie wszystkich urazów. Dziękuję Bogu za wszystkie utrapienia i poniżenia.

Boże, Ojcze, przez nieskończoną dobroć Twoją, przez najświętszą mękę Syna Twego Chrystusa wesprzyj mnie łaską Twoją, przygaś, wyniszcz we mnie wzywiewy starego człowieka, ducha pychy i cielesności. W dobrej chęci ku chwale Twojej, ku dobru bliźniego i pojednaniu się zupełnemu z Tobą wspomóż mnie wszechmocny i najdobrotliwszy Panie, abym je szczęśliwie i rychło doprowadził do końca.

Daj mi, o Panie, Ojcze miłosierdzia, jedyna i wieczna nadziejo i miłości moja, daj mi łaski potrzebne, żebym jak najściślej trwał w tej praktyce i żebym ją jak najwierniej dopełniał, ku największemu porządkowi duchowemu, Twojej chwale i memu zbawieniu wiecznemu.

Dzięki Ci, Boże, składam za wszelkie utrapienia i upokorzenia, któreś przez ten czas na mnie przypuścił, którymi dałeś mi uczuć moją nędzę i znikomość. Dzięki Ci, po trzykroć dzięki, za doprowadzenie mnie nareszcie do źródła najczystszej prawdy, arki Nowego Przymierza.

Boże, niech święte uczucie, którym mnie natchnąłeś, żyje we mnie, żyje bezustannie, a moje życie niech będzie wyrazem Twojej miłości, środkiem uwiecznienia na ziemi Twojej chwały.

Dzięki Ci składam, o Boże, żeś raczył wejrzeć na moją nędzę i cierpienie, na moje jęki i wzdychanie ku prawdzie, ku powszechnemu dobru.

Wesprzyj mnie, Panie wszechmogący, dodaj mocy, abym w całym życiu stał się godnym Twojej dobroci.

Miłosierny Boże, wesprzyj mnie Twoją łaską! Ukończ we mnie dzieło zbawienia pojednania się z Tobą.

Dodawaj mi Twojej łaski, aby to moje nowe przy mierze z Twoim Kościołem, z Tobą, było już na wieki; abym przez całe moje dalsze życie okazał się godnym Twojego miłosierdzia.

Boże mój! nie opuszczaj! W Tobie cała moja ufność, cała moja nadzieja!

Boże najłitościwszy bądź moją pomocą ku poprawie mego życia!

Oczyść! Przyjmij między wierne sługi Twoje!

Dokończ dzieła mego nawrócenia, daj mi poznać całą moją nicość, a wielbić Twoją wielkość!

(Bogdan Jański)

REKOLEKCJE

Rekolekcje to czas na modlitwę (wspólnotową i indywidualną), medytację, osobistą refleksję, dokładniejszy rachunek sumienia i spowiedź. Ich celem jest odnowa w duchu, „rozpalenie na nowo charyzmatu”, doświadczenie głębszego wymiaru wspólnoty i powrót do pierwotnej gorliwości apostoelskiej.

Szczegółowy program tych ćwiczeń ustala rekolekcyjista; codziennie jest Msza święta, Liturgia Godzin, konferencje, różne nabożeństwa, adoracja Najświętszego Sakramentu. Uczestnicy rekolekcji winni zadbać o zachowanie skupienia i milczenia. Na rozpoczęcie zmagawia się lub śpiewa hymn do Ducha Świętego (s. 21); na zakończenie śpiewa się *Ciebie Boga wyśławiamy* lub *Kantyk Maryi*, a rekolekcyjista udziela uroczystego błogosławieństwa (MR 386*) połączonego z odpustem zupełnym (Ench. ind. 10 §1). Zaleca się modlitwę w intencji rekolekcji.

Modlitwa o dobre przeżycie rekolekcji

Duchu Święty, do Ciebie zwracamy się o pomoc w naszych świętych rekolekcjach. Jak niegdyś słabość Apostołów przemieniłeś w niezwykioną moc, tak zstąp do nas w czasie tych błogosławionych dni i przemień nas w nowych ludzi. Duchu Święty, Ty wyjawiasz wszelką prawdę, więc przypomnij nam, co trzeba czynić, by naśladować Chrystusa. Ty napełniasz całą ziemię i wszystko ożywasz na nowo, więc zstąp

i wylej na nas swe dary, aby te dni rekolekcji były czasem namysłu i nawrócenia, oraz początkiem nowego powrotu do Chrystusa. Amen.

Modlitwa w czasie rekolekcji

O Jezu mój, Jezu! Spraw, abyśmy Cię wszyscy znali i kochali. Daj, abyśmy się nawrócili ku Tobie całym sercem i całą duszą, naśladowując Cię we wszystkim, bo Ty jesteś Życiem, Prawdą i Drogą naszą: daj, abyśmy wypełniali Twoją naukę, bo jesteś naszym Mistrzem; daj, abyśmy zachowywali Twoje prawo, bo jesteś naszym Panem i Bogiem.

Światło Twojej prawdy niech oświeca umysły nasze w każdej potrzebie; ogień Twojej miłości niech zawsze ożywia nasze serca i niech je oczyści, by stały się godnym przybytkiem Twej chwały.

Zstąp, Panie, w nasze serca, zamieszkać w nich i króluj, abyśmy stali się godni królować z Tobą, o Jezu, który żyjesz i królujesz z Ojcem i Duchem w jedności Trójcy Przenajświętszej na wieki wieków. Amen.

(ks. Aleksander Jełowicki)

Błogosławieństwo na zakończenie rekolekcji

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Bóg, który przez zmartwychwstanie swojego Syna dokonał naszego odkupienia i uczynił z nas swoje dzieci, niech was napełni radością ze swojego błogosławieństwa. **W.** Amen.

P. Odkupiciel, który was obdarzył prawdziwą wolnością, niech da wam udział w życiu wiecznym. **W.** Amen.

P. Przez chrzest zmartwychwstaliście razem z Chrystusem, niech On sprawi, abyście przez dobre życie zasłużyli na połączenie się z Nim w ojczyźnie niebieskiej. **W.** Amen.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący, Ojciec i Syn, i Duch Święty. **W.** Amen.

SPOTKANIA WSPÓLNOTOWE

Nasz Założyciel zanotował w swym *Dzienniku*: „Od czasu połączenia się naszego w tym domu, często już zbieraliśmy się na wspólną radę duchowną [...] po komunii – uważaliśmy to nawet za obowiązkowy zwyczaj, chociaż niestale dotąd zachowywany – i wszyscy doznawaliśmy stąd wielkiej korzyści, często wielkich pociech. Uważaliśmy to nawet za obowiązkowy zwyczaj” (15 sierpnia 1836).

Wierni tradycji Domku Jańskiego staramy się o regularne spotkania wspólnotowe, w których jest i dzielenie się wiarą, i refleksja nad Pismem świętym oraz *Konstytucjami*, i dyskusja nad jakością naszych domów i apostołów. Właśnie tutaj daje znać o sobie ojcowska i kierownicza rola przełożonego, zaś częstotliwość zebrań i zaangażowanie wszystkich współbraci pogłębia i umacnia nasze więzi braterskie (por. ZwCR 16).

Modlitwy z okazji spotkania wspólnotowego

Panie, Jezu Chryste, Ty obiecałeś, że będziesz pośród wszystkich, którzy gromadzą się w Twoje imię. Spraw, abyśmy odczuwali, że jesteś obecny z nami i obdarzasz nas nadzieją, radością i pokojem, i że zachowujesz nas w prawdzie i miłości. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

Jezu Chryste Zmartwychwstały, Tyś nas zgromadził w jedną rodzinę i pragniesz, aby nasza wspólnota była pełna życia Bożego. Spraw, aby w niej wyrażała się i wzrastała wiara, nadzieja i miłość każdego z nas. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

Boże, nasz Ojcze, napełnij darami Twego Ducha całą naszą wspólnotę, abyśmy gorliwie starali się poznać Twoją wolę i zgodnie wprowadzali w czyn poznane zadania, stając się widzialnym znakiem wartości i postaw ewangelicznych. Przez Chrystusa Pana naszego. Amen.

IV

„Aby byli jedno”

UMACNIAJĄC WSPÓLNOTĘ

Najpokorniejsze i najusilniejsze zanosim do Ciebie prośby: abyś nas rozproszył, zniszczył przedsięwzięcia nasze zaraz, jeślibyśmy kiedykolwiek mieli dać uwieść się jakimkolwiek interesom ziemskim i zmienić cel naszego społecznego w jedno zebrania. Spraw, o Panie, dopełń miłosierdzia Twego, utwierdź nas na drodze naszej, oczyść, przyjmij między wierne sługi Twoje.

(Bogdan Jański, 1 sierpnia 1839)

Struktura roku liturgicznego tudzież nasza zakonna pamięć historyczna stwarzają wiele okazji do wspólnych nabożeństw i modlitw okolicznościowych. Takie spotkania nie tylko zbliżają nas do Boga, ale też wiążą ściślej między sobą; są świąteczną przestrzenią, w której wysławia się Pana i przeżywa tajemnicę braterstwa we wspólnocie.

Dział ten zawiera propozycje nabożeństw i modlitw, ułożonych według kalendarza liturgicznego, na ważniejsze święta, rocznice i wydarzenia wspólnotowe.

**NOWENNA PRZED UROCZYŚCIĄ NIEPOKALANEGO
POCZĘCIA NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY**
(od 27 listopada do 7 grudnia)

Niepokalana, Matko Boga i ludzi! Dziękujemy Bogu za Ciebie, Pierwszą wśród odkupionych; za Ciebie – pomiędzy wszystkimi dziećmi Abrahama wyzwoloną od grzechu pierwородnego. Ty, Maryjo jesteś światłem pierwszego Adwentu. Jesteś Gwiazdą zaranną, która poprzedza przyjście Mesjasza. Bądź dla nas światłem nowego Adwentu, trzeciego tysiąclecia od przyjścia Chrystusa, bądź Gwiazdą zaranną, aby nas

ciemności nie ogarnęły. Właśnie teraz, gdy nas horyzontem całej ludzkości gromadzą się bardzo groźne chmury i mrok pada na dusze ludzkie, o Maryjo, zabierz głos, przemów swym pełnym słodczy głosem Matki do serca tych, którzy decydują o losach narodów, aby na drodze dialogu znaleźli sposoby godnego i sprawiedliwego pogodzenia sprzeczności, które stawiają narody przeciwko sobie. Jutrzenko nowych czasów, pomóż nam patrzeć z wiarą na minione dzieje i na czasy, które są przed nami. Maryjo, Zwierciadło sprawiedliwości, Królowo i Matko pokoju! bądź z nami teraz, zawsze, i w godzinę śmierci naszej. Amen.

(Jan Paweł II)

NIEPOKALANE POCZĘCIE NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY (8 grudnia)

Akt oddania się Matce Bożej

Matko Boża, Niepokalana Maryjo, Tobie poświęcam ciało i duszę moją, wszystkie modlitwy i prace, radości i cierpienia, wszystko, czym jestem i co posiadam. Ochotnym sercem oddaję się Tobie w niewolę miłości. Pozostawiam Ci zupełną swobodę posługiwania się mną dla zbawienia ludzi i ku pomocy Kościołowi świętemu, którego jesteś Matką.

Chcę odtąd wszystko czynić z Tobą, przez Ciebie i dla Ciebie. Wiem, że własnymi siłami niczego nie dokonam. Ty zaś wszystko możesz, co jest wolą Twego Syna, i zawsze zwyciężasz. Spraw więc, Wspomożycielko wiernych, aby moja rodzina, parafia, zgromadze-

nie zakonne i cała Ojczyzna były rzeczywistym królestwem Twego Syna i Twoim. Amen.

Akt zawierzenia Niepokalanemu Sercu Maryi

O, Serce Niepokalane! Pomóż nam przewycięzać grozę zła, które łatwo zakorzenia się w sercach współczesnych ludzi, zła, które w swych niewymiernych skutkach ciąży już nad naszą współczesnością i zdaje się zamykać drogi ku przyszłości. Niech jeszcze raz objawi się w dziejach świata nieskończona zbawcza potęga Odkupienia: potęga Miłości miłosiernej. Niech powstrzyma zło! Niech przetworzy sumienia! Niech w sercu Twym Niepokalanym odsłoni się dla wszystkich światło nadziei!

(Jan Paweł II)

WIECZERZA WIGILIJNA

(24 grudnia)

Wieczór wigilijny ze swoją bogatą obrzędowością, przeżywany w „Kościele domowym”, którym jest wspólnota zakonna, stanowi doskonałą okazję, aby otworzyć nasze serca na Boga, współbraci i najbliższych współpracowników. Tego wieczoru najważniejszym punktem jest wieczerza, która stanowi uwieńczenie adwentowego oczekiwania i początek przeżywania radości Wcielenia Syna Bożego. Najlepiej poprzedzić ją uroczystymi nieszporemami, a potem w refektarzu przedłużyć świętowanie według załączonego porządku.

Obrzędy wstępne

Obrzęd rozpoczynamy zapaleniem światła na choince i dużej świecy na stole.

P. Światło Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

P. W imię Ojca, i Syna, i Ducha Świętego. **W.** Amen.

P. W tej uroczystej chwili, wielbiąc Boga za to, że nas tak bardzo umiłował, iż zesłał Syna swego dla zbawienia świata, pozostajmy jeszcze na moment w atmosferze Adwentu i zmówmy modlitwę *Anioł Pański*.

Proklamacja Dobrej Nowiny

P. Wychwalając Boga, naszego Ojca, za tę świętą noc, w której Jego Syn, Jezus Chrystus, narodził się z Dziewicy Maryi, posłuchajmy słów Ewangelii według świętego Łukasza i przeżyjmy jeszcze raz tamto wydarzenie.

L. Łk 2, 1-20

P.W. *Wśród nocnej ciszy albo Gdy się Chrystus rodzi*

Prośby

P. W noc wigilijną, zespoleni wiarą i powołaniem, ślubami i apostołatem, łącząc się z wszystkimi bliskimi, wołajmy do Chrystusa, który przyszedł na świat, aby nas zbawić:

W. *Obdarz nas miłością i pokojem.*

L. Panie Jezu, udziel naszej rodzinie zakonnej daru miłości, zgody i pokoju.

L. Panie Jezu, obdarz szczęściem i radością naszych rodziców, rodzeństwo, przyjaciół i dobroczyńców.

L. Panie Jezu, pociesz i umocnij wszystkich opuszczonych, samotnych, biednych, chorych i nieszczęśliwych.

L. Panie Jezu, błogosław tym, do których wysłaliśmy życzenia świąteczne, i tym, od których otrzymaliśmy wyrazy pamięci.

L. Panie Jezu, obdarz wieczną światłością tych, którzy już odeszli do Ciebie, a szczególnie naszych zmarłych w ostatnim roku: **NN**.

P.W. *Ojcze nasz*

P. Polećmy Najświętszej Maryi Pannie, Matce Pana Jezusa, cały Kościół święty, a więc: Ojca świętego **N.**, biskupów, kapłanów, zakonników, siostry zakonne, wszystkie rodziny chrześcijańskie, cały lud Boży. Oddajmy wszystkim bliskich naszemu sercu i nas samych w opiekę Matce Bożej, mówiąc: *Pod Twoją obronę.*

Dzielenie się opłatkiem i wieczerza

Teraz jest czas na odczytanie życzeń przełożonego generalnego i prowincjalnego oraz na krótkie słowo przełożonego lokalnego. Następnie przełożony zma-wia modlitwę i zaprasza do składania sobie życzeń i dzielenia się opłatkiem.

Módlmy się: Wszechmogący, wieczny Boże, Ty tę świętą noc opromieniłeś blaskiem narodzenia Twego Syna,

a naszego Zbawiciela Jezusa Chrystusa. Prosimy Cię, † pobłogosław te opłatki i nas, którzy łamiąc się nimi, będziemy składać sobie życzenia. Niech Twoja łaska towarzyszy naszym słowom. Pobłogosław również te pokarmy, które z wdzięcznością będziemy spożywać ku Twojej chwale, i naucz nas dzielić się chlebem, radością i pokojem. Przez Chrystusa Pana naszego. **W.** Amen.

Uroczystą wieczerzę spożywamy w atmosferze radości, braterstwa i życzliwości, bez pośpiechu, tak, aby osoby posługujące mogły usiąść razem do stołu. Pomędzy poszczególnymi daniami dobrze jest zaśpiewać jakąś kolędę. Niech przy wieczerzy wszyscy czują się wielką rodziną, w której panuje jeden duch i jedno serce. Na zakończenie zmawiamy modlitwę:

P. Dzięki Ci, Boże, nasz dobry Ojczy, za ten błogosławiony wieczer i dary, które ze smakiem spożyliśmy, z radością wspominając narodzenie Twojego Syna, Jezusa Chrystusa, który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, Bóg przez wszystkie wieki wieków. **W.** Amen.

Po wieczerzy jest czas na śpiewanie kolęd i pastorałek (a mamy ich ponad pół tysiąca!)

KOLEDA W DOMU ZAKONNYM (6 stycznia)

O określonej godzinie wszyscy bracia gromadzą się w kaplicy domowej; w atmosferę modlitwy wprowa-

dza odpowiednia kolęda. Kapłan (najlepiej przełożony) ubrany w komżę i stułę pozdrawia zebranych, zmagwia modlitwy i udziela uroczystego błogosławieństwa; następnie razem z braćmi – przy śpiewie kolęd – obchodzi poszczególne pomieszczenia, kroi je wodą święconą i okadza oraz znaczy drzwi literami (K+M+B) i cyframi roku. Kolędowanie można przedłużyć braterskim spotkaniem przy stole.

Wstęp

Panie i Ojczy nasz, gromadzimy się razem, aby przyjąć Twoje błogosławieństwo i modlić się o pomyślność dla naszej wspólnoty. Wspomóż nas swoją łaską, abyśmy ufając słowom Pana Jezusa „proście a otrzymacie”, o to błogosławieństwo z ufnością prosili:

Módlmy się: Boże, Ojczy, Twój Syn, którego pamiętkę narodzin obchodzimy, napełnił nas Duchem Świętym, uczynił Twoimi dziećmi i złączył w jedną rodzinę. Przez Niego dziękujemy Ci za wszystko dobro i prosimy: obdarz nas wiernością Twojej Ewangelii, życzliwością dla współbraci, przyjaźnią z ludźmi, uczciwością w pracy, radością w szczęściu i wytrwałością w cierpieniu. Przez tegoż Chrystusa Pana naszego. **W.** Amen.

Prośby

P. Panie, Jezu Chryste, który przyszedłeś na ziemię, aby zamieszkać wśród ludzi, w domu rodzinnym w Nazarecie, wspomagaj również nasz dom zakonny w **N.**

W. *Przez Twe narodzenie wysłuchaj nas, Jezu.*

L. Panie, Ty przychodząc na ziemię, opromieniasz ją radością, napełnij serca nasze łaską Twego nawiedzenia.

L. Panie, Ty przyjąłeś na siebie ludzkie słabości, „obmyj, co nieświęte, oschłym wlej zachętę, ulecz serca ranę, nagnij, co jest harde, rozgrzej serca twarde, prowadź zabłąkane”.

L. Panie, nasz Zbawicielu, Ty przez swe narodzenie objawiłeś miłość i wierność Boga, spraw, abyśmy wiernie dochowali przyrzeczeń chrzcielnych i ślubnych.

L. Panie, odwieczne Słowo Ojca, napełnij nas duchem służby Bożej oraz naucz wzajemnego zaufania, miłości braterskiej, wdzięczności i usługiwania sobie nawzajem.

L. Panie, Ty byłeś gościem i mieszkańcem naszej ziemi, spraw, abyśmy zawsze pielęgnowali cnotę gościnności, a naszych dobroczyńców obejmowali wdzięczną pamięcią modlitewną.

L. Panie, Ty ofiarowałeś Maryi i Józefowi niebieską chwałę, zjednocz ze sobą tych, którzy w tym domu mieszkali i pracowali, a odeszli już do wieczności.

P.W. *Ojcze nasz*

P. Panie, Jezu Chryste, niech ten dom będzie zawsze Twoim domem, a wszyscy jego mieszkańcy dziećmi jednego Ojca i niech służą Mu całym sercem. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. **W.** Amen.

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech Bóg was błogosławi i strzeże. **W.** Amen.

P. Niech Bóg rozpromieni swoje oblicze nad wami i obdarzy was swoją łaską. **W.** Amen.

P. Niech zwróci ku wam oblicze swoje i obdarzy was pokojem. **W.** Amen.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący, Ojciec i Syn, i Duch Święty. **W.** Amen.

ŚWIATOWY DZIEŃ ŻYCIA KONSEKROWANEGO (2 lutego)

Dzień Życia Konsekrowanego ustanowił Jan Paweł II w 1997 roku. Cel tego dnia jest potrójny: 1) dziękczynienie Bogu za wielki dar życia konsekrowanego; 2) przybliżenie całemu ludowi Bożemu tej formy życia; 3) okazja dla osób konsekrowanych do odnowienia przyrzeczeń oraz ożywienia pierwotnej gorliwości. W tym dniu osoby konsekrowane zapraszane są do katedry na eucharystyczne spotkanie z biskupem; we wspólnotach lokalnych można odprawić stosowne nabożeństwo, odnowić profesję zakonną i zmówić poniższe modlitwy.

Modlitwa zawierzenia

O, Matko, dziewiczej nadziei, razem z Twoim Synem w otwartą księgę wieków wpisujemy nasze „tak”. Pozwól nam razem z Kościołem promieniować dobrocią

Boga, by w naszych słowach i dziełach świat wyczuwał piękno Stwórcy. Amen.

Modlitwa do Trójcy Świętej za osoby konsekrowane

Przenajświętsza Trójco, błogosławiona i błogosławiąca, napełnij błogosławieństwem swoich synów i córki, których powołałaś, aby wyznawali wielkość Twojej miłości, Twojej miłosiernej dobroci i Twojego piękna. Ojczy Święty, uświęć swoich synów i córki, którzy konsekrowali się Tobie dla chwały Twojego imienia. Wspomaganij ich swoją mocą, aby mogli świadczyc, że Ty jesteś początkiem wszystkiego, jedynym źródłem miłości i wolności. Dziękujemy Ci za dar życia konsekrowanego, które z wiarą szuka Ciebie, a pełniąc swoją powszechną misję, wzywa wszystkich, aby zmierzali ku Tobie.

Jezu Zbawicielu, Słowo Wcielone, Ty powierzyłeś swoją drogę życia tym, których powołałeś: nadal przyciągaj do siebie ludzi, którzy będą dla współczesnego człowieka świadkami Twojego miłosierdzia, zapowiedzią Twojego powrotu, żywym znakiem dóbr przyszłego zmartwychwstania. Niech żadna próba nie oderwie ich od Twojej miłości!

Duchu Święty, Miłości rozlana w sercach, który umysłom udzielasz łaski i natchnienia, odwieczne Źródło życia, który doprowadzasz do końca misję Chrystusa przez różnorakie charyzmaty, prosimy Cię za wszystkie osoby konsekrowane. Napełnij ich serca głęboką pewnością, że zostały wybrane, aby kochać, wielbić i służyć. Pozwól im zaznać Twojej przyjaźni, napełnij je Twoją radością i pociechą, pomagaj im przewy-

ciężać chwile trudności i podnosić się po upadkach, uczynić je odblaskiem Boskiego piękna. Daj im odwagę podejmowania wyzwań naszych czasów i łaską ukazywania ludziom dobroci i człowieczeństwa Zbawiciela naszego Jezusa Chrystusa.

(Jan Paweł II)

Modlitwa do Matki Bożej

Maryjo, wizerunku Kościoła – Oblubienicy bez zmarszczki i skazy, która naśladując Ciebie „zachowuje dziewiczo nienaruszoną wiarą, mocną nadzieją i szczerą miłość” – wspomagaj osoby konsekrowane w ich dążeniu do wieczystej i jedynej szczęśliwości. Zawierzamy je Tobie, Dziewico Nawiedzenia, aby umiały wychodzić naprzeciw ludziom w potrzebie i nieść im pomoc, a nade wszystko nieść im Jezusa. Naucz je głosić wielkie dzieła, jakich Bóg dokonuje w świecie, aby wszystkie ludy wielbiły Twoje imię. Wspomagaj je w pracy dla dobra ubogich, głodnych, pozbawionych nadziei, ostatnich i tych wszystkich, którzy szczerym sercem szukają Twojego Syna.

Do Ciebie, Maryjo, która pragniesz duchowej i apostołskiej odnowy Twoich synów i córek przez miłość do Chrystusa i przez całkowite oddanie się Jemu, kierujemy z ufnością naszą modlitwę. Ty, która czyniłaś wolą Ojca, okazując gorliwość w posłuszeństwie, męstwo w ubóstwie, a w swym płodnym dziewictwie gotowość na przyjęcie życia, uproś Twego Boskiego Syna, aby ci, którzy otrzymali dar naśladowania Go przez swą konsekrację, umieli o Nim świadczyć swoim przemienionym życiem, podążając radośnie, wraz

z wszystkimi innymi braćmi i siostrami, ku niebieskiej ojczyźnie i ku światłu, które nie zna zmięch. O to Cię prosimy, aby we wszystkich i we wszystkim został otoczony chwałą, błogosławieństwem i miłością Najwyższy Władca wszystkich rzeczy, którym jest Ojciec, Syn i Duch Święty.

(Jan Paweł II)

DZIEŃ ZAŁOŻENIA

(17 lutego)

Zgromadzenie nasze powstało w Paryżu, we Francji, 17 lutego 1836 roku, pod przewodnictwem Bogdana Jańskiego. Rocznicą ta jest dla nas ważnym wezwaniem do odświeżenia pamięci historycznej, przypomnienia postaci założycieli i pierwszego pokolenia naszych ojców. Powrót do początków stanowi też uprzywilejowaną sposobność do podziękowania Bogu za charyzmat (założenia i instytutu), za braterską wspólnotę i za prowadzone apostołaty. Do wykorzystania w czasie celebracji są również modlitwy o beatyfikację Założycieli, do Matki Bożej, do świętych patronów i inne.

Modlitwa wiernych

P. Wyrażając wdzięczność Bogu za wszelkie dary udzielone naszej społeczności zakonnej, za wstawiennictwem Matki Bożej Łaskawej i świętych patronów: Józefa i Kajetana, zanośmy przed Boży majestat nasze pokorne prośby.

W. *Ciebie prosimy, wysłuchaj nas Panie.*

L. Za Ojca świętego **N.**, biskupów, kapłanów i diakonów, aby dla dobra całego Kościoła Pan Bóg prowdził ich drogą świętości, otaczał opieką i wspierał łaską w codziennej posłudze pasterskiej.

L. Za Zgromadzenie Zmartwychwstańców i duchowo spokrewnione z nim wspólnoty, za wszystkie społeczności zakonne w Kościele, aby skutecznie i ofiarnie uczestniczyły w dziele nowej ewangelizacji.

L. O beatyfikację założycieli Zgromadzenia: Bogdana Jańskiego, Piotra Semenki, Hieronima Kajsiewicza, aby ci wszyscy, którzy kontynuują ich dzieło, wsparci ich przykładem i orędownictwem, mogli gorliwiej pełnić swoją misję.

L. Za ojca generała, ojca prowincjała i za wszystkich przełożonych, aby powierzoną im posługę zwierzchnictwa pełnili odpowiedzialnie, w duchu pokornej służby wobec braci.

L. Za naszych współpracowników i dobrodziejów, aby uczestnicząc w apostołstwie i dobrach duchowych Zgromadzenia, owocnie pełnili obowiązki swego stanu i byli zaczątkiem nowego społeczeństwa.

L. Za naszych zmarłych współbraci, rodziców, krewnych, przyjaciół i dobrodziejów, aby Chrystus Zmartwychwstały wynagrodził im trudy życia na ziemi i wprowadził do wiekuistej radości.

L. Za nas tu obecnych, abyśmy – wdzięczni za dar powołania i wspólnoty – byli zawsze gorliwymi uczniami Zmartwychwstałego Pana oraz żywym znakiem ewangelicznych wartości: sprawiedliwości, prawdy i miłości.

P. Boże, źródło wszelkiego dobra, spraw, abyśmy dziękując Ci za dar Zgromadzenia Zmartwychwstańców i za wszelkie otrzymane łaski, umieli je wykorzystywać dla pomnożenia Twojej chwały i zbawienia wszystkich ludzi. Przez Chrystusa Pana naszego.

W. Amen.

Modlitwa dziękczynna za naszą Prowincję i za Zgromadzenie

Zmartwychwstały Panie, Ty obdarzyłeś naszych Założycieli łaską powołania do służby w Kościele, w narodzie i w świecie.

Wierzymy, że Twoja miłość wobec nas jest miłosierna i niezawodna.

Wierzymy, że powołujesz nas do osobistego i społecznego nawrócenia oraz zmartwychwstania.

Pragniemy budować wspólnotę chrześcijańską pośród siebie i na drogach nowej ewangelizacji, aby wszyscy mogli doświadczać nadziei, radości i pokoju twego zmartwychwstania.

Prosimy Cię, ożyw wiarę, nadzieję i miłość w naszych wspólnotach. Przyślij nam swoich robotników i pomóż ich uformować według Twego serca, bo żniwo jest wielkie, a prawda i miłość potrzebują świadków i apostołów.

Nam, którzy poszliśmy za Tobą, błogosław w życiu i działaniu, w modlitwie i cierpieniu, w milczeniu i przepowiadaniu, by ogień Bożej miłości zapłonął w sercu każdego człowieka.

Przyjmij tę modlitwę, Panie Jezu, który żyjesz i królujesz z Ojcem w jedności z Duchem Świętym jako Bóg na wieki. Amen.

Modlitwa zmartwychwstańca do Pani Łaskawej z Mentorelli

Pani Łaskawa w Mentorelskim wizerunku, Opatrzność zechciała z Tobą związać Zgromadzenie Zmartwychwstania Pańskiego od samych początków jego zaistnienia w Kościele; na Twoich oczach i w Twojej obecności nasi ojcowie szukali woli Bożej, tworzyli idee i zręby nowej społeczności zakonnej oraz włączając się w Twój *Magnificat*, głosili z radością *magnalia Dei*, wielkie dzieła jakich Bóg z nimi, przez nich i dla nich uczynił — daj, aby ta historyczna więź z Tobą owocowała w życiu duchowym — pokorą, we wspólnocie braterskiej — spójnością, w apostołatach — gorliwością.

Matko nasza, Twój szacowny dom, ukryty wśród gór, stwarza szczególną przestrzeń nasyconą milczeniem, w której łatwiej wznieść ku niebu ducha i rozmawiać poufnie z samym Bogiem; z tego miejsca, przez piękno stworzonego świata, wdzięczna myśl człowieka szybciej dosięga Stwórcy — daj, abyśmy za Twoim przykładem słuchali słowa Bożego, rozważali je w sanktuarium naszego serca i według niego żyli; prowadź

nas do modlitwy przez to wszystko, co jest doczesne, przez słabość, przez grzech, przez przygnębienie i przez całą codzienność, w której jesteśmy zanurzeni. Amen.

DZIEŃ BRATA WSPÓŁPRACOWNIKA

(św. Józefa, 19 marca)

Dzień ten jest okazją do złożenia podziękowania za życie i pracę braci współpracowników i wyrażenia szacunku dla tego typu powołania. Bracia zakalni pełnią różnorakie i cenne posługi w naszych wspólnotach, „uczestnicząc w ten sposób w misji głoszenia Ewangelii i dawania o niej świadectwa miłości w codziennym życiu” (VC 60).

Modlitwa za braci współpracowników

Jezu Chryste Zmartwychwstały, Ty powołujesz niektórych z nas, aby braterstwo w Chrystusie „pierwotnym między wielu braćmi”, przeżywali w szczególny sposób i budowali przez to powszechne braterstwo Kościoła; prosimy Cię za nich, aby zjednoczeni głęboko z Tobą, ochotczo pracowali dla dobra Kościoła przez przykład braterskiej miłości oraz gorliwą służbę bliźnim, dając swym życiem świadectwo, że wszyscy jesteśmy braćmi. Przez Chrystusa Pana naszego. Amen.

**ROCZNICA USTANOWIENIA POLSKIEJ PROWINCJI
(28 marca 1948)****Prośby zmartwychwstańca do Pani Sulisławskiej**

Maryjo, Niewiasto dzielna i mężna!

Matko Bolesna!

Pani Sulisławska i Patronko Polskiej Prowincji Zmartwychwstańców!

Ty, która usłyszałaś z krzyża Jezusowego „Oto syn Twój”, popatrz tu z Tobą stoi w duchu cała wspólnota Twoich synów i prosi o Tve możne orędownictwo: połóż – jak na obrazie – Twoją matczyną rękę na naszym ramieniu i dodaj otuchy w możliwość nawrócenie i odrodzenia, abyśmy byli prawdziwie chrześcijanami, zakonnikami i kapłanami.

Bolesna Matko, dotykająca ran umęczonego Chrystusa, połóż swą kojącą dłoń również na rany Kościoła, który jest mistycznym Ciałem Tego Syna; połóż swą dłoń na rany ojczyzny, w której jeszcze tyle brudu i niesprawiedliwości.

Ty, która stoisz na drugim planie, mniejsza od postaci swego Syna, ukaż nam Chrystusa-Baranka, który zgładził grzechy świata; Ty, która ukazałaś Go w Betlejem prostym pasterzom, naucz nas, jak najskuteczniej nieść Jezusa w te środowiska, w których żyjemy i pracujemy.

Ty, któraś „zachowywała wszystkie te sprawy i rozważała je w swoim sercu”, pomóż nam, ujrzeć na no-

wo wielkość daru i tajemnicy naszego powołania. Spraw, aby świadectwo nasze było czytelne i znalazło dostęp do serc młodzieży, tak aby nie brakowało robotników w winnicy Pańskiej.

Patronko zmartwychwstańców, weź w swą opiekę naszą wspólnotę i jej misję; rozciągnij swój opiekuńczy płaszcz nad naszymi instytucjami formacyjnymi, parafiami, domami i miejscami pracy; niech każdy zmartwychwstaniec odważnie angażuje się w rozwój królestwa Twojego Syna. Przyjmij nas wszystkich, takich jacy jesteśmy: z naszymi troskami i nadziejami, z naszymi brakami i niedociągnięciami, ale i z naszym odnowionym zapałem i dobrą wolą. Ty, któraś pierwsza uwierzyła, przyjmij naszą pokorną ufność i nasze zawierzenie. Chcemy iść naprzód i podjąć zadanie nowej ewangelizacji.

Ruszamy w dalszą drogę z zawsze aktualną prośbą w sercu: o odwagę przy podejściu do problemów trudnych, o pogodę ducha wobec problemów nie do rozwiązania, i o mądrość, abyśmy mogli rozróżnić te pierwsze problemy od drugich. Wyznajemy, bowiem razem z całym Kościołem „Już wschodzi zorza zbawienia, noc pierzcha, śmierć zwyciężona”. Amen. Alleluja.

ZMARTWYCHWSTANIE PAŃSKIE

Ponieważ nasze Zgromadzenie nosi imię Zmartwychwstania Pana Jezusa, jesteśmy zobowiązani do szczególnego świętowania tej tajemnicy, a „nieustannie

ALLELUJA okresu wielkanocnego streszcza nasze stałe dążenie do wystawiania Pana” (KCR 3). Choć liturgia Triduum Paschalnego nie zostawia wiele wolnego czasu na świąteczne „bycie razem”, niemniej jednak w dzień Wielkanocy nie powinno nikogo zabraknąć przy wspólnym śniadaniu i obiedzie.

Przed śniadaniem przełożony błogosławi pokarmy wielkanocne, zmawiając poniższe modlitwy. Zanim nastąpi moment składania życzeń i dzielenia się święconym jajkiem śpiewamy *Zwycięzca śmierci* lub *Wesoły nam dzień dziś nastał*.

Śniadanie wielkanocne

P. Chrystus zmartwychwstał. Alleluja.

W. Prawdziwie zmartwychwstał. Alleluja.

P.W. *Chwała Ojcu*

P. Po zakończeniu Wielkiego Postu zgromadziliśmy się na wspólny świąteczny posiłek. Prośmy Chrystusa Zmartwychwstałego, aby przy tym stole był wśród nas obecny jak w Emaus, teraz zaś, aby pobłogosławił pokarmy przygotowane na tym stole.

Panie Jezu Chryste, Ty w dzień przed męką i śmiercią kazałeś uczniom przygotować paschalną wieczerzę, w dzień zmartwychwstania przyjąłeś zaproszenie dwóch uczniów i zasiadłeś z nimi do stołu, a późnym wieczorem przyszedłeś do apostołów, aby spożyć wraz z nimi posiłek. Prosimy Cię, daj nam z wiarą przeżywać Twoją obecność między nami podczas

świętecznego posiłku w dzień Twojego zwycięstwa, abyśmy mogli się radować z udziału w Twoim życiu i zmartwychwstaniu.

Chlebie żywy, który zstąpiłeś z nieba i w Komunii świętej dajesz życie światu; † pobłogosław ten chleb i wszelkie święteczne pieczywo na pamiątkę chleba, którym nakarmiłeś lud słuchający Ciebie wytrwale na pustkowiu, i który po swym zmartwychwstaniu przygotowałeś nad jeziorem dla swoich uczniów.

Baranku Boży, który zwyciężyłeś zło i obmyłeś świat z grzechów; † pobłogosław to mięso, wędliny i wszelkie pokarmy, które będziemy jedli na pamiątkę baranka paschalnego i świętecznych potraw, które Ty spożyłeś z apostołami na Ostatniej Wieczerzy. Pobłogosław także tę sól, aby chroniła nas od zepsucia.

Chryste, życie i zmartwychwstanie nasze, † pobłogosław te jajka, znak nowego życia, abyśmy dzieląc się nimi we wspólnocie, w gronie bliskich i gości, mogli się także dzielić wzajemną radością z tego, że jesteś z nami. Daj nam wszystkim dojść do wiecznej uczyty Twojej, tam, gdzie Ty żyjesz i królujesz na wieki wieków. **W.** Amen.

PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY

(święto patronalne)

Ta uroczystość jest wyjątkową okazją, by złożyć Bogu szczególne dziękczynienie za to, że związał nas w jedną wspólnotę i powierzył tak wspaniałą Tajemnicę (por. ZwCR 21). Zachęca się, aby w tym dniu odprawić mszę świętą dziękczynną za otrzymane łaski, z prośbą o dalsze błogosławieństwo.

Modlitwa wiernych

P. Zgromadzeni w imię Chrystusa Zmartwychwstałego, w dzień, w którym wspominamy tajemnicę naszego zakonnego „imienia”, zanosimy do Ciebie modlitwę dziękczynienia i prośby.

W. *Chwała Tobie, Chryste Zmartwychwstały.*

L. Zmartwychwstały Panie, dziękujemy Ci za Twój Kościół święty; prosimy, aby Zgromadzenie Zmartwychwstańców uczestniczyło gorliwie w jego misji pasterskiej, prorockiej i kapłańskiej.

L. Zmartwychwstały Panie, dziękujemy Ci za osobę, życie i łaski udzielone Słudze Bożemu Bogdanowi Jańskiemu; prosimy Cię, aby wyniesiony do chwały ołtarzy, był naszym orędownikiem i wzorem.

L. Zmartwychwstały Panie, dziękujemy Ci za spotkanie z uczniami w drodze do Emaus; prosimy Cię: naucz nas rozpoznawać Ciebie w Słowie i w sakramentach, aby w podejmowanych apostołatach nieść nadzieję i nowe życie.

L. Zmartwychwstały Panie, dziękujemy Ci za rozesłanie w świat uczniów z Dobrą Nowiną; prosimy Cię za osoby świeckie, które na różny sposób uczestniczą w naszym charyzmacie, aby przez swoją pracę i przykład życia przyczyniały się do zmartwychwstania społeczeństwa.

L. Zmartwychwstały Panie, dziękujemy Ci, że objawiłeś nam dobroć i łaskawość Ojca; prosimy Cię za

rodziców i dobroczyńców: nagródź ich ofiarę, uczynność i szczodropliwość.

L. Zmartwychwstały Panie, dziękujemy Ci za to, że dałeś nam Maryję za Matkę; prosimy Cię, abyśmy jak Ona potrafili uczestniczyć w Twoim cierpieniu, śmierci i zmartwychwstaniu.

L. Zmartwychwstały Panie, dziękujemy Ci za to, że „skruszyłeś śmierci wrota”; prosimy Cię za naszych bliskich, którzy nas wyprzedzili w drodze do życia wiecznego (a szczególnie zmarłych w tym roku naszych braci **NN.**): wprowadź ich do swojej radości.

P. Tobie Chryste Zmartwychwstały, Panie życia i śmierci, cześć, uwielbienie i chwała teraz i na wieki wieków.

W. Amen.

ŚWIĘTO MIŁOSIERDZIA BOŻEGO

(pierwsza niedziela po Wielkanocy)

Święto to, kończąc oktawę wielkanocną, ukazuje ścisły związek tajemnicy Odkupienia ze świętem Miłosierdzia Bożego. Męka, śmierć i zmartwychwstanie Chrystusa są szczytowym objawieniem miłosiernej miłości Boga. Chrystus po to umarł i zmartwychwstał, abyśmy i my zmartwychwstali w Nim do nowego życia. Dzisiejsze święto stwarza wyjątkową okazję do zawierzenia siebie Bożemu Miłosierdziu, z którego płynie moc do naszego duchowego zmartwychwstawania.

Akt zawierzenia świata Bożemu Miłosierdziu

Boże, Ojczy Miłosierny, który objawiłeś swoją miłość w Twoim Synu Jezusie Chrystusie i wylałeś ją na nas w Duchu Świętym, Pocieszycielu, Tobie zawieramy dziś losy świata i każdego człowieka. Pochyl się nad nami, grzesznymi, ulecz naszą słabość, przezwycięż wszelkie zło, pozwól wszystkim mieszkańcom ziemi doświadczyć Twojego miłosierdzia, aby w Tobie, Trójjedyny Boże, zawsze odnajdywali źródło nadziei. Ojczy Przedwieczny, dla bolesnej męki i zmartwychwstania Twego Syna, miej miłosierdzie dla nas i całego świata! Amen.

(Jan Paweł II)

WNIEBOWZIĘCIE NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY (15 sierpnia)

Prośby do Maryi Wniebowziętej

O Maryjo, Ty zostałam z ciałem i duszą wzięta do nieba i ze swym Synem, Jezusem Chrystusem, królujesz na wieki: uproś mi łaskę silniejszej wiary w niebo i spraw, bym go rzeczywiście pragnął. Ty, któraś zatriumfowała nad śmiercią, daj mi zrozumieć, że każdy grzech niszczy w nas życie Boże; umacniaj mnie w walce ze złem, abym mocą Ducha Świętego nieustannie zmartwychwstawał do nowego życia w Bogu.

Pani nieba, ciesząca się już pełnią szczęścia, podtrzymuj we mnie nadzieję, by żadne nieszczęście nie zniszczyło we mnie wielkich pragnień, i by codzienne potrzeby nie przysłoniły mi wieczności.

Pani chwalebna, Ty doświadczyłaś, że Wszchemocny czyni człowiekowi wielkie rzeczy, spraw, abym miłością odpowiedział na Jego niepojętą i ogromną miłość.

Pomóż mi, abym patrząc oczyma wiary na moje życie, coraz lepiej to rozumiał, a umierając i zmartwychwstając z Chrystusem, zasłużył na niebo. Amen.

MATKI BOŻEJ ŁASKAWEJ Z MENTORELLI (25 sierpnia; obchodzone w ostatnią niedzielę)

Modlitwa pielgrzyma do Matki Bożej z Mentorelli

O, Najświętsza Dziewico Mentorelska, nasza najukochańsza Matko, ozdobo tej świętej góry oraz miasteczek i wiosek, które są Twoją koroną; spójrz łaskawie na wszystkich, którzy nawiedzają to sanktuarium. Skieruj swój matczyny wzrok na nas grzeszników, którzy z sercem skruszonym błagamy przez Twoje wstawiennictwo u Bożego Syna, którego trzymasz na rękach, o przebaczenie naszych grzechów i wzrost wszelkich najpiękniejszych cnót.

O, Przczysta Matko, spraw, abyśmy posileni chlebem aniołów i umocnieni Twoim orędownictwem, mogli opuścić to święte wzgórze z pokojem w sercu, a powróciwszy do naszych rodzin mogli głosić Twoją chwałę z nadzieją, że za Twoją przyczyną oraz dzięki zasługom Twojego Syna pieśń chwały będziemy śpiewać w wieczności. Amen.

Pani Mentorelska, Matko Łaskawa. Módl się za nami!

NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY BOLESNEJ (15 września)

Modlitwa do Matki Bożej Bolesnej

Najświętsza Panno Maryjo! Przez boleści, które przeżyły Twą duszę, gdyś widziała Swego Syna, wiszącego na krzyżu, obnażonego i przybitego do pręgięra hańby, pokrytego ranami; uprosz nam tę łaskę, aby także nasze serca przeszły miecz żalu za grzechy i grot Bożej miłości.

Przez niewypowiedziane cierpienia, które bez skargi zniosłaś, gdy stojąc pod krzyżem, słyszałaś Syna swego, jak Ciebie polecał świętemu Janowi, jak zawołał donośnym głosem i w ręce Ojca powierzył ducha swego: wspomóż nas przy końcu życia naszego. Gdy nie będziemy Cię już mogli wzywać naszymi wargami, gdy zamkniemy oczy na światło a uszy na odgłosy świata i gdy opuszczą nas wszystkie siły: wspomnij wówczas, o Matko najłaskawsza, na te modlitwy, jakie przed Tobą zanosimy do Boga i polecamy się Twojej dobroci. Amen.

(św. Bonawentura)

WIZYTACJA KANONICZNA

Jednym z ważniejszych sposobów umacniania wspólnoty i poszczególnych współbraci jest wizytacja kanoniczna. Jako taka stanowi jedno z zasadniczych narzędzi pomagających przełożonemu wyższemu prze wodzić braciom na drodze duchowej i apostołskiej;

odświeżając pamięć, przypomina wezwanie do nawrócenia, do wyłącznego poświęcenia się Bogu i braćiom oraz do budowania braterskiej wspólnoty. Wizytacja kanoniczna różni się od innych spotkań czy też odwiedzin przełożonego wyższego, nie tylko ze względu na swoją bardziej oficjalną formę i częstotliwość, ale przede wszystkim przez swoją „kompletność”: obejmuje wszystkie aspekty życia i posługi zarówno poszczególnych współbraci, jak i wspólnot lokalnych. Zaleca się, aby w większych domach, zwłaszcza formacyjnych, rozpoczęcie wizytacji rozpoczynało się w kaplicy domowej i miało charakter uroczysty, oparty o Liturgię godzin. Po odśpiewaniu hymnu do Ducha Świętego, przełożony wita wizytatora w imieniu całej wspólnoty. Następnie modli się:

Wszchemogący wieczny Boże, Ty sam przez wybranych ludzi dokonujesz rzeczy wielkich, udziel darów Ducha Świętego ojcu generałowi (prowincjałowi, asystentowi, wizytatorowi) oraz naszej wspólnotie domowej, która z ufnością poddaje się osądowi Twojego sługi; spraw, niech ta wizytacja utwierdzi nas na drodze powołania, abyśmy wierni charyzmatowi i misji Zgromadzenia, zostali umocnieni Twoim błogosławieństwem. Przez Zmartwychwstałego Chrystusa, Pana naszego. **W.** Amen.

KAPITUŁA GENERALNA I PROWINCJALNA

Każda kapituła będąc wydarzeniem zbawczym, kościelnym i rodzinnym, jest zawsze „paschalnym świę-

towaniem” i wina być wkomponowana w kontekst tajemnicy Wielkanocy i wnosić to, co zawiera krzyż i nadzieja, śmierć i zmartwychwstanie. Sprawowana w atmosferze modlitwy i miłości braterskiej, wzbudza uczucie świeżości, daje okazałą dawkę „optymizmu paschalnego” i staje się impulsem do odrodzenia wspólnoty zakonnej.

Modlitwa o światło Ducha Świętego

Zmartwychwstały Jezu Chryste, ześlij na ojców kapitulnych Twego Ducha i obdarz ich darem mądrości i rozumu, darem rady i męstwa, darem umiejętności, pobożności i bojaźni Bożej, aby poznali, jaka jest wola Boża i jakie jest powołanie (charyzmat, wspólnota, misja) zmartwychwstańców w dzisiejszych czasach. Spraw Panie Jezu, aby ojcowie kapitulni dzięki łasce Ducha Świętego pragnęli czynić wszystko na chwałę Bożą, dla zbawienia ludzi i dla wzrostu Zgromadzenia. Amen.

Modlitwa kapitulna

Wszechmogący i dobry Boże, Ty kochasz każdego z nas miłością bezwarunkową, Ty opiekujesz się naszym Zgromadzeniem i miłościwie nim kierujesz: spraw, abyśmy świadczyli o przemieniającej sile Twojej miłości!

Jezu Chryste Zmartwychwstały, Ty sam obiecałeś, że będziesz z tymi, którzy są zgromadzeni w imię Twoje:

spraw, abyśmy doświadczali Twojej obecności w naszych braterskich wspólnotach i obdarzaj swoimi darami: nadzieją, pokojem, jednością i radością. Niech owocem naszego przemienionego życia będzie wzajemny szacunek, zaufanie, życzliwość, łagodność, cierpliwość, dobroć.

Duchu Święty Boże, oczyść nasze myśli i serca, oświeć nasze umysły, ześlij nam dar mądrości, rozumu, prawdy i męstwa, abyśmy wytrwale starali się poznać Twoją wolę i wiernie wprowadzali ją w czyn. Matko Zmartwychwstałego Pana i Matko nasza, Twojego orędownictwa przyzywamy. Tobie zawierzamy się całkowicie: spraw, abyśmy żyjąc według rad ewangelicznych, w braterskiej miłości, dążyli nieustannie do osobistego zmartwychwstania z Chrystusem i do zmartwychwstania społeczeństwa. Amen.

Modlitwa soborowa do Ducha Świętego

Stajemy wobec Ciebie, Duchu Święty, jako grzesznicy, zgromadzeni jednak w imię Twoje. Przyjdź do nas, pozostań z nami, przeniknij nasze serca, naucz nas, co mamy czynić i dokąd zdążać. Ukaż nam, co należy wybrać, abyśmy mogli z Twoją pomocą we wszystkim się Tobie podobać. Ty sam bądź naszym doradcą i sprawcą naszych zamierzeń. Ty, który z Bogiem Ojcem i Jego Synem nosisz chwalebne imię; Ty, który miłujesz sprawiedliwość, nie dozwól, byśmy się stali jej burzycielami. Niech nas nie sprowadza na manowce nieświadomość, nie zwiedzie powodzenie, nie splami wzgląd na korzyści lub osoby. Złącz nas ściśle

ze sobą darem Twojej szczególnej łaski, abyśmy w Tobie byli jedno i w niczym nie odstępili od prawdy. A jak jesteśmy zgromadzeni w imię Twoje, tak niech we wszystkim rządzi nami sprawiedliwość kierowana miłością, abyśmy teraz w niczym nie sprzeciwiali się Tobie, a w przyszłości zasłużyli za dobre czyny na wieczną nagrodę. Amen.

V

„Abyśmy i my wkroczyli w nowe życie”

MISTERIUM KRZYŻA I CHWAŁY

Krzyż, oto chorągiew – symbol naszego bytu na ziemi: cierpieć, cierpieć i cierpieć. Na tym tu koniec. Kto chce iść wyżej i dalej, żyć wiecznie, powinien nie obumierać w cierpieniu, powinien kochać, kochać i kochać.

(Bogdan Jański, 7 listopada 1835)

DROGA KRZYŻOWA (VIA CRUCIS)

Droga Krzyżowa jest pochodzenia franciszkańskiego: upamiętnia przejście Jezusa z krzyżem ulicami Jerozolimy: z miejsca wydania wyroku śmierci u Piłata, aż na Golgotę, gdzie Go ukrzyżowano. Poniższe nabożeństwo jest zmodyfikowanym tekstem św. Leonarda z Porto Maurizio, spolszczonym przez ks. Aleksandra Jełowickiego CR.

Po śladach krwawych Jezusa na ziemi
Iść będę płacząc nad grzechami swymi.
Gdzie Serce Boże krew swą za mnie leje,
Tam serce moje niech we łzach topnieje,
niech we łzach topnieje.

O, dobry Jezu! Przez krew Twą i znoje
Przepuść i przebacz wszystkie grzechy moje!
Przepuść i przebacz wszystkie grzechy moje!

Przygotowanie

Panie Jezu, za mnie cierpiący, pragnę odprawić Drogę Krzyżową, pragnę iść Twoimi śladami, które zostawi-

łeś na tej ziemi. Wiem, Panie najłaskawszy i najlitościwszy, że nie ma dla mnie innej drogi do nieba., jak tylko ta przez krzyż i z krzyżem. Sam przecież powiedziałeś: *kto chce być uczniem moim, niech weźmie swój krzyż i niech mnie naśladuje.*

Pragnę ofiarować tę drogę w intencji..., a jeśli godny jestem zyskać odpusty przywiązane do tego nabożeństwa, to ofiaruję je za **N.**

Któryś za nas cierpiał rany!
Jezu Chryste, zmiłuj się nad nami!

1. Pan Jezus skazany na śmierć

*Serce okrutne, ty twymi grzechami:
Niech umrze Jezus! – wołasz z oprawcami.
A On ci na to, kochając goręcej.
Umrę – odpowie – lecz już nie grzesz więcej,
lecz już nie grzesz więcej.
O, dobry Jezu...*

Kłaniamy Ci się, Panie Jezu Chryste, i błogosławimy Tobie!

Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył!

Pierwsza stacja przypomina nam dziedziniec Piłata, gdzie Jezus usłyszał i przyjął wyrok śmierci krzyżowej.

Rozmyślanie: Widząc, z jaką pokorą niewinny Jezus przyjmuje ten niesłuszny wyrok, uprzytomnię sobie, że to moje grzechy były fałszywymi świadkami do-

magającymi się śmierci Jezusa; to moje niewierności były oskarżycielami, nalegającymi z wielkim wrzaskiem, aby Go ukrzyżowano; to moja obojętność była Piłatowym „obmyciem rąk”.

Wiem, że przyjmując wyrok, myślałeś o wszystkich ludziach, pamiętałeś również o mnie, dlatego dziś wołam do Ciebie z głębi serca:

Modlitwa: Panie Jezu, to Twoja miłość do mnie kazała Ci przyjąć bez szemrania ten haniebny wyrok śmierci. Ileż razy grzechy, złości i brudy mojego języka ten wyrok podpisywały na nowo! Szczerze żałuję tego i obiecuję poprawę, a idąc śladami Twej krzyżowej drogi, błagam nieustannie:

Dla Twojej bolesnej męki!
Miej miłosierdzie dla nas i całego świata!

Któryś za nas cierpiał rany!
Jezu Chryste, zmiłuj się nad nami;

2. Pan Jezus bierze krzyż na swe ramiona

*Jezu, mój miły, oto się już zbliża
Chwila Twej śmierci i godzina krzyża:
Biorąc krzyż w ręce, udzielasz pociechy,
Że idziesz umrzeć i za moje grzechy,
i za moje grzechy.
O, dobry Jezu...*

Kłaniamy Ci się...

Druga stacja przypomina nam to miejsce, w którym Jezus wziął na swe ramiona ciężkie drzewo krzyża.

Rozmyślanie: Widząc, z jaką uległością Jezus przyjmuje swój krzyż, z jakim spokojem cierpi uderzenia i znosi zniewagi, uświadomię sobie, że to moje grzechy były Mu ciężarem, cierpieniem i krzyżem.

Wiem, że przyjmując krzyż, myślałeś o wszystkich ludziach, pamiętałeś również o mnie, dlatego dziś wołam do Ciebie z głębi serca:

Modlitwa: Panie Jezu, to Twoja miłość do mnie kazała Ci przyjąć bez narzekania ten ciężki krzyż. Ileż razy moje nieposłuszeństwo, samowola i krnąbrność ten krzyż czyniły Ci coraz cięższym! Szczerze żałuję tego i proszę, daj mi siłę do dzwigniania wszystkich moich krzyży, na które zasłużyłem moimi grzechami, a idąc teraz śladami Twej krzyżowej drogi, błagam nieustannie:

Dla Twojej bolesnej męki...

3. Pan Jezus upada pod krzyżem

*Usłyszcie skały, góry i doliny,
Że oto Jezus pada z mojej winy
Pod ciężkim krzyżem, na zbyt stromej drodze,
Którą grzechami najeżyłem srodze,
najeżyłem srodze.
O, dobry Jezu...*

Kłaniamy Ci się...

Trzecia stacja przypomina nam to miejsce, w którym Chrystus Pan, znękany i utrudzony pod ciężarem krzyża po raz pierwszy upada.

Rozmyślanie: Widząc, jak Jezus poraniony, osłabiony ciągnął utratą krwi, upada na ziemię pod ciężarem krzyża, przypomnę sobie moją niecierpliwość i to, że w najłżejszych cierpieniach i utrapieniach lubię się użalać, szemrać a nawet przeklinać.

Wiem, że upadając pod krzyżem, myślałeś o wszystkich ludziach, pamiętałeś również o mnie, dlatego dziś wołam do Ciebie z głębi serca:

Modlitwa: Panie Jezu, Ty znasz mnie i wiesz, ile razy już upadałem, a Tyś mnie zawsze podnosił i ratował. Podaj mi i teraz miłosierną rękę Twoją, by mnie podźwignąć i umocnić do dalszej wędrówki. A teraz idąc śladami Twej krzyżowej drogi, błagam bezustannie:

Dla Twojej bolesnej męki...

4. Pan Jezus spotyka Swoją Matkę

*Popatrz, ma duszo: Maryja truchleje,
Widząc Jezusa, co od bólu mdleje.
Dotyka kropli krwi swojego Syna.
Boleść to wielka – a jam jej przyczyna,
a jam jej przyczyna.
O, dobry Jezu...*

Kłaniamy Ci się...

Czwarta stacja przypomina nam to miejsce, w którym Jezus, pod krzyżem omdlewający, spotkał swą najboleśniejszą Matkę.

Rozmyślanie: Będąc świadkiem tego spotkania, gdzie Jezus z krzyżem na ramionach wymienia ze swoją Matką jedynie spojrzenie i milczenie, uzmysłowię sobie, że to moje grzechy były mieczem boleści godzącym w serce Maryi.

Wiem, że spotykając się ze swą Matką, myślałeś o tych wszystkich, których powierzyłeś Jej opiece, pamiętałeś więc i o mnie, dlatego dziś wołam do Ciebie z głębi serca:

Modlitwa: Panie Jezu, spraw, aby Twa Matka przyszła i na moją drogę krzyżową, bo gdy Ona jest blisko, wtedy cierpienie mniej boli. Wezmę Ją więc do siebie, a na Twej krzyżowej drodze zanoszę do Ciebie nieustanne błaganie:

Dla Twojej bolesnej męki...

I Tyś, która współcierpiała!

Matko Bolesna, przyczyn się za nami!

5. Szymon z Cyreny pomaga nieść krzyż Panu Jezusowi

*Szczęśny Szymonie, wezwan ku pomocy
W dźwiganiu krzyża Pana wszelkiej mocy:
Gdybyś ty nie chciał, oto me ramiona*

*Ulżę ciężaru, pod którym już kona,
pod którym już kona.
O, dobry Jezu...*

Kłaniamy Ci się...

Piąta stacja przypomina nam to miejsce, w którym Szymon z Cyreny został przymuszony, aby Chrystusowi dopomógł w dźwiganiu krzyża.

Rozmyślanie: Widząc, z jaką pokorą wyczerpany Jezus przyjmuje pomoc tego przypadkowego przechodnia, zobaczę siebie w tej roli pomagającego, i osądzę, jak pomagam: pozornie, z przymusu, czy chętnie? Wiem, że oddając na chwilę swój krzyż w obce ręce, myślałeś w swej miłości tak o tych, którzy opieszale niosą swój krzyż, jak i o tych, którzy pomagają innym w dźwiganiu krzyża; pamiętałeś również o mnie, dlatego dziś wołam do Ciebie z pokorą:

Modlitwa: Panie Jezu, uczul moją duszę na potrzeby bliźnich, gdyż pomagając im, stanę się Twoim Cyrenejczykiem. Szczerze żałuję tego, że jestem nim tak mało. Z zawstydzeniem idę śladami Twej krzyżowej drogi i wołam nieustannie:

Dla Twojej bolesnej męki...

6. Weronika ociera twarz Panu Jezusowi

*O, Boska Twarzy! – woła Weronika –
Gdzież Twoja słodycz, gdzież Twa piękność znika?*

*Całe Twe ciało ranami pocięte,
A na jej chuście lśni Oblicze święte,
lśni Oblicze święte.
O, dobry Jezu...*

Kłaniamy Ci się...

Szósta stacja przypomina nam to miejsce, w którym święta Weronika własną chustą otarła twarz Jezusowi.

Rozmyślanie: Przypatrując się tej chuście, na której została odbita cierpiąca twarz Jezusa, postanawiam zadbać o to, aby odtąd żyć z obrazem Zbawiciela w mym sercu i ciągle go mieć przed oczyma. Wiem, że każdy grzech szpeci Twoje oblicze, a ja jestem zobowiązany ocierać Twoją twarz z moich i cudzych win, dlatego wołam do Ciebie z ufnością:

Modlitwa: Panie Jezu, nie zakrywaj przede mną swej dobrej Twarzy, ale naucz mnie kontemplacji Twojego oblicza, w którym ukryta jest cała pełnia miłosierdzia. Idąc więc śladami Twojej krzyżowej drogi, już teraz wołam nieustannie:

Dla Twojej bolesnej męki...

7. Pan Jezus upada pod krzyżem po raz drugi

*Tłuszczo zuchwała, czemuż tak złośliwie,
Tak bez sumienia i nielitościwie
W Pana uderzasz, gdy On jak bez duszy,
Upadł raz drugi, wśród ciężkich katuszy,*

*wśród ciężkich katuszy.
O, dobry Jezu...*

Kłaniamy Ci się...

Siódma stacja przypomina nam to miejsce, w którym Jezus – coraz bardziej dręczony i osłabiony – już po raz drugi upadł pod ciężarem krzyża.

Rozmyślanie: Patrząc na Jezusa powalonego na ziemię, przygniecionego boleściami, szarpanego przez oprawców, wyśmianego przez tłum, uświadomię sobie, że to moja pycha i wyniosłość ścięły Go z nóg. Wiem, że upadając na ziemię, myślałeś w swej miłości także o moich upadkach, dlatego dziś wołam do Ciebie z nadzieją:

Modlitwa: Panie Jezu, wyniszcz we mnie wszelką pychę i chęć wywyższania się, abym chodził już odtąd drogą prawdziwej pokory. A teraz, gdy jestem z Tobą na krzyżowej drodze, zanoszę do Ciebie ufne błagania:

Dla Twojej bolesnej męki...

8. Pan Jezus pociesza płaczące niewiasty

*Niewiasty święte, jesteście wspaniałe,
Żeście łez waszych do Krwi przymieszały,
Do tej najdroższej, którą z swej miłości
Wylał nasz Jezus, by zmyć nasze złości,
by zmyć nasze złości.
O, dobry Jezu...*

Kłaniamy Ci się...

Ósma stacja przypomina nam to miejsce, w którym Jezus pocieszał płaczące i współczujące niewiasty jerozolimskie.

Rozmyślanie: Słuchając, jak umęczony Jezus tłumaczy płaczącym niewiastom, aby nie płakały nad Nim, lecz raczej same nad sobą i nad swoimi dziećmi, zastanowię się, kiedy ostatnio płakałem nad sobą i swoim grzechem.

Wiem, że łzy żalu są darem Bożym, przynoszą ulgę w cierpieniu i przywracają pokój serc, dlatego dziś wołam do Ciebie ze skrucą:

Modlitwa: Panie Jezu, daj mi dar szczerych łez z powodu moich grzechów; daj mi łaskę żalu za moje winy, abym zasłużył na Twoje wielkie miłosierdzie. Kiedy więc idę śladami Twojej krzyżowej drogi, nie przestaję wołać:

Dla Twojej bolesnej męki...

9. Pan Jezus upada po raz trzeci

*Cieżarem grzechów naszych przywalony
Pada raz trzeci Jezus przemęczony.
Przestań, człowieku, już nareszcie grzeszyć,
Gdy Mu chcesz ulżyć, gdy Go chcesz pocieszyć,
gdy Go chcesz pocieszyć!
O, dobry Jezu...*

Kłaniamy Ci się...

Dziewiąta stacja przypomina nam to miejsce, w którym Jezus pod ciężarem krzyża, coraz bardziej omdlewający, już po raz trzeci upada.

Rozmyślanie: Widząc, jak bolesny musiał być ten trzeci upadek zmaltretowanego Jezusa, uświadomię sobie moje niezliczone upadki i powtarzające się grzechy, które przyczyniły się do Jego męki.

Wiem, że podnosząc się i podejmując na nowo swój krzyż, myślałeś w swej miłości o tych, którym brakuje siły, wytrwałości i wierności, dlatego ośmielam się wołać do Ciebie z pokorą:

Modlitwa: Panie Jezu, spraw, aby żaden upadek nie zatrzymał mnie nigdy w drodze do Ciebie; daj mi siły, abym mógł ciągle powstawać. Idąc teraz śladami Twej krzyżowej drogi, wołam nieustannie:

Dla Twojej bolesnej męki...

10. Pan Jezus z szat obnażony

*Anioły nieba, okryjcie skrzydłami
Nagość Jezusa między złoczyńcami!
A ty, grzeszniku, żałuj grzechu swego
Co upokorzył Pana niewinnego,
Pana niewinnego.
O, dobry Jezu...*

Kłaniamy Ci się...

Dziesiąta stacja przypomina nam to miejsce, w którym zdarto z Jezusa szaty i brutalnie Go obnażono.

Rozmyślanie: Patrząc, z jaką pokorą i cierpliwością Jezus – cały zraniony – pozwala zedrzyć z siebie suknię całodzianą, uprzytomnię sobie, że i ja muszę kiedyś stanąć przed Nim w nagiej prawdzie.

Wiem, że stając nagi wobec świata, myślałeś w swej miłości tak o tych, którzy niszczą godność człowieka, jak i o tych, którzy grzeszą zbytkiem i próżnością; pamiętałeś również o mnie, dlatego dziś wołam do Ciebie z pokorą:

Modlitwa: Panie Jezu, stwórz we mnie na nowo oczy czyste, czystą myśl i serce czyste, abym w każdym człowieku widział obraz i podobieństwo Boże. Idąc śladami Twej krzyżowej drogi, robię rachunek sumienia i wołam nieustannie:

Dla Twojej bolesnej męki...

11. Pan Jezus przybity do krzyża

*O, Jezu dobry, przybity gwoździami,
Już konający, zmiłuj się nad nami.
O, daj mi Jezu, na krzyżu rozpięty,
Bym pod Twym krzyżem umarł żalem zdjęty,
umarł żalem zdjęty.
O, dobry Jezu...*

Kłaniamy Ci się...

Jedenasta stacja przypomina nam to miejsce, na którym Jezusa przybito gwoździami do drzewa krzyża.

Rozmyślanie: Patrząc ze wzruszeniem, jak cierpliwie Jezus znosi ogrom bólu i okrucieństwa, gdy gwoździe przebijają Jego błogosławione stopy i ręce, uświadomię sobie, że tymi okrutnymi gwoździami były moje grzechy.

Wiem, że – gdy zostaniesz wywyższony ponad ziemię – pociągniesz wszystkich do siebie, dlatego całując już teraz Twoje święte rany, wołam do Ciebie z ufnością:

Modlitwa: Panie Jezu, zamknij milczeniem i spokojem moje usta; niech się nie skarżą, gdy nawiedzi mnie przejmujący ból. Idąc śladami Twej krzyżowej drogi, żałuję za me grzechy, liczę na Twoje miłosierdzie i wołam bezustannie:

Dla Twojej bolesnej męki...

12. Pan Jezus umiera na krzyżu

*Słońce ściemniało – popatrz – ziemia cała
Na śmierć Jezusa boleścią zadrżała.
A ty, grzeszniku, nie bądź tak zawzięty,
Gdy Pan umiera, ten Najświętszy z świętych,
ten Najświętszy z świętych.
O, dobry Jezu...*

Kłaniamy Ci się...

Dwunasta stacja przypomina nam to miejsce, w którym Jezus – przybity do krzyża – umiera między łotrami.

Rozmyślanie: Podnosząc oczy na Jezusa zawieszono-
nego na drzewie krzyża, widzę jak słońce traci swój
blask, czuję, jak ziemia drży, słyszę Jego modlitwę: *Oj-
cze, w ręce Twoje oddaję ducha mego.*

Wiem, że gdy skłoniłeś Głowę w swym skonaniu, to
za progiem śmierci czekały na Ciebie ramiona miłują-
cego Ojca, dlatego i ja nie tracę nadziei i już dziś wo-
łam do Ciebie z wiarą:

Modlitwa: Panie Jezu, pozwól mi w tajemnicy śmier-
ci człowieczej dostrzec rysy Ojca niebieskiego, który
wychodzi na spotkanie swych dzieci powracających
do domu po żmudnej ziemskiej pielgrzymce. A teraz
idąc śladami Twej krzyżowej drogi, opłakuję me grze-
chy i wołam nieustannie:

Dla Twojej bolesnej męki...

13. Pan Jezus zdjęty z krzyża

*Z jaką boleścią i z jakimi łzami,
Żałując Syna, płakałaś nad nami,
O, Matko droga – jam Go tak ugodził,
A On mnie jednak z Bogiem mym pogodził,
z Bogiem mym pogodził.
O, dobry Jezu...*

Kłaniamy Ci się...

Trzynasta stacja przypomina nam to miejsce, w którym Jezus – zdjęty z krzyża – został złożony na kolanach swej bolejącej Matki.

Rozmyślanie: Patrząc na martwe ciało Jezusa spoczywające na kolanach Jego własnej Matki, widzę, że właśnie w tym momencie wypełniło się Symeonowe proroctwo o mieczu boleści przeszywającym Jej serce.

Wiem, że tym grotem najostrzejszym były moje grzechy i niewierności; ale pamiętam też, że Ty jesteś Matką Miłosierdzia, dlatego dziś wołam do Ciebie z ufnością:

Modlitwa: Matko Bolesna, z sercem zranionym mieczem, wspieraj mnie w wierności na mojej drodze naśladowania Twego Syna, abym wytrzymał do końca. Idąc teraz śladami krzyżowej drogi Jezusa, postanawiam poprawę i wołam do Niego:

Dla Twojej bolesnej męki...

I Tyś, która współcierpiała!

Matko Bolesna, przyczyn się za nami!

14. Pan Jezus złożony w grobie

*U Twego grobu, o, Jezu mój miły,
Stać będę, płacząc, póki starczą siły,
A gdy już przyjdzie żywota dokonać,
U Twego boku daj z miłości skonać,*

*daj z miłości skonać.
O, dobry Jezu...*

Kłaniamy Ci się...

Ostatnia stacja przypomina nam grób wykuty w ska-
le, do którego ze czcią złożono ciało Pana Jezusa.

Rozmyślanie: Widząc, jak Matka i najwierniejsi przy-
jaciele owijają w czyste płótna ciało Jezusa i składają
je do wypożyczonego nowego grobu, jak ten grób ob-
warowano kamieniem, pieczęciami i strażą, przypo-
mnę sobie, że dla Jezusa te trzy dni w grobie były tyl-
ko przejściem do chwały zmartwychwstania.

Wierzę, że moje życie zmienia się, ale nie kończy, i że
nie do śmierci należy ostatnie słowo, dlatego oczeku-
jąc na cud Wielkiej Niedzieli, już dziś wołam do Cie-
bie z ufnością:

Modlitwa: Jezu Chryste Wielkiej Soboty, wspieraj
mnie w mojej pielgrzymce przez ziemię i czas, pod-
trzymuj we mnie nadzieję na życie wieczne i na Two-
je powtórne przyjście. Idąc cały czas ku niedzieli nie
mającej końca, wołam do Ciebie:

Dla Twojej bolesnej męki...

Modlitwa na zakończenie

Panie Jezu Chryste, błagam Cię,
aby Twoja męka stała się moją mocą i obroną!

Rany Twoje niech będą moim schronieniem!
Krew Twoja niech mi się stanie obmyciem wszystkich moich grzechów!
Śmierć Twoja niech mi będzie życiem niewyczerpanym!
Krzyż Twój niech mi będzie sztandarem zwycięstwa!
A grób Twój niech mi będzie bramą do zmartwychwstania!
Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

DROGA ŚWIATŁA (VIA LUCIS)

Droga Światła, nabożeństwo wzorowane na Drodze Krzyżowej, zaprasza na spotkania z Chrystusem Zmartwychwstałym. Wprowadza na drogę duchowości wielkanocnej, której dominantą jest nowe życie, żywa nadzieja, pokój serca, zapowiedź rzeczywistości wiecznych oraz wewnętrzna radość z tryumfu łaski i wspólnoty ze Zmartwychwstałym.

Do trwania w klimacie Wielkanocy zachęca nas Jan Paweł II: „*Kontemplacja oblicza Chrystusa nie może zatrzymać się na wizerunku Ukrzyżowanego. Chrystus jest Zmartwychwstałym! Właśnie w Chrystusa zmartwychwstałego wpatruje się dzisiaj Kościół*” (NMI 28).

Przy nabożeństwie należy wyeksponować paschał, krzyż ze stulą lub figurkę Zmartwychwstałego. *Noblesse oblige*: nasze imię i charyzmat zobowiązują nas szczególnie do postępowania tą drogą i do szerzenia tego nabożeństwa.

1. Zmartwychwstały ukazuje się swej Matce

Z Maryją, Matką Jezusa. (Dz 1, 14)

Witaj Jezu, Zmartwychwstały!
Miłosierny, pełen chwały!

Między krzyżem w Wielki Piątek a wieczernikiem po Wniebowstąpieniu Maryja jest nieobecna na kartach Ewangelii. Jednak najdawniejsza tradycja głosi, że zaraz po wyjściu z grobu Jezus udał się do swej Matki. Maryja była więc pierwszą osobą, która uradowała się spotkaniem ze Zmartwychwstałym.

Radość Maryi ze zmartwychwstania Jej Syna zaprasza nas do otwarcia się na „radość, której źródłem jest przebywanie z Chrystusem” (VC 109). Takiej właśnie radości oczekuje od nas współczesny świat.

Ciebie zatem, Maryjo, prosimy z ufnością: wstawiaj się za nami u Twego Boskiego Syna, abyśmy „umieli o Nim świadczyć swoim przemienionym życiem, podążając radośnie, wraz z wszystkimi innymi braćmi i siostrami, ku niebieskiej ojczyźnie” (VC 112); uprosz Go, *byśmy się też tam dostali i na wieki razem z Tobą śpiewali Alleluja.*

Przez Twe święte Zmartwychwstanie!
Bądź uwielbiony, nasz Panie!

2. Zmartwychwstały ukazuje się niewiastom

Idźcie i oznajmijcie moim braciom! (Mt 28, 10)

Witaj Jezu Zmartwychwstały...

Gdy niewiasty o świcie udały się do grobu, aby oddać Jezusowi „ostatnią przysługę” i namaścić Jego Ciało, zobaczyły najpierw grób otwarty i Anioła, który doprowadził je do tajemnicy Zmartwychwstania i po-

słał z misją do uczniów. Gdy one były w drodze, Jezus stanął przed nimi, pozdrowił je i powiedział: *Nie bójcie się. Idźcie i oznajmijcie moim braciom: niech idą do Galilei, tam Mnie zobaczą.*

Każde autentyczne doświadczenie Jezusa Zmartwychwstałego ma charakter misyjny. Każdy, kto Go spotkał, jest tym samym posłany do innych: jako świadek i jako apostoł, „by naśladować przykład Jezusa i kontynuować Jego misję” (VC 72). Najważniejszym przejawem tej misji jest osobiste świadectwo.

Zmartwychwstały Panie, przywróć nam młodość ducha i entuzjazm serca, abyśmy z radością upodobniali się do Ciebie, a przez to „czynili Cię obecnym i działającym w świecie dla zbawienia ludzi” (VC 72). Amen.

Przez Twe święte Zmartwychwstanie...

3. Zmartwychwstały ukazuje się Marii Magdalenie

Niewiasto, czemu płaczesz? Kogo szukasz? (J 20,15)

Witaj Jezu, Zmartwychwstały...

Na początku tego spotkania był płacz tej, która *bardzo umiłowała*. Przez łyzy widziała tylko ogrodnika a nie Zmartwychwstałego. Dopiero gdy usłyszała głos i swoje imię, otworzyły się jej oczy i rozpoznała Pana. To zbudziło ją jakby z letargu i napełniło radością. Maria Magdalena, która na własną rękę prowadzi śledztwo w sprawie pustego grobu, spotyka Jezusa jeszcze przed apostołami, stając się w ten sposób

„pierwszą zwiastunką wielkanocnej radości”, uprzywilejowanym świadkiem i „apostołką apostołów”.
Jezu Zmartwychwstały, Ty zamieniłeś z Marią Magdaleną tak niewiele słów. Wsłuchani w tę rozmowę, błagamy Cię, Panie: powiedz tylko słowo, a będzie uzdrowiona dusza moja; powiedz to jedno słowo, które zrodzi „siłę kontemplacji i gorliwość w apostołacie” (VC 94).

Przez Twe święte Zmartwychwstanie...

4. Zmartwychwstały ukazuje się Piotrowi

Biegli oni obydwaj razem do grobu. (J 20,4)

Witaj Jezu, Zmartwychwstały...

Piotr i Jan, pospieszyli na to miejsce, gdzie leżące płótna oraz chusta były niemymi znakami Jego zmartwychwstania. Do pustego grobu biegli na wyścigi: ten, którego Jezus kochał, i ten, którego uczynił fundamentem Kościoła.

Jan ujrzał pusty grób i od razu uwierzył. Piotr raczej z trudem dochodził do wiary, bo wrócił do siebie, dziwiąc się temu, co się stało. I dopiero w tym zdziwieniu ukazał mu się Chrystus, o którym potem zaświadczył, że został On wprawdzie zabity na ciele, ale Bóg powołał Go do życia Duchem, i że otrzymaliśmy zbawienie dzięki Jego zmartwychwstaniu.

Jezu Zmartwychwstały, w wyścigu Piotra i Jana rozpoznajemy dialektykę naszej wierności. Kontemplu-

jąc ich bieg po wiarę, prosimy Cię, Panie, zachowaj w nas młodość ducha, abyśmy na kolejnych etapach naszej drogi znaleźli dla siebie „nowe zadania, właściwy sposób życia, służenia i miłowania” (VC 70).

Przez Twe święte Zmartwychwstanie...

5. Zmartwychwstały dołącza do uczniów idących do Emaus

Sam Jezus przybliżył się i szedł z nimi. (Łk 24, 15)

Witaj Jezu, Zmartwychwstały...

Dwaj zrezygnowani i sfrustrowani uczniowie, w drodze do Emaus, rozmawiali i rozprawiali ze sobą o ostatnich wydarzeniach. Od jakiegoś momentu w rozmowach uczestniczył też nie rozpoznany sam Jezus, objawiając im, w jaki sposób w słowie Bożym mogą znaleźć odpowiedź na swoje rozczarowanie, smutek i beznadzieję.

Na tym gościńcu z Jerozolimy do Emaus odbijają się i nasze sytuacje kryzysowe: „trudności w pracy lub brak sukcesów apostołskich, niezrozumienie lub zepchnięcie na margines czy też choroba, oschłość ducha, silne pokusy, kryzys wiary lub tożsamości, poczucie własnej nieważności” (VC 70). Ale przecież właśnie tym szlakiem idzie dyskretnie również Jezus Zmartwychwstały ze swoim słowem, aby oświecać, pocieszać i umacniać.

Jezu Zmartwychwstały, ilekroć będziemy nierozumni i nieskore będą nasze serca do wierzenia, dołącz do

nas i bądź z nami w naszych zwątpieniach, rozczarowaniach i ucieczkach; rozgrzewaj Twoim słowem, ucz Bożego czytania i pomagaj, byśmy „odważnie głosili wiarę w śmierć i zmartwychwstanie Chrystusa, a przez to stawali się widzialnym znakiem przejścia od śmierci do życia” (VC 63).

Przez Twe święte Zmartwychwstanie...

6. Zmartwychwstały objawia się uczniom w Emaus

*Zostań z nami, gdyż ma się ku wieczorowi
i dzień się już nachylił. (Łk 24, 29)*

Witaj Jezu, Zmartwychwstały...

Uczniowie, pochłonięci rozmową z Nieznajomym, niespodzianie szybko znaleźli się u celu swej podróży. Nieznajomy jednak chciał niby iść dalej, ale oni spontanicznym zaproszeniem przymusili Go, aby został z nimi. Przy wieczerzy, podczas łamania chleba, otworzyły im się oczy i natychmiast rozpoznali Go. Wieczerza w Emaus odsyła do Eucharystii z Wieczernika. Łamanie chleba, poprzedzone medytacją słowa Bożego, jest od początku Kościoła do dziś uprzywilejowanym sposobem spotkania ze Zmartwychwstałym.

Jezu Zmartwychwstały, prosimy Cię, niech „nasz codzienny udział w sakramencie, który Cię uobecnia, w ofierze, która odnawia Twój dar miłości złożony na Golgocie, i w uczcie, która daje pokarm i siły piel-

grzymującym Ludowi Bożemu” (VC 95), nieustannie pogłębia komunę z Tobą i pozwoli kiedyś przekroczyć próg wieczności.

Przez Twe święte Zmartwychwstanie...

7. Zmartwychwstały ukazuje się uczniom w Wieczerniku

Weźmijcie Ducha Świętego! (J 20,22)

Witaj Jezu, Zmartwychwstały...

Jezus powrócił do Wieczernika zaraz po swoim zmartwychwstaniu: pozdrowił uczniów, wylegitymował się bliznami na rękach i przebitym bokiem, przekazał im tchnienie Ducha Świętego oraz władzę odpuszczania grzechów i misję jednania.

Sakrament pojednania przynosi nam nowe życie w Chrystusie. „Obcując często z miłosierdziem Boga, oczyszczamy i odnawiamy swoje serca, a uznając pokornie swoje grzechy, ukazujemy otwarcie swą więź z Nim” (por. VC 95).

Chryste Zmartwychwstały, przez radosne doświadczenie sakramentalnego przebaczenia, umacniaj nasze serca w coraz większej wierności, abyśmy mogli czuć Twoje tchnienie oraz cieszyć się pokojem i nowym życiem.

Przez Twe święte Zmartwychwstanie...

8. Zmartwychwstały ukazuje się Tomaszowi

Pan mój i Bóg mój! (J 20,26)

Witaj Jezu, Zmartwychwstały...

Kiedy Zmartwychwstały przyszedł do Apostołów w Wieczerniku, Tomasza tam nie było. Nie dowierzał też ich relacjom: chciał osobiście oglądać ślady Jego męki. Chrystus odniósł się do wątpliwości Tomasza z wielką wyrozumiałością, stawiał się niejako do publicznego sprawdzenia swej identyczności i zaangażował o wiarę, obiecując błogosławieństwo dla tych, którzy nie widzieli, a uwierzyli.

Głęboka i trwała wiara musi przenikać do żywego całe nasze życie, bo bez niej nie można podobać się Bogu. „Trzecie tysiąclecie czeka na wkład wiary i inicjatyw rzeszy młodych konsekrowanych, aby świat stał się miejscem bardziej radosnym, zdolnym przyjąć Boga, a w Nim wszystkich Jego synów i córki” (VC 106).

Jezu Zmartwychwstały, przymnóż nam wiary, daj jej moc wzrostu, otwórz nas na Twoje słowo i na prawdy wiary niesione przez Kościół, byśmy codziennie mogli wyznawać: Pan mój i Bóg mój.

Przez Twe święte Zmartwychwstanie...

9. Zmartwychwstały powołuje świadków zmartwychwstania

Wy jesteście świadkami tego! (Łk 24, 48)

Witaj Jezu, Zmartwychwstały...

Przy tym spotkaniu z Apostołami Zmartwychwstały, umacniając ich wiarę, ukazał im swoje ręce i nogi, a potem poprosił o coś do jedzenia. Gdy się „posilił”, przedstawił im wizję ich przyszłej misji, której najważniejszym przejawem będzie osobiste świadectwo. Skoro dziś chętniej słucha się świadków niż nauczycieli, to tym bardziej trzeba być wiarygodnym i przekonywującym świadkiem Chrystusa Zmartwychwstałego, to znaczy „dawać świadectwo wymownym językiem życia przemienionego, zdolnego zadziwić świat” (VC 20).

Chryste Zmartwychwstały, oświeć nasze umysły, abyśmy poszukując właściwych form świadczenia o Tobie, nie odchodzili od pierwotnej inspiracji, lecz starali się poddać Tobie całą naszą egzystencję; spraw, abyśmy już zawsze żyli nie dla siebie, lecz dla Ciebie.

Przez Twe święte Zmartwychwstanie...

10. Zmartwychwstały ukazuje się uczniom przy pracy

Zarzućcie sieć po prawej stronie łodzi, a znajdziecie!
(J 21, 6)

Witaj Jezu, Zmartwychwstały...

Gdy Apostołowie po zmartwychwstaniu Jezusa podjęli znów pracę rybaków, zdarzyło się, że któreś nocy nic nie ułowili. Wtedy o świcie zjawił się Nieznajomy i polecił ponownie wypłynąć na połów. Dopiero mnó-

stwo ryb otwiera im oczy i przynagla do wyznania: To jest Pan! Jedząc potem przygotowane przez Jezusa, doświadczają Jego tajemniczej obecności, która onieśmiela i dodaje odwagi, porusza i dodaje pewności.

W tamto łowienie ryb wpisuje się każdy nasz wysiłek i każdy nasz trud, nie zawsze przynoszący oczekiwane owoce. I dopiero obecność Pana Jezusa w ludzkiej pracy nadaje jej inny wymiar; wówczas nawet najbardziej mozolna praca rodzi radość i zadowolenie. W naszych zwyczajnych zajęciach, „trzeba ufać Bogu tak, jakby wszystko zależało tylko od Niego, ale i pracować niestrudzenie, jakby wszystko zależało tylko od nas” (VC 73).

Zmartwychwstały Panie, naucz nas rozpoznawać Twoją ukrytą obecność w codziennej pracy i bieżących wydarzeniach, tak w tych bolesnych, jak i w radosnych, abyśmy zawsze byli zjednoczeni z Tobą i otwarci na Twoją pomoc.

Przez Twe święte Zmartwychwstanie...

11. Zmartwychwstały przepytuje Piotra

*Zasmucił się Piotr, że mu po raz trzeci powiedział.
(J 21, 17)*

Witaj Jezu, Zmartwychwstały...

Zaraz po śniadaniu nad brzegiem jeziora Tyberiadzkiego Pan Jezus egzaminuje Piotra z miłości. Piotr trzy razy zapewnia, że kocha, a każdą jego odpowiedź Jezus kwituje wezwaniem do misji pasterskiej. Pod ko-

niec usłyszał egzaminowany, że na starość ktoś inny go opasze i poprowadzi, dokąd nie chce.

Każdy następca świętego Piotra jest trwałym źródłem i fundamentem jedności Kościoła i bratniej miłości. Jeżeli mamy być zaczynem komunii misyjnej w Kościele, to między nami a Papieżem, naszym najwyższym przełożonym, powinna istnieć „szczególna więź, która gwarantuje swoistą tożsamość życia konsekrowanego” (VC 47).

Zmartwychwstały Panie, spraw, niech Ojciec święty **N.** umacnia swoich braci, a cały Kościół niech jednoczy się z nim węzłami jedności, miłości i pokoju, aby wszyscy znaleźli w Tobie, Pasterzu dusz, prawdę i życie wieczne.

Przez Twe święte Zmartwychwstanie...

12. Zmartwychwstały ukazuje się uczniom na górze

*Idźcie na cały świat i głoscie Ewangelię
wszelkiemu stworzeniu! (Mk 16, 15)*

Witaj Jezu, Zmartwychwstały...

To spotkanie z uczniami było umówione: na górze w Galilei. Zaproszeni – choć niektórzy jeszcze wątpili – gdy Go ujrzeli oddali Mu pokłon. A On w ostatnim rozkazie po raz kolejny rozesłał ich po świecie, aby nauczali i chrzcili.

Za tym imperatywem ewangelizacyjnym stoi nie tylko moc Zmartwychwstałego, ale też zapewnienie Je-

go stałej obecności. A więc to sam Jezus idzie z kolejnymi pokoleniami misjonarzy i ewangelizatorów: budzi w nich nowy entuzjazm i nową motywację, ożywia ich wierność i wysyła na misyjne drogi. Albowiem „nikt z nas nie może pozostać obojętnym wobec faktu, że tak wielu ludzi nie poznało jeszcze pełnego objawienia się Bożej miłości w Chrystusie” (VC 77).
Chryste Zmartwychwstały, posyłaj nas z orędziem Bożej miłości do wszystkich zakątków ziemi. Uczynił sługami Twojego słowa i zwiastunami Twojej dobroci, aby został otoczony chwałą i uwielbieniem Najwyższy Władca wszystkich rzeczy, którym jest Ojciec, Syn i Duch Święty.

Przez Twe święte Zmartwychwstanie...

13. Zmartwychwstały ukazuje się Pawłowi

*I zaraz zaczął głosić, że Jezus jest Synem Bożym.
(Dz 9, 20)*

Witaj Jezu, Zmartwychwstały...

Ukazanie się Zmartwychwstałego Pawłowi miało charakter wyjątkowy i jedyny. Sam Paweł napisze potem, że już po wszystkich, ukazał się także i jemu jako poronionemu płodowi. A było to u bram Damasku, gdzie Ten, którego prześladował powalił go i oślepił. W ten sposób Szaweł stał się wybranym narzędziem Pana oraz jednym z największych misjonarzy i świętych Kościoła.

To spektakularne powołanie Pawła jest bodźcem, który pobudza nas do przemiany życia. Na treść naszego życia składa się bowiem wezwanie do pełnego nawrócenia: „do osobistego zmartwychwstania w jedności z Jezusem, do nowego życia przepełnionego mocą Jego Ducha” (KCR, *Charyzmat*).

Jezu Zmartwychwstały, prowadź nas drogą „nieustannego nawrócenia, wyłącznego poświęcenia się miłości do Boga i braci, abyśmy mogli dawać coraz wspanialsze świadectwo łaski, która przemienia chrześcijańską egzystencję” (VC 109) i przybliża królestwo Boże na ziemi.

Przez Twe święte Zmartwychwstanie...

14. Zmartwychwstały ukazuje się apostołom w dniu Wniebowstąpienia

Dlaczego stoicie i wpatrujecie się w niebo? (Dz 1, 11)

Witaj Jezu, Zmartwychwstały...

Szybko minęły te czterdzieści dni, w czasie których Zmartwychwstały po swojej męce ukazywał się i dawał wiele dowodów, że żyje. Także ostatnie spotkanie z uczniami było złączone z posiłkiem, obietnicą i rozmową. Potem uniósł się w ich obecności w górę i obłok zabrał Go im przed oczu. Na pożegnanie Aniołowie przypomnieli, że On kiedyś powróci z nieba sądzić żywych i umarłych.

Tajemnica wniebowstąpienia Chrystusa oznacza nieodwracalne wejście Jego człowieczeństwa do chwały Bo-

żej. On opuścił jedno konkretne miejsce na ziemi, aby być obecnym we wszystkich zakątkach świata. Od tego momentu rozpoczął się czas aktywnego oczekiwania na Jego przyjscie w chwale i czas rozszerzania Jego Królestwa już tu i teraz. A my jesteśmy „znakiem Ducha Świętego wskazującym na nową przyszłość” (VC 27).

Chryste Wniebowstępujący, przypomnij nam, że nie mamy tutaj trwałego miasta i że nasza ojczyzna jest w niebie; przyciągaj nas do siebie, abyśmy życiem i słowem głosili przyszłe zmartwychwstanie i chwałę Królestwa niebieskiego, gdzie żyjesz i królujesz z Twoim Ojcem, w jedności Ducha Świętego, jako Bóg na wieki wieków. Amen.

Przez Twe święte Zmartwychwstanie...

Modlitwa na zakończenie

Trwali jednomyślnie na modlitwie. (Dz 1, 14)

Panie Zmartwychwstały, bądź z nami, bo się ma ku wieczorowi i dzień się już nachylił: tu i tam kładą się grube cienie, jakby się miało ku zachodowi. Jakakolwiek by to nie była pora, pozostań z nami, Panie, mieszkaj z nami. Wyjaśnianiem słowa Twego i łamaniem chleba Twego podsycaj ogień w naszych sercach, abyśmy – sami pełni gorąca – innych rozgrzewali i rozpalali. Idź z nami przez trudy życia naszego, abyśmy po przejściu przez tę ziemię wiecznie z Tobą królowali, gdzie już ani grzechu, ani śmierci, ani łez i bólu nie będzie – Amen, amen, amen. Alleluja.

RÓŻANIEC

Modlitwa różańcowa to „streszczenie całej Ewangelii”. Domaga się spokojnego i rytmicznego odmawiania, które sprzyja kontemplacji tajemnic życia Chrystusa, rozważanych jakby sercem Tej, która jest Jego Matką. W każdą z dwudziestu tajemnic „serce nasze może wprowadzić wszystkie sprawy, które składają się na życie człowieka, rodziny, narodu, Kościoła, ludzkości; sprawy osobiste, sprawy naszych bliźnich, zwłaszcza tych, którzy nam są najbliżsi, tych, o których najbardziej się troszczymy. W ten sposób ta prosta modlitwa różańcowa pulsuje niejako życiem ludzkim” (RVM 2).

TAJEMNICE RADOSNE

(w poniedziałki i soboty)

1. Zwiastowanie Najświętszej Maryi Pannie

Panie Jezu, pomóż nam, abyśmy – jak Maryja, Służebnica Pańska – obcując ze słowem Bożym, w znakach czasu odkrywali drogi Pańskie.

2. Nawiedzenie świętej Elżbiety przez Maryję

Panie Jezu, wesprzyj nas, abyśmy – jak Maryja, Błogosławiona między niewiastami – służąc bliźnim, wychwalali Boga za Jego wielkie dzieła.

3. Narodzenie Pana Jezusa w Betlejem

Panie Jezu, daj nam, abyśmy – jak Maryja, Twoja Matka – łącząc się z chórami Aniołów, żyli w stałej jedności z Bogiem.

4. Ofiarowanie Pana Jezusa w świątyni

Panie Jezu, naucz nas, abyśmy – jak Maryja, przedstawiająca Cię w świątyni – wypełniając śluby, całkowicie i wyłącznie oddawali się Bogu w ofierze.

5. Znalezienie Pana Jezusa w świątyni

Panie Jezu, spraw, abyśmy – jak Maryja, szukająca Cię z bólem serca – idąc przez świat, odkrywali oblicze Boga w ludziach i w wydarzeniach codziennego życia.

TAJEMNICE ŚWIATŁA

(w czwartki)

1. Chrzest Pana Jezusa w Jordanie

Panie Jezu, zanurzony w wodach Jordanu, wesprzyj nas, abyśmy byli wierni konsekracji chrzcielnej i zakonnej.

2. Objawienie Pana Jezusa na weselu w Kanie

Panie Jezu, objawiający swą Boską moc, spraw, aby pokarmem naszym było czynić wszystko, cokolwiek nam powiesz.

3. Głoszenie Królestwa Bożego i wzywanie do nawrócenia

Panie Jezu, Głosicielu dobrej nowiny o Królestwie, wspomóż nas, abyśmy z mocą i miłością głosili Twoje słowo.

4. Przemienienie na górze Tabor

Panie Jezu, promieniujący chwałą i pięknem Ojca, daj, aby Twoja różnorodna obecność w Kościele umacniała nas w wierze i miłości.

5. Ustanowienie Eucharystii

Panie Jezu, ukryty w postaci chleba, umacniaj nas, abyśmy wytrwale szli za Tobą drogą naszego powołania.

TAJEMNICE BOLESNE (we wtorki i piątki)

1. Modlitwa Pana Jezusa w Ogrójcu

Panie Jezu, któryś rozmawiał z Ojcem przed wypiciem kielicha męki, wspieraj nas duchem modlitwy w naszych słabościach i trudnościach.

2. Biczowanie Pana Jezusa

Panie Jezu, któryś za nas cierpiał rany, nieś przez nas miłość i pojednanie tam, gdzie panuje przemoc i nienawiść.

3. Ukoronowanie cierniem Pana Jezusa

Panie Jezu, któryś jako Król został wyszydzony i spoiniewierany przez oprawców, króluj w naszym życiu, w naszych sercach, myślach, słowach i uczynkach.

4. Droga Krzyżowa Pana Jezusa

Panie Jezu, któryś za nas dźwigał krzyż na swoich ramionach, pozwól nam z miłością nieść swój krzyż służby kapłańskiej i zakonnych obowiązków.

5. Śmierć Pana Jezusa na krzyżu

Panie Jezu, któryś w obecności Swej Matki skonał na drzewie krzyża, przynaglaj nas do umierania samym sobie przez ascezę w życiu codziennym.

TAJEMNICE CHWALEBNE

(w niedziele i środy)

1. Zmartwychwstanie Pana Jezusa

Panie Jezu, niech Twoje chwalebne zmartwychwstanie odradza nas wewnętrznie i przygotowuje na wieczne świętowanie w niebie.

2. Wniebowstąpienie Pana Jezusa

Panie Jezu, niech Twoje chwalebne wniebowstąpienie podnosi nasze oczy ku niebu i ożywia nadzieję na uszczęśliwiające przebywanie z Bogiem.

3. Zesłanie Ducha Świętego na apostołów

Panie Jezu, niech chwalebne wylanie Twego Ducha pomnoży w nas siedmiorakie dary i oświetli nasze apostołskie drogi.

4. Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny

Panie Jezu, niech chwalebne przyjęcie Twej Matki (z duszą i ciałem) do nieba jednoczy nas z Tobą i wskazuje ostateczny cel naszej drogi.

5. Ukoronowanie Najświętszej Maryi Panny na Królową nieba i ziemi.

Panie Jezu, niech chwalebne wywyższenie Twojej Matki kieruje nasze kroki ku niebieskiej ojczyźnie i sprzyja naszemu wzrostowi w łasce.

KORONKA DO BOŻEGO MIŁOSIERDZIA

Tę modlitwę podyktował Pan Jezus świętej Faustynie w Wilnie w 1935 roku i związał z nią obietnicę szczęśliwej i spokojnej śmierci. Tę łaskę mogą uprosić nie tylko ci, którzy sami z ufnością i wytrwale odmawiają Koronkę, ale także konający, przy których inni jej słowami modlić się będą. Zmawia się ją na zwykłej częstce różańca.

Na początku

*Ojcze nasz
Zdrowaś Maryjo
Wierzę w Boga*

Na dużych paciorkach

Ojcze Przedwieczny, ofiaruję Ci Ciało i Krew, Duszę i Bóstwo najmilszego Syna Twojego, a Pana naszego Jezusa Chrystusa, na przebłaganie za grzechy nasze i całego świata.

Na małych paciorkach

Dla Jego bolesnej męki miej miłosierdzie dla nas i całego świata.

Na zakończenie (3 razy)

Święty Boże, Święty mocny, Święty Nieśmiertelny,
zmiłuj się nad nami i nad całym światem.

O, Krwi i Wodo, któraś wytrysnęła z Najświętszego
Serca Jezusowego jako źródło miłosierdzia dla nas,
ufamy Tobie.

Jezu, ufam Tobie.

LITANIE

Litania do Najświętszego Imienia Jezus

Kyrie elejson. *Chryste elejson. Kyrie elejson.*
Chryste usłysz nas. *Chryste wysłuchaj nas.*
Ojcie z nieba Boże, *zmiłuj się nad nami.*
Synu Odkupicielu świata Boże,
Duchu Święty Boże,
Święta Trójco, Jedyny Boże,

Jezu, Synu Boga żywego, *zmiłuj się nad nami.*
Jezu, odblasku Ojca,
Jezu, jasności światła wiecznego,
Jezu, królu chwały,
Jezu, słońce sprawiedliwości,
Jezu, Synu Maryi Panny,
Jezu, najmiłszy,
Jezu, przedziwny,
Jezu, Boże mocny,
Jezu, Ojcie na wieki,
Jezu, wielkiej rady zwiastunie,
Jezu, najmożniejszy,
Jezu, najcierpliwszy,
Jezu, najposłuszniejszy,
Jezu, cichy i pokornego serca,

Jezu, miłośniku czystości,
Jezu, miłujący nas,
Jezu, Boże pokoju,
Jezu, dawco życia,
Jezu, cnót przykładzie,
Jezu, pragnący dusz naszych,
Jezu, Boże nasz,
Jezu, ucieczko nasza,
Jezu, Ojczy ubogich,
Jezu, skarbie wiernych,
Jezu, dobry pasterzu,
Jezu, światłości prawdziwa,
Jezu, mądrości przedwieczna,
Jezu, dobroci nieskończona,
Jezu, drogo i życie nasze,
Jezu, wesele Aniołów,
Jezu, królu Patriarchów,
Jezu, mistrzu Apostołów,
Jezu, nauczycielu Ewangelistów,
Jezu, męstwo Męczenników,
Jezu, światłości Wyznawców,
Jezu, czystości Dziewic,
Jezu, korono wszystkich Świętych,

Bądź nam miłościw, *przepuść nam, Jezu.*
Bądź nam miłościw, *wysłuchaj nas, Jezu.*

Od zła wszelkiego, *wybaw nas Jezu.*
Od grzechu każdego,
Od gniewu Twego,
Od siideł szatańskich,
Od ducha nieczystości,

Od śmierci wiecznej,
Od zaniedbania natchnień Twoich,
Przez tajemnicę świętego Wcielenia Twego,
Przez Narodzenie Twoje,
Przez Dzieciństwo Twoje,
Przez najświętsze życie Twoje,
Przez trudy Twoje,
Przez konanie w Ogrójcu i Mękę Twoją,
Przez krzyż i opuszczenie Twoje,
Przez omdlenie Twoje,
Przez śmierć i pogrzeb Twój,
Przez Zmartwychwstanie Twoje,
Przez Wniebowstąpienie Twoje,
Przez Twoje ustanowienie Najświętszego Sakramentu,
Przez radości Twoje,
Przez chwałę Twoją,

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, *prze-
puść nam, Jezu.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, *wysłu-
chaj nas, Jezu.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, *zmiłuj
się nad nami, Jezu.*

Jezu, usłysz nas,
Jezu, wysłuchaj nas.

Módlmy się: Panie Jezu Chryste, któryś rzekł: „Proście a otrzymacie; szukajcie, a znajdziecie; kołaczcie, a będzie wam otworzone”; daj nam, prosimy, uczucie swej Boskiej miłości, abyśmy Cię z całego serca, usty i uczynkiem miłowali i nigdy nie przestawali wielbić. Króty żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

albo:

Racz nas obdarzyć, Panie ustawiczną bojaźnią i miłością Twojego świętego imienia, albowiem nigdy nie odmawiasz swej opieki tym, których utwierdzasz w swojej miłości. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

Litania do Pana Jezusa Zmartwychwstałego
(Stefan Witwicki, *Ołtarzyk Polski*, 1843)

Kyrie, eleison. *Chryste, eleison. Kyrie, eleison.*
Chryste, usłysz nas. *Chryste, wysłuchaj nas.*
Ojcze z nieba, Boże, *zmiłuj się nad nami.*
Synu, Odkupicielu świata, Boże,
Duchu Święty, Boże,
Święta Trójco, Jedyny Boże,

Jezu, który przebywając z uczniami w Galilei, rzekłeś do nich, iż będziesz wydany w ręce ludzi i zabiją cię, ale trzeciego dnia zmartwychwstaniesz (por. *Mt 17, 22-23*), *zmiłuj się nad nami.*

Jezu, który wchodząc do Jerozolimy, wziąłeś osobno Dwunastu i rzekłeś im powtórnie, że będziesz skazany na śmierć, i wydany na wyszydzenie, ubiczowanie i ukrzyżowanie, ale trzeciego dnia zmartwychwstaniesz (*Mt 20, 17-19*),

Jezu, który niewierzących w zmartwychwstanie saduceuszów uczyłeś, że błędzą, nie znając Pisma ani mocy Bożej, bo Bóg nie jest Bogiem umarłych, lecz żywych (*Mt 22, 29-32*),

Jezu, który w Jerozolimie rzekłeś Żydom myśląc o świątyni swego ciała: „zburzcie tę świątynię, a Ja w trzech dniach wzniosę ją na nowo” (J 2, 19. 21),

Jezu, który wysyłając Dwunastu, aby głosili Ewangelię, dałeś im moc wskrzeszania umarłych (Mt 10, 5. 8),

Jezu, który wchodząc do miasta Nain, uzaliłeś się nad wdową, która płakała po zmarłym jedynym synu i rzekłeś jej: „nie płacz”, a umarłemu kazałeś wstać, a on usiadł i zaczął mówić (Łk 7, 11-15),

Jezu, który usłyszawszy o śmierci córki przełożonego synagogi, powiedziałeś mu: „nie bój się, wierz tylko”, i gdy wszyscy płakali nad umarłą, rzekłeś jej: „dziewczynko, wstań”, a wtedy duch jej powrócił, i zaraz wstała (Łk 8, 50. 52-55),

Jezu, który do zmarłego przyjaciela, od czterech już dni w grobie złożonego, zawołałeś donośnym głosem: „Łazarzu, wyjdź na zewnątrz”, a zmarły wyszedł, mając jeszcze nogi i ręce powiązane opaskami (J 11, 48-49),

Jezu ukrzyżowany i złożony do nowego grobu, wykutego w skale, przed którego wejściem zatoczono duży kamień, opieczętowano go i postawiono straż (Mt 27, 60. 65),

Jezu, do którego grobu przyszły Maria Magdalena, Maria matka Jakuba i Salome, a anioł Pański, zstąpiwszy z nieba, odsunął kamień, i przemówił do nich: „nie ma Go tu, bo zmartwychwstał jak powiedział” (Mt 28, 2. 6 i Mk 16, 1),

Jezu, który niewiastom, idącym od grobu do uczniów z nowiną zmartwychwstania Twego, ukazałeś się, mówiąc: „witajcie”, a gdy oddały Ci pokłon, rzekłeś do nich, aby uczniom poleciły udać się do Galilei, bo tam Cię zobaczą (Mt 28, 9-10),

Jezu, który po zmartwychwstaniu, idąc z dwoma uczniami do Emaus wykładałeś im Pisma, a potem w gospodzie zająwszy z nimi miejsce u stołu, wziąłeś chleb, odmówiłeś błogosławieństwo, połamałeś go i dawałeś im (*Łk 24, 13. 27. 30*),

Jezu, który po zmartwychwstaniu, ukazałeś się jedenastu uczniom w Galilei na górze, gdzie nakazałeś im iść i nauczać wszystkie narody, udzielając im chrztu w imię Ojca i Syna i Ducha Świętego (*Mt 28, 16. 19*),

Jezu, który po zmartwychwstaniu stanąłeś pośrodku uczniów, pokazałeś im ręce i bok, a potem tchnąłeś na nich Ducha Świętego i udzieliłeś im władzy odpuszczania i zatrzymywania grzechów (*J 20, 19. 22-23*),

Jezu, który po zmartwychwstaniu ukazałeś się Tomaszowi, i rzekłeś do niego: „podnieś rękę i włóż ją do mego boku, i nie bądź niedowiarkiem lecz wierzącym” (*J 20, 27*),

Jezu, który po zmartwychwstaniu będąc wśród uczniów, rzekłeś do nich: „błogosławieni którzy nie widzieli, a uwierzyli” (*J 20, 29*),

Jezu, który po zmartwychwstaniu ukazałeś się uczniom nad Morzem Tyberiadzkim i zaskoczyłeś ich cudem obfitego połowu wielkich ryb (*J 21, 1. 11*),

Jezu, który po zmartwychwstaniu stanąwszy na brzegu morza, dałeś się rozpoznać najpierw przez umiłowanego ucznia, a potem sprawiłeś że Piotr usłyszawszy, że: *to jest Pan*, rzucił się w morze, (*J 21, 4. 7*),

Jezu, który po zmartwychwstaniu dla uczniów umęczonych nocną pracą przygotowałeś śniadanie, podając im pieczoną rybę i chleb (*J 21, 13. 15*),

Jezu, który po zmartwychwstaniu trzykrotnie pytając Piotra czy Cię miłuje, rzekłeś mu: „paś owce mo-

je, paś baranki moje”, a potem powiedziałeś mu jaką śmiercią uwielbi Boga (J 21, 16. 19),

Jezu, który po zmartwychwstaniu wobec uczniów uczyniłeś wiele innych znaków i cudów, których nie zapisano w ewangeljach (J 20, 30),

Jezu, który czterdziestego dnia po zmartwychwstaniu wyprowadziwszy uczniów ku Betanii, pobłogosławiłeś ich, rozstałeś się z nimi i zostałeś uniesiony do nieba (Łk 24, 50-51),

Jezu, który po zmartwychwstaniu zostałeś wzięty do nieba i zasiadłeś po prawicy Boga Ojca wszechmogącego, skąd przyjdiesz sądzić żywych i umarłych (Mk 16, 19),

Jezu, o którego zmartwychwstaniu Piotr, zaraz po zesłaniu Ducha Świętego w dzień Pięćdziesiątnicy powiedział: „Tego Jezusa, którego przybiliście rękami bezbożnych do krzyża i zabiliście, wskrzesił Bóg, a my wszyscy jesteśmy tego świadkami” (Dz 2, 23. 32),

Jezu, którego mocą Piotr Apostoł w Jafie nakazał umarłej Tabicie powstać i otworzyć oczy, a ona otworzyła oczy i usiadła, i wszyscy ujrzeli ją żywą (Dz 9, 40-41),

Jezu, którego mocą Paweł Apostoł w Troadzie przywrócił do życia młodzieńca imieniem Eutychem, który zasnąwszy podczas jego kazania, spadł z trzeciego piętra i znaleziono go martwego (Dz 20, 9),

Jezu, o którym Apostoł Paweł uczył Rzymian, że przez chrzest zostaliśmy razem z nim pogrzebani po to, abyśmy i my wkroczyli w nowe życie – jak Chrystus powstał z martwych dzięki chwale Ojca (Rz 6, 4),

Jezu, o którym Apostoł Paweł zapewnia Koryntian, iż umarłeś za nasze grzechy, zostałeś pogrze-

bany i zmartwychwstałeś trzeciego dnia, a potem ukazałeś się Kefasowi, Dwunastu, następnie więcej niż pięciuset braciom równocześnie, dalej Jakubowi, wszystkim Apostołom i w końcu jemu samemu, jako „poronionemu płodowi” (1 Kor 15, 3-8),

Jezu, o którego zmartwychwstaniu Apostoł Paweł w *Liście do Koryntian* pisze: „Jeśli Chrystus nie zmartwychwstał, daremne jest nasze nauczanie, próżna jest także wasza wiara” (1 Kor 15, 14),

Jezu, którego zmartwychwstanie Apostoł Paweł w *Liście do Tesaloniczan*, kładzie jako fundament zmartwychwstania wszystkich wiernych (1 Tes 4, 14),

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, *prze-
puść nam, Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, *wysłu-
chaj nas, Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, *zmiłuj
się nad nami.*

Strzeż nas, Panie, jak źrenicę oka.
Pod cieniem skrzydeł twoich obroń nas.

Módlmy się: Wszechmogący Boże, zmartwychwstanie i wniebowstąpienie Twego Syna jest wywyższeniem ludzkiej natury, spraw, abyśmy pełni świętej radości składali Tobie dziękczynienie i utwierdź naszą nadzieję, że po zakończeniu naszej ziemskiej wędrówki zmartwychwstaniemy i połączymy się z Nim w chwale. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego Bóg przez wszystkie wieki wieków. Amen.

Litania do Chrystusa Zmartwychwstałego

Do wezwań litanijnych należy dodać jedną z poniższych prośb:

*dopomóż nam zmartwychwstać
doprowadź nas do zbawienia
naucz nas miłości
obdarz nas pokojem
przyjdź Królestwo Twoje
umocnij nas w wierności
zmiłuj się nad nami*

*Kyrie, eleison. Chryste, eleison. Kyrie, eleison.
Chryste, usłysz nas. Chryste, wysłuchaj nas.
Ojczy z nieba, Boże, zmiłuj się nad nami.
Synu, Odkupicielu świata, Boże,
Duchu Święty, Boże,
Święta Trójco, Jedyny Boże,*

*Jezu Chryste Zmartwychwstały,
Chryste Zmartwychwstały, który własną mocą powstałeś z grobu,
Chryste Zmartwychwstały, który zaraz po swoim zmartwychwstaniu, ukazałeś się swojej Matce,
Chryste Zmartwychwstały, który w poranek wielkonoctny wyszedłeś na spotkanie zatroskanych niewiast,
Chryste Zmartwychwstały, który przyniosłeś strwożonym uczniom prawdziwy pokój,
Chryste Zmartwychwstały, który od samego zmartwychwstania posyłaś nam Ducha Świętego,*

Chryste Zmartwychwstały, który w dniu swego
zmartwychwstania obdarzyłeś Kościół władzą
odpuszczania grzechów,
Chryste Zmartwychwstały, który pokazując swe
chwalebne rany przywróciłeś wiarę uczniowi,
Chryste Zmartwychwstały, który w drodze do
Emaus rozпалиłeś serca strapionych uczniów,
Chryste Zmartwychwstały, który nad jeziorem Gali-
lejskim nakarmiłeś głodnych,
Chryste Zmartwychwstały, który poleciłeś głosić
Ewangelię wszelkiemu stworzeniu,
Chryste Zmartwychwstały, który radowałeś się z po-
trójnego zapewnienia swego ucznia o miłości,
Chryste Zmartwychwstały, który Piotra ustanowiłeś
głową Kościoła,
Chryste Zmartwychwstały, który przyrzekłeś nie zo-
stawić nas sierotami,
Chryste Zmartwychwstały, który zasiadłeś po pra-
wicy Boga, by wstawiać się za nami,
Chryste Zmartwychwstały, który zawsze pozosta-
jesz z nami w Eucharystii,
Chryste Zmartwychwstały, który pozwalasz nam
dźwigać się z grzechów naszych,
Chryste Zmartwychwstały, który przez krzyż i cier-
pienie prowadzisz nas także do chwały zmar-
twychwstania,
Chryste Zmartwychwstały, Panie i Boże nasz,
Zwycięzco śmierci, piekła i szatana,
Drogo, Prawdo i Życie nasze,
Źródło naszej wiary,
Jedyna Nadziejo nasza,
Pokoju, Radości i Wszystko nasze,

Pełnio miłości Bożej ku nam,
Miłosierdzie Boże bez granic,
Życie i Zmartwychwstanie nasze,
Królu nieba i ziemi,

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, *prze-
puść nam, Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, *wysłu-
chaj nas, Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, *zmiłuj
się nad nami.*

Jezu Chryste Zmartwychwstały.
Doprowadź nas do zmartwychwstania.

Módlmy się: Panie Jezu, który w tajemnicy paschalnej
chciałeś być naszym Życiem, Drogą i Prawdą, spraw
łaskawie, abyśmy pod kierownictwem Ducha Świę-
tego zawsze wiernie Ci służyli i Tobie się podobali,
a poznając Twoją wolę, starali się o duchowy wzrost
całej naszej wspólnoty. Który żyjesz i królujesz na
wieki wieków. Amen.

Litania do Jezusa Zmartwychwstałego

Kyrie, eleison. *Chryste, eleison. Kyrie, eleison.*
Chryste, usłysz nas. *Chryste, wysłuchaj nas.*
Ojcze z nieba, Boże, *zmiłuj się nad nami.*
Synu, Odkupicielu świata, Boże,
Duchu Święty, Boże,
Święta Trójco, Jedyny Boże,

Jezu Chryste Zmartwychwstały, *zmiłuj się nad nami.*
Jezu Zmartwychwstały, Boże nasz,
Jezu Zmartwychwstały, Założycielu Kościoła świętego
Jezu Zmartwychwstały, Kamieniu Węgielny wiary
świętej,
Jezu Zmartwychwstały, Dawco sakramentów świętych,
Jezu Zmartwychwstały, Dawco Pokoju,
Jezu Zmartwychwstały, któryś ustanowił świętego
Piotra najwyższym pasterzem i namiestnikiem
swoim na ziemi,
Jezu Zmartwychwstały, czterdzieści dni przebywają-
cy wśród ludzi,
Jezu Zmartwychwstały, któryś raczył ukazać nam
swoją świętą bok i przebite ręce,
Jezu Zmartwychwstały, Sprawco i Wzorce naszego
chwalebego zmartwychwstania,
Jezu Zmartwychwstały, Zwycięzco śmierci, piekła
i szatana,
Jezu Zmartwychwstały, Zwycięzco przez miłość
i cierpienie,
Jezu Zmartwychwstały, tryumfujący przez Ofiarę,
Jezu Zmartwychwstały, wywyższony przez Ojca dla
swej pokory,
Jezu Zmartwychwstały, Nagrodo prześladowanych
dla sprawiedliwości,
Jezu Zmartwychwstały, Mocy cierpiących,
Jezu Zmartwychwstały, Wodzu dusz wielkich i ofiar-
nych,
Jezu Zmartwychwstały, Drogo, Prawdo i Życie nasze,
Jezu Zmartwychwstały, który umiłowałeś nas do końca,
Jezu Zmartwychwstały, pochwalającą wiarę tych, co
nie widzieli a uwierzyli,

Jezu Zmartwychwstały, rozpoznany w łamaniu chleba,
Jezu Zmartwychwstały, do dziewiczych dusz szczególnie przemawiający,

Jezu Zmartwychwstały, któryś z miłości ku pokutującym grzesznikom, Magdalenie najpierw ukazać się raczył,

Jezu Zmartwychwstały, któryś z miłości do wszystkich dusz ludzkich rozesłał Apostołów na świat cały,

Jezu Zmartwychwstały, wstępujący do nieba swą Boską mocą,

Jezu Zmartwychwstały, zsyłający Ducha Świętego Kościołowi i duszom naszym,

Jezu Zmartwychwstały, Królu nieba i ziemi zasiadający po prawicy Ojca,

Jezu Zmartwychwstały, Sędzio wszystkich żywych i umarłych,

Jezu Zmartwychwstały, swym zmartwychwstaniem wzywający nas do powstania z grzechów,

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, *przepuść nam, Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, *wysłuchaj nas, Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, *zmiłuj się nad nami.*

Przez Twoje święte zmartwychwstanie.

Od śmierci wiecznej wybaw nas, Panie.

Módlmy się: Panie Jezu Chryste, który przez tajemnicę Twego Zmartwychwstania objawiłeś nam wiel-

kość i dobroć Ojca, prosimy Cię niech Twój Duch miłości sprawi, abyśmy wciąż powstawali do nowego życia. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

Litania do Najświętszego Serca Pana Jezusa

Kyrie elejson. *Chryste elejso., Kyrie elejson.*
Chryste usłysz nas. *Chryste wysłuchaj nas.*
Ojcze z nieba Boże, *zmiłuj się nad nami.*
Synu Odkupicielu świata Boże,
Duchu Święty Boże,
Święta Trójco, Jedyny Boże,

Serce Jezusa, Syna Ojca Przedwiecznego, *zmiłuj się nad nami.*
Serce Jezusa, w łonie Matki Dziewicy przez Ducha Świętego utworzone,
Serce Jezusa, ze Słowem Bożym istotowo zjednoczone,
Serce Jezusa, nieskończonego majestatu,
Serce Jezusa, świątynio Boga,
Serce Jezusa, przybytku Najwyższego,
Serce Jezusa, domie Boży i bramo niebios,
Serce Jezusa, gorejące ognisko miłości,
Serce Jezusa, sprawiedliwości i miłości skarbnico,
Serce Jezusa, dobroci i miłości pełne,
Serce Jezusa, cnót wszelkich bezdenna głębino,
Serce Jezusa, wszelkiej chwały najgodniejsze,
Serce Jezusa, królu i zjednoczenie serc wszystkich,
Serce Jezusa, w którym są wszystkie skarby mądrości i umiejętności,
Serce Jezusa, w którym mieszka cała pełnia Bóstwa,

Serce Jezusa, w którym sobie Ojciec bardzo upodobał,
Serce Jezusa, z którego pełni wszyscyśmy otrzymali,
Serce Jezusa, odwieczne upragnienie świata,
Serce Jezusa, cierpliwe i wielkiego miłosierdzia,
Serce Jezusa, hojne dla wszystkich, którzy Cię wzywają,
Serce Jezusa, źródło życia i świętości,
Serce Jezusa, przebłaganie za grzechy nasze,
Serce Jezusa, zelżywością napełnione,
Serce Jezusa, dla nieprawości naszych starte,
Serce Jezusa, aż do śmierci posłuszne,
Serce Jezusa, włócznią przebite,
Serce Jezusa, źródło wszelkiej pociechy,
Serce Jezusa, życie i zmartwychwstanie nasze,
Serce Jezusa, pokoju i pojednanie nasze,
Serce Jezusa, krwawa ofiara grzeszników,
Serce Jezusa, zbawienie ufających Tobie,
Serce Jezusa, nadziejo w Tobie umierających,
Serce Jezusa, rozkoszy wszystkich Świętych,

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, *prze-
puść nam, Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, *wysłu-
chaj nas, Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, *zmiłuj
się nad nami.*

Jezu cichy i pokornego serca.

Uczyń serca nasze według Serca Twego.

Módlmy się: Wszechmogący, wieczny Boże, wejrzyj
na Serce najmiłszego Syna swego i na chwałę i za-
dośćuczynienie, jakie w imieniu grzeszników Ci skła-

da; daj się przebłagać tym, którzy zebrają Twego miłosierdzia i racz udzielić przebaczenia w imię tegoż Syna swego, Jezusa Chrystusa, który z Tobą żyje i króluje na wieki wieków. Amen.

Litania do Najdroższej Krwi Chrystusa Pana

Kyrie eleison. *Chryste eleison. Kyrie eleison.*
Chryste, usłysz nas. *Chryste, wysłuchaj nas.*
Ojcze z nieba Boże, *zmiłuj się nad nami.*
Synu, Odkupicielu świata, Boże,
Duchu Święty, Boże,
Święta Trójco, jedyny Boże,

Krwi Chrystusa, Jednorodzonego Syna Ojca Przedwiecznego, wybaw nas,
Krwi Chrystusa, wcielonego Słowa Bożego,
Krwi Chrystusa, nowego i wiecznego Przymierza,
Krwi Chrystusa, przy konaniu w Ogrójcu spływająca na ziemię,
Krwi Chrystusa, tryskająca przy biczowaniu,
Krwi Chrystusa, brocząca spod cierniowej korony,
Krwi Chrystusa, przelana na krzyżu,
Krwi Chrystusa, zapłato naszego zbawienia,
Krwi Chrystusa, bez której nie ma przebaczenia,
Krwi Chrystusa, która poisz i oczyszczasz dusze w Eucharystii,
Krwi Chrystusa, źródłu miłosierdzia,
Krwi Chrystusa, zwyciężająca złe duchy,
Krwi Chrystusa, męstwo Męczenników,
Krwi Chrystusa, mocy Wyznawców,

Krwi Chrystusa, rodząca Dziewice,
Krwi Chrystusa, ostojo zagrożonych,
Krwi Chrystusa, ochłodo pracujących,
Krwi Chrystusa, pociecho płaczących,
Krwi Chrystusa, nadziejo pokutujących,
Krwi Chrystusa, otucho umierających,
Krwi Chrystusa, pokoju i słodyczy serc naszych,
Krwi Chrystusa, zadatku życia wiecznego,
Krwi Chrystusa, wybawienie dusz z otchłani czyść-
cowej,
Krwi Chrystusa, wszelkiej chwały i czci najgodniejsza,

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, *prze-
puść nam Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, *wysłu-
chaj nas Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, *zmiłuj
się nad nami.*

Odkupiłeś nas, Panie, Krwią swoją.
I uczyniłeś nas Królestwem Boga naszego.

Módlmy się: Wszechmogący, wieczny Boże, Ty Jed-
norodzonego Syna swego ustanowiłeś Odkupicielem
świata i Krwią Jego dałeś się przebłagać, daj nam, pro-
simy, godnie zapłatę naszego zbawienia i dzieł-
ki niej doznawać obrony od zła doczesnego na ziemi,
abyśmy wiekuistym szczęściem radowali się w nie-
bie. Przez Chrystusa Pana naszego. Amen.

Litania do Jezusa cierpiącego

Kyrie, eleison. *Chryste, eleison. Kyrie, eleison.*
Chryste, usłysz nas. *Chryste, wysłuchaj nas.*
Ojcze z nieba, Boże, *zmiłuj się nad nami.*
Synu, Odkupicielu świata, Boże,
Duchu Święty, Boże,
Święta Trójco, Jedyny Boże,

Jezu za trzydzieści srebrników sprzedany, *zmiłuj się nad nami.*

Jezu trzykrotnie do Ojca się modlący,
Jezu krwawy pot wylewający,
Jezu przez Anioła umocniony,
Jezu od Judasza pocałowaniem wydany,
Jezu pojmany i związany,
Jezu przed Annasza i Kajfasza stawiony,
Jezu przez fałszywych świadków oskarżony,
Jezu na śmierć osądzony,
Jezu oplwany i policzkowany,
Jezu po trzykroć przez Piotra zaprzany,
Jezu od Heroda i żołnierzy jego wyśmiany,
Jezu w białą szatę przyodziany,
Jezu nad Barabasza pogardzony,
Jezu przed Piłatem niesłusznie oskarżony,
Jezu okrutnie biczowany,
Jezu cierniem koronowany,
Jezu od żołnierzy oplwany,
Jezu na śmierć krzyżową osądzony,
Jezu krzyż ciężki dźwigający,
Jezu do krzyża gwoździami przybity,
Jezu z niebożnymi łotry ukrzyżowany,

Jezu żółcią i octem napawany,
Jezu za krzyżujących modlący się,
Jezu łotrowi raj obiecujący,
Jezu Matkę swą Janowi świętemu polecający,
Jezu do Ojca o ratunek wołający,
Jezu duszę w ręce Boga Ojca oddający,
Jezu konający i za nas umierający,
Jezu włóczęgą po śmierci przebity,
Jezu z krzyża złożony i pogrzebany,
Bądź nam miłościw, *przepuść nam, Panie,*
Bądź nam miłościw, *wysłuchaj nas, Panie,*

Od potępienia wiekuistego, *wybaw nas, Panie,*
Od wszelkiego złego,
Przez ciężką mękę swoją,
Przez śmierć i krew najświętszą Twoją,
Przez miłość, którąś nas ukochał,
Przez boleść Matki Twojej pod krzyżem stojącej,

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, *prze-
puść nam Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, *wysłu-
chaj nas Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, *zmiłuj
się nad nami.*

Jezus Chrystus stał się dla nas posłuszny aż do śmierci.
Do śmierci krzyżowej.

Módlmy się: Wejrzyj, prosimy Cię, na ten lud Twój,
za który Pan nasz, Jezus Chrystus, nie wzbraniał się
oddać w ręce grzeszników i podjąć śmierć krzyżową.

Który z Tobą i Duchem Świętym żyje i króluje na wieki wieków. Amen.

Litania o Miłosierdziu Bożym

(ułożona na podstawie *Dzienniczka św. Faustyny*)

Kyrie, eleison. *Chryste, eleison. Kyrie, eleison.*
Chryste, usłysz nas. *Chryste, wysłuchaj nas.*
Ojczyce z nieba, Boże, *zmiłuj się nad nami.*
Synu, odkupicielu świata,
Duchu Święty, Boże,
Święta Trójco, Jedyny Boże,

Miłosierdzie Boże, nieogarniony przymiocie Stwórcy,
ufamy Tobie.
Miłosierdzie Boże, Najwyższa doskonałości
Odkupiciela,
Miłosierdzie Boże, niezgłębiona miłości Uświęciela,
Miłosierdzie Boże, niepojęta tajemnico Trójcy
Świętej,
Miłosierdzie Boże, wyrazie największej potęgi Pana,
Miłosierdzie Boże, w stworzeniu duchów
niebieskich,
Miłosierdzie Boże, powołujące nas z nicości do
istnienia,
Miłosierdzie Boże, ogarniające wszechświat cały,
Miłosierdzie Boże, darzące nas życiem
nieśmiertelnym,
Miłosierdzie Boże, chroniące nas przed zasłużonymi
karami,
Miłosierdzie Boże, dźwigające nas z nędzy grzechu,

Miłosierdzie Boże, usprawiedliwiające nas w Słowie
Wcielonym,
Miłosierdzie Boże, wypływające z ran
Chrystusowych,
Miłosierdzie Boże, tryskające z Najświętszego Serca
Jezusowego,
Miłosierdzie Boże, dające nam Najświętszą Maryję
Pannę za Matkę Miłosierdzia,
Miłosierdzie Boże, w objawieniu tajemnic Bożych,
Miłosierdzie Boże, w ustanowieniu Kościoła
powszechnego,
Miłosierdzie Boże, w ustanowieniu sakramentów
świętych,
Miłosierdzie Boże, przede wszystkim w sakramencie
chrztu i pokuty,
Miłosierdzie Boże, w sakramencie ołtarza
i kapłaństwa,
Miłosierdzie Boże, w powołaniu nas do wiary
świętej,
Miłosierdzie Boże, w nawróceniu grzeszników,
Miłosierdzie Boże, w uświęceniu sprawiedliwych,
Miłosierdzie Boże, w udoskonaleniu świątobliwych,
Miłosierdzie Boże, źródło chorych i cierpiących,
Miłosierdzie Boże, ukojenie serc udręczonych,
Miłosierdzie Boże, nadziejo dusz zrozpaczonych,
Miłosierdzie Boże, towarzyszące wszystkim ludziom
zawsze i wszędzie,
Miłosierdzie Boże, uprzedzające nas łaskami,
Miłosierdzie Boże, pokoju konających,
Miłosierdzie Boże, rozkoszy niebiańska zbawionych,
Miłosierdzie Boże, ochłodo i ulgo dusz czyścowych,
Miłosierdzie Boże, korono wszystkich świętych,
Miłosierdzie Boże, niewyczerpane źródło cudów,

Baranku Boży, któryś okazał największe miłosierdzie w odkupieniu świata na krzyżu, *przepuść nam Panie.*

Baranku Boży, który się miłosiernie ofiarowujesz za nas, w każdej Mszy Świętej, *wysłuchaj nas Panie.*

Baranku Boży, który z nieprzebranego miłosierdzia gładzisz grzechy nasze, *zmiłuj się nad nami.*

Miłosierdzie Boże ponad wszystkie dzieła Jego. Przeważające Miłosierdzie Pańskie na wieki wychwalać będziemy.

Módlmy się: Boże, którego Miłosierdzie jest niezgłębione, a skarby litości nieprzebrane, wejrzyj na nas łaskawie i pomnóż w nas ufność w Miłosierdzie swoje, byśmy nigdy w największych nawet trudnościach nie poddawali się rozpacz, lecz zawsze ufnie zgadzali się z wolą Twoją, która jest samym Miłosierdziem. Przez Pana naszego Jezusa Chrystusa, Króla Miłosierdzia, który z Tobą i Duchem Świętym okazuje nam Miłosierdzie na wieki wieków. Amen.

Litania do Ducha Świętego

Kyrie elejson. *Chryste elejson. Kyrie elejson.*

Chryste usłysz nas, *Chryste wysłuchaj nas.*

Ojcze z nieba Boże, *zmiłuj się nad nami.*

Synu Odkupicielu świata Boże,

Duchu Święty Boże,

Święta Trójco, Jedyny Boże,

Duchu Święty, Trzecia Osobo Trójcy
Przenajświętszej, *zmiłuj się nad nami.*
Duchu Święty, który od Ojca i Syna pochodzisz,
Duchu Święty, który na początku stworzenia świata
unosiliłeś się nad wodami,
Duchu Święty, który w postaci gołębiczy pojawiłeś się
nad Chrystusem w wodach Jordanu,
Duchu Święty, który zstąpiłeś na Apostołów
w postaci języków ognistych,
Duchu Święty, który żarem gorliwości przepelniłeś
serca uczniów Pańskich,
Duchu Święty, który odrodziłeś nas w wodzie Chrztu
świętego,
Duchu Święty, który nas umocniłeś w sakramencie
Bierzmowania,
Duchu Święty, przez którego Bóg czyni nas dziećmi
Swoimi,
Duchu Święty, który wlewasz miłość Boską do serc
naszych,
Duchu Święty, który nas uczysz prawdziwej
pobożności,
Duchu Święty, źródło radości,
Duchu Święty, strażniku sumień naszych,
Duchu Święty, obecny w nas przez łaskę swoją,
Duchu Święty, dawco mądrości i rozumu,
Duchu, Święty, dawco rady i męstwa,
Duchu Święty, dawco umiejętności i pobożności,
Duchu Święty, dawco bojaźni Bożej,
Duchu Święty, dawco wiary, nadziei i miłości,
Duchu Święty, natchnienie skruchy i żalu
wybranych,

Bądź nam miłościw, *przepuść nam, Duchu Święty.*

Bądź nam miłościw, *wysłuchaj nas, Duchu Święty.*
Bądź nam miłościw, *wybaw nas, Duchu Święty.*

Od zwątpienia w zbawcze działanie łaski, *wybaw nas, Duchu Święty.*

Od buntu przeciwko prawdzie chrześcijańskiej,
Od braku serca wobec bliźnich naszych,
Od zatwardziałości w grzechach,
Od zaniedbania pokuty,
Od wszelkich złych i nieczystych spraw i myśli,
Od nagłej i niespodziewanej śmierci,
Od potępienia wiekuistego,

My grzeszni, Ciebie prosimy, *wysłuchaj nas Duchu Święty.*

Abyś Kościołem Twoim świętym rządzić i zachować go raczył,

Abyś nas w wierze katolickiej utwierdzić raczył,
Abyś nam wytrwałości i męstwa udzielić raczył,
Abyś umysły nasze pragnieniem posiadania nieba natchnąć raczył,

Abyś w nas godne mieszkanie dla siebie przygotować raczył,

Abyś nas w cierpieniach pocieszyć raczył,
Abyś nas w łasce Twojej utwierdzić raczył,
Abyś nas wszystkich do zbawienia doprowadzić raczył,

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, *przepuść nam, Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, *wysłuchaj nas, Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, zmiłuj się nad nami.

Stwórz, Boże, we mnie serce czyste.
I odnów we mnie moc ducha.

Módlmy się: Duchu Święty, który zgromadziłeś wszystkie narody w jedności wiary, przybądź i napełnij serca Twoich sług Swoją łaską, zapal w nas ogień Twojej miłości i chroń od wszelkiego złego. Amen.

Litania Loretańska do Najświętszej Maryi Panny

Kyrie elejson. *Chryste elejson. Kyrie elejson.*
Chryste, usłysz nas. *Chryste, wysłuchaj nas.*
Ojcze z nieba, Boże, zmiłuj się nad nami.
Synu, Odkupicielu świata, Boże,
Duchu Święty, Boże,
Święta Trójco, Jedyne Boże,

Święta Maryjo, *módl się za nami.*
Święta Boża Rodzicielko,
Święta Panno nad pannami,
Matko Chrystusowa,
Matko Kościoła,
Matko łaski Bożej,
Matko nieskalana,
Matko najczystsza,
Matko dziewicza,
Matko nienaruszona,

Matko najmiłsza,
Matko przedziwna,
Matko dobrej rady,
Matko Stworzyciela,
Matko Zbawiciela,
Panno roztropna,
Panno czcigodna,
Panno wsławiona,
Panno można,
Panno łaskawa,
Panno wierna,
Zwierciadło sprawiedliwości,
Stolico mądrości,
Przyczyno naszej radości,
Przybytku Ducha Świętego,
Przybytku chwalebny,
Przybytku sławny pobożności,
Różo Duchowna,
Wieżo Dawidowa,
Wieżo z kości słoniowej,
Domie złoty,
Arko przymierza,
Bramo niebieska,
Gwiazdo zaranna,
Uzdrowienie chorych,
Ucieczko grzesznych,
Pocieszycielko strapionych,
Wspomożenie wiernych,
Królowo Aniołów,
Królowo Patriarchów,
Królowo Proroków,
Królowo Apostołów,

Królowo Męczenników,
Królowo Wyznawców,
Królowo Dziewic,
Królowo wszystkich Świętych,
Królowo bez zwały pierworodnej poczęta,
Królowo wniebowzięta,
Królowo Różańca świętego,
Królowo rodzin,
Królowo pokoju,
Królowo Polski,

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, *prze-
puść nam, Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, *wystu-
chaj nas, Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, *zmiłuj
się nad nami.*

Módl się za nami, Święta Boża Rodzicielko.
Abyśmy się stali godnymi obietnic Chrystusowych.

Módlmy się: Panie, nasz Boże, daj nam, sługom swoim,
cieszyć się trwałym zdrowiem duszy i ciała i za wsta-
wiennictwem Najświętszej Maryi, zawsze Dziewicy,
uwolnij nas od doczesnych utrapień i obdarz wieczną
radością. Przez Chrystusa Pana naszego. Amen.

Litania do Matki Bożej Bolesnej w Sulisławicach

Kyrie, eleison. *Chryste, eleison. Kyrie, eleison.*
Chryste, usłysz nas. *Chryste, wysłuchaj nas.*

Ojcze z nieba, Boże, *zmiłuj się nad nami.*
Synu, Odkupicielu świata, Boże,
Duchu Święty, Boże,
Święta Trójco, Jedyny Boże,

Święta Maryjo, *módl się za nami.*
Święta Boża Rodzicielko,
Matko, podejmująca trudy podróży z Nazaretu do
Betlejem,
Matko, przebita mieczem proroctwa Symeona,
Matko, uciekająca całą rodziną do Egiptu,
Matko, szukająca swego Dziecka w świątyni,
Matko, zatrzwożona przepowiadaniem Syna o jego
męce,
Matko, zasmucona odrzuceniem Jezusa jako Mesjasza,
Matko, zatroskana o Syna idącego do Jerozolimy,
Matko, któraś z niedowierzaniem wysłuchiwała wyro-
ku śmierci na Syna,
Matko, któraś do głębi przeżywała szyderstwa
oprawców Syna,
Matko, któraś bolała nad bezlitosnym biczowaniem
Syna,
Matko, któraś patrzyła na upokarzające cierniem
ukoronowanie Syna,
Matko, któraś z odwagą towarzyszyła Synowi w je-
go drodze na Golgotę,
Matko, któraś przy spotkaniu dotykała z namaszcze-
niem zranionego ciała Syna,
Matko, którą każdy upadek Syna z krzyżem przy-
gniatał do ziemi,
Matko, sercem do krzyża przybita,
Matko, mężnie pod krzyżem stojąca,

Matko, przeszyla ostatnim słowem umierającego na
krzyżu Syna,
Matko, złączona z ofiarą krzyżową Syna,
Matko, przyjmująca w żałobie martwe ciało Syna,
Matko, obecna przy pospiesznym pogrzebie swego
Syna,
Matko, wpatrująca się z żalem w grób swego Syna,
Matko, zatroskana,
Matko współczująca,
Matko strapiona,
Matko cierpiąca,
Matko płacząca,
Matko udręczona,
Matko opuszczona,
Nadziejo uciśnionych i zrozpaczonych,
Pocieszenie smutnych i płaczących,
Uzdrowienie chorych i konających,
Umocnienie słabych i chwiejnych,
Wspomożenie biednych i potrzebujących,
Oświecenie błądzących i poszukujących,
Ucieczko kuszonych i grzeszników,
Matko Bolesna,
Patronko Polskiej Prowincji Zmartwychwstańców,
Pani Ziemi Sandomierskiej,

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, *prze-
puść nam, Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, *wysłu-
chaj nas, Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, *zmiłuj
się nad nami.*

Matko Bolesna, wstawiaj się za nami.
Którzy się do Ciebie uciekamy.

Módlmy się: Boże, Ty sprawiłeś, że obok Twojego Syna wywyższonego na krzyżu stała współcierpiąca Matka, daj, aby Twój Kościół uczestniczył razem z Maryją w męce Chrystusa i zasłużył na udział w Jego zmartwychwstaniu. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

Litania do świętego Józefa

Kyrie eleison. *Chryste eleison. Kyrie eleison.*
Chryste, usłysz nas. *Chryste, wysłuchaj nas.*
Ojczy z nieba, Boże, *zmiłuj się nad nami.*
Synu Odkupicielu świata, Boże,
Duchu Święty, Boże,
Święta Trójco, jedyny Boże,

Święta Maryjo, *módl się za nami.*
Święty Józefie,
Przesławny potomku Dawida,
Światło Patriarchów,
Oblubieńcze Bogarodzicy,
Przezysty stróżu Dziewicy,
Żywicielu Syna Bożego,
Troskliwy obrońco Chrystusa,
Głowo Najświętszej Rodziny,
Józefie najsprawiedliwszy,
Józefie najczystszy,

Józefie najroztropniejszy,
Józefie najmężniejszy,
Józefie najposłuszniejszy,
Józefie najwierniejszy,
Zwierciadło cierpliwości,
Miłośniku ubóstwa,
Wzorze pracujących,
Ozdobo życia rodzinnego,
Opiekunie dziewic,
Podporo rodzin,
Pociecho nieszczęśliwych,
Nadziejo chorych,
Patronie umierających,
Postrachu duchów piekielnych,
Opiekunie Kościoła świętego,

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,
przepuść nam, Panie.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,
wysłuchaj nas, Panie.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, *zmiłuj się nad nami.*

Ustanowił go panem domu swego.
I zarządcą wszystkich posiadłości swoich.

Módlmy się: Boże, Ty w niewysłowionej Opatrzności wybrałeś świętego Józefa na Oblubieńca Najświętszej Rodzicielki Twojego Syna, spraw, abyśmy oddając mu na ziemi cześć jako opiekunowi, zasłużyli na jego orędownictwo w niebie. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Litania do świętego Kajetana
(kapłana, patrona Zgromadzenia)

Kyrie, eleison. *Chryste, eleison. Kyrie, eleison.*
Chryste usłysz nas. *Chryste wysłuchaj nas.*
Ojcze z nieba, Boże, *zmiłuj się nad nami.*
Synu Odkupicielu świata, Boże,
Duchu Święty, Boże,
Święta Trójco, Jedyny Boże,

Święty Kajetanie, gorliwy zakonniku i kapłanie,
módl się za nami.
Ozdobo Kościoła Chrystusowego,
Założycielu zakonu teatynów,
Odważny wyznawco wiary katolickiej,
Nauczycielu ufności w Bogu,
Radykalny naśladowco Apostołów,
Obrońco i orędowniku nasz przed Bogiem,
Wielki czcicielu Bożego Dzieciątka,
Piastunie Jezusa przez Maryję złożonego Ci na ręce,
Gorliwy krzewicielu nabożeństwa do Dzieciątka Jezus,
Mistrzu życia kontemplacyjnego i apostołskiego,
Wzorze poświęcenia i cnót chrześcijańskich,
Robotniku Boży, pracujący ochoczo dla dobra ludzi,
Lekarzu chorych na duszy i na ciele,
Gorliwy głosicielu Słowa Bożego,
Więźniu konfesjonału,
Wychowawco biednej dziatwy i młodzieży,
Opiekunie najuboższych,
Wprowadzający pokój między ludźmi,
Wrażliwy na potrzeby bliźnich,
Ufający bezgranicznie w Opatrzność Bożą,
Rzeczniku naszych codziennych spraw,

Szczodrobliwu żywicielu głodnych,
Patronie naszego Zgromadzenia,
Któryś ustawicznie modlił się za Kościół święty,
Któryś oddawał się pokucie i umartwieniu,
Któryś w pogodzie ducha umartwiał swoje ciało,
Któryś wytrwale szedł drogą prostoty i pokory,
Któryś potrafił pochylić się nad każdą ludzką nędzą,
Abyśmy Cię stale naśladowali w cnotach,
Abyśmy pracowali nad zbawieniem duszy,
Abyśmy się strzegli pychy i wszelkiego grzechu,
Abyśmy się strzegli duchowej obojętności i miernoty,
Abyśmy byli świętymi, miłującymi się wzajemnie zakonnikami,
Abyśmy sumiennie pełnili swe apostołskie obowiązki,
Abyśmy przeszli przez życie dobrze czyniąc,
Abyśmy z Tobą i wszystkimi świętymi mogli na wieki chwalić Pana,

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, *prze-
puść nam, Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, *wysłu-
chaj nas, Panie.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, *zmiłuj
się nad nami.*

Módl się za nami święty Kajetanie.

Abyśmy się stali godnymi obietnic Chrystusowych.

Módlmy się: Boże, Ty udzieliłeś świętemu Kajetano-
wi, kapłanowi, łaski naśladowania życia Apostołów,
spraw, abyśmy za Jego przykładem i wstawiennic-
twem zawsze pokładali ufność w Tobie i nieustannie
szukali Twojego królestwa. Przez Chrystusa Pana na-
szego. Amen.

VI

„Wytrwajcie we Mnie”

EGZAMIN Z ŻYCIA

Kłęknicie i podziękujmy razem najpokorniej, najgoręcej Panu Bogu, że nas pośród tylu i tak groźnych niebezpieczeństw ochronił; a ta święta, najmiłociwsza opieka nad nami niech nas na nowo zapali do służby Mu najwierniejszej, najwytrwalszej – ogniem najczystszej miłości, najdoskonalszego poświęcenia.

(Bogdan Jański, 12 lipca 1839)

Starość, cierpienie i choroba to najtrudniejsze momenty w życiu człowieka. Przyjmując je w wierze jako wolę Bożą, chcemy być cierpliwi i posłuszni, szukając wsparcia i pocieszenia w modlitwie i łączności z cierpiącym Chrystusem, co wyrażamy prośbą o udzielenie sakramentu namaszczenia chorych. Chorych współbraci otaczamy roztropną opieką, nie przestając szukać dla nich (w ramach możliwości) ulgi fizycznej i duchowej (por. ZwCR 32).

Będąc w bezpośrednim niebezpieczeństwie śmierci, szukamy pokrzepienia świętym Wiatykiem, który jest szczególnym znakiem uczestnictwa w tajemnicy paschalnej Jezusa. Miejscowa wspólnota zbiera się przy umierającym współbracie i towarzyszy mu modlitwą w tej ostatniej drodze.

MODLITWY W CZASIE PRÓBY

Modlitwa w drodze

Boże, Twoje dni trwają bez końca, a Twoje miłosierdzie jest bez granic; spraw, abyśmy zawsze pamiętali, że nasze życie jest krótkie, a godzina śmierci przed nami zakryta. Niech Duch Święty prowadzi nas przez ten świat w świętości i sprawiedliwości, abyśmy służyli Tobie w Twoim Kościele z mocną wiarą, z pełną pociechy nadzieją oraz w doskonałej miłości z wszystkimi ludźmi i doszli szczęśliwie do Twojego Królestwa. Amen.

Modlitwa o pomoc w trudnościach

Boże, Stwórcu i obrońco ludzi. Ty ukształtowałeś człowieka na swój obraz i przez łaskę chrztu przedwznowiłeś jego godność. Wejrzyj na mnie, Twojego sługę i usłysz moje błagania. Proszę Cię, niech przepełni moje serce blask Twojej chwały. Oddal ode mnie wszelką przemoc, lęk i przerażenie, abym w pokoju ducha razem z moimi braćmi mógł Cię wielbić w Twoim Kościele. Amen.

Modlitwa o pogodną starość

Panie, wiesz lepiej niż ja, że przybywa mi lat i pewnego dnia postarzeję się.

Zachowaj mnie wtedy od przeświadczenia, że na każdy temat i przy każdej okazji muszę coś powiedzieć.

Uwolnij od chęci naprawiania spraw innych ludzi. Uczyni mnie rozważnym, lecz nie markotnym, użytecznym, ale nie władczym.

Gdy się ma tyle życiowej mądrości co ja, może się wydawać, że źle byłoby nie zrobić z niej użytku. Ty jednak wiesz, Panie, że u kresu moich dni chcę mieć choćby kilku przyjaciół.

Uwolnij mój umysł od ciężaru niezliczonych szczegółów i przydawaj mu lekkości, bym zawsze trafiał w sedno.

Położ pieczęć na ustach, gdy zechcę mówić o moich bólach i dolegliwościach. Są coraz większe, a z upływem lat coraz przyjemniej się o nich rozprawia.

Nie śmiem prosić, abyś mi pozwolił znajdować upodobanie w opowieściach o chorobach innych ludzi, ale daj mi cierpliwość je znosić.

Nie śmiem też prosić o lepszą pamięć, lecz jedynie o większą pokorę i mniej zadufania w sobie, gdy mojej pamięci przeczają wspomnienia innych. Udziel mi tej chwalebnej nauki, że czasem i ja mogę się pomylić.

W swojej dobroci uczyni mnie pełnym słodyczy. Daj mi zdolność dostrzegania dobra tam, gdzie nikt go nie oczekuje, i talentów u ludzi, po których nikt się niczego nie spodziewa.

I w swej łasce, Panie, naucz mnie mówić im o tym. Amen.

Modlitwa w starości

Panie Jezu Chryste, pozwoliłeś mi doczekać podeszłego wieku. Jestem pełen podziwu, że wspomagałeś mnie przez tyle lat. Czyniłeś to nawet wtedy, gdy nie byłem tego świadom.

Ufam, że nadal będziesz moim ratunkiem. Dziękuję Ci za to, Panie. Bardziej niż ludzie młodzi żyję dniem wczorajszym i jutrzejszym. Mój dzień jest często przyćmiony smutnymi wspomnieniami z przeszłości oraz obawą i troską o przyszłość.

Stąd proszę Cię o siłę, abym każdy poranek witał radośnie, korzystając z możliwości modlitwy, ofiary i służby dla bliźnich.

Panie, pozwól mi mocą Ducha Świętego głębiej pojąć sens mojego życia, abym żyjąc coraz pełniej Twoją Ewangelią mógł jej światłem promieniować na innych i w ten sposób przyczyniać się do dzieła zbawienia. Amen.

Modlitwa o moc w cierpieniu

Chryste Panie, Zbawco nasz bolejący, spojrzysz na mnie, którego obdarzyłeś łaską cierpienia. Wspominam dziś Twoje słowa: „kto nie bierze krzyża swego i nie naśladuje mnie, nie jest mnie godzien”.

O Jezu, łatwiej mi to wypowiedzieć, niż wykonać; ufam jednak mocno, że Ty sam pomożesz mi kroczyć drogą krzyża. Wierzę, że mądrość i dobroć Twoja dopuszcza to cierpienie, by udzielić mi cenniejszych darów. Pomóż, Chryste bolejący, zrozumieć sens cierpienia i wpatrywać się w Ciebie na krzyżu. Przypomnij

mi, że trzeba było, abyś Ty cierpiał i tak wszedł do chwały swojej. Cierpienia moje łączę ze łzami Twojej bolejącej Matki. Ofiaruję je za... i za Kościół święty, za dusze w czyśćcu i dla swojego uświęcenia. Amen.

Ofiarowanie się Bogu w cierpieniu i chorobie

Panie i Boże mój! W cierpieniach moich uznaję Twoje sprawiedliwe wyroki, uwielbiam i miłuję zrządzenia Twojej ojcowskiej Opatrzności. Przyjmuję je z pokorą w intencji rozszerzenia królestwa Twego.

Spraw, o Jezu, abym przez cierpienia i ja sam stał się godnym Twego królestwa. Ciebie, Jezu, chcę uwielbić we mnie, abym i ja był uwielbiony w Tobie. Z Tobą razem proszę: „Ojcze, jeśli nie może ten kielich cierpień mnie ominąć, niech się nie moja, ale Twoja dzieje wola”.

O Boże nieskończonego miłosierdzia, wejrzyj na mnie, abym napełniony Twym miłosierdziem i wzbogacony Twą łaską, w swym cierpieniu dostrzegał Oblicze Twojego cierpiącego Syna. Amen.

Modlitwa w przewlekłej chorobie

O Boże, od dłuższego już czasu nęka mnie choroba, napełniając ciało i ducha cierpieniem. Tak trudno mi się pogodzić z obecnym stanem, kiedy czuję się odcięty od pełni życia bez możliwości rozwijania swej pracy i swobody poruszania się.

Chryste, w tych godzinach próby, które pragnę uznać jako szczególną łaskę daną mi przez Ciebie, bądź mi

wzorem i źródłem siły. Chciałbym być Szymonem Cyrenejczykiem, by razem z Tobą dźwigać krzyż na kalwaryjskiej drodze mego życia. Ty, będąc Synem Bożym, niepokalanym Barankiem bez skazy, przyjmowałeś cicho i pokornie obelgi, prześladowania, nieważność, a wreszcie Mękę ukrzyżowania na Golgocie. Ja proch i grzesznik, niegodzien Twego wejrzenia, zasługuję na kary stokroć większe od tych, które spadają na mnie, jak wierzę, z Twego przyzwolenia. Spraw, abym to gorzkie nawiedzenie Twej miłości przyjął, jako okazję, daną mi przez Ciebie, do czynienia pokuty za wszystkie popełnione przeze mnie przewinienia i do zbierania zasług na życie wieczne.

Moje bóle fizyczne i duchowe ofiaruję na większą chwałę Bożą, dla dobra Kościoła świętego i naszego Zgromadzenia, za wszystkich chorych, zwłaszcza moich współbraci, cierpiących, samotnych i opuszczonych, za drogie i bliskie mi osoby oraz w intencji wszystkich polecających się moim modlitwom. Amen.

Modlitwa przed przyjęciem Sakramentu Chorych

Panie Boże, Tyś powiedział przez Apostoła swego, Jakuba: „Choruje kto między wami? Niech wezwie kapłanów Kościoła i niechaj się nad nim modlą, namaszczając go olejem w Imię Pańskie, a modlitwa wiary ocali chorego i podźwignie go Pan, a jeśli by w grzechach był, zostaną mu odpuszczone”.

Oto ja, Twój syn, poddaję się całkowicie Twojej świętej woli, proszę Cię, Odkupicielu mój, uzdrów łaską

Ducha Świętego rany i słabości mojej duszy, odpuść mi grzechy, wzmocnij mnie w cierpieniach moich, oddal je ode mnie, jeśli jest taka Twoja wola. Przywróć mi pełne zdrowie ciała, o ile to będzie z pożytkiem dla mojej duszy i o ile to jest zgodne z Twoją najświętszą wolą, której całkowicie chcę być uległym.

Wejrzyj, proszę Cię, Panie, na swoje dziecię, osłabione przez chorobę ciała i pokrzep duszę, którą stworzyłeś, abym mógł Ciebie doskonalej miłować i chwalić Cię na ziemi i przez całą wieczność.

Błogosławieństwo Boga wszechmogącego, Ojca i Syna i Ducha Świętego niech zstąpi na mnie i na tego kapłana, który będzie mnie namaszczał olejem świętym, oraz na wszystkich, którzy będą przy tym obecni. Amen.

Modlitwa o śmierć szczęśliwą

O Panie mój i Zbawco!

Podtrzymaj mnie w godzinie mej śmierci swoimi ramionami i łaską Twoich sakramentów.

Niech zabrzmiały nade mną słowa rozgrzeszenia, niech mnie namaści i naznaczy święty olej chorych, niech Ciało Twoje będzie moim pokarmem, a Krew Twoja moim orzeźwieniem.

Niech spojrzy na mnie życzliwie Maryja, Twoja Matka. Niech mój Anioł Stróż szepce mi słowa pokoju, a pełni chwały święci Patronowie moi, niech się wstawiają za mną, abym z Twojej dobroci i za ich wstawiennictwem otrzymał dar wytrwania i umarł tak, jak żyć pragnę: w Twojej wierze, w Twoim Kościele, w Twojej służbie i w Twojej miłości. Amen.

Modlitwa w chwili konania

W ręce Twoje, Panie, oddaję ducha mego! Panie Jezu Chryste, przyjmij ducha mego! Święta Maryjo, módl się za mną! Maryjo, Matko miłosierdzia, Matko litości, broń mnie od nieprzyjaciela i przyjmij mnie w godzinę śmierci. Święty Józefie, módl się za mną. Święty Józefie, uproś mi miłosierdzie u Boga. Jezu, Maryjo, Józefie święty, stójcie w ostatniej walce u boku mego; Jezu, Maryjo, Józefie święty, niech w pokoju z wami zasną i odpoczywam.

Podaj konającemu zapaloną gromnicę i mów z nim powoli i wyraźnie:

Kocham Cię, Boże mój, z całego serca, z całej duszy mojej, ze wszystkich sił moich, a kocham Cię nade wszystko dla Ciebie samego.

Żałuję z całego serca, Boże mój, że Ciebie, najwyższe dobro moje, kiedykolwiek choć najmniejszym grzechem obraziłem; a żałuję jedynie z miłości ku Tobie. O mój Jezu, miłosierdzia!

Przepraszam Cię, Panie mój, że Ci na tym świecie nie służyłem dobrze, że za mało Ciebie miłowałem. Daj mi oglądać Twoje Boskie Oblicze; Jezu, Boże mój, kocham Cię nade wszystko! Bądź miłościw mnie, grzesznemu!

Teraz o Panie pozwól odejść swemu słudze w pokoju, według słowa Twojego. Jezu dla mnie konający, zmiłuj się nade mną przy skonaniu moim.

Matko Bolesna, Najświętsza Maryjo Panno, pod krzyżem stojąca, przy skonaniu Syna Twego obecna, bądź mi ku pomocy!

Ratujcie mnie Święci Boży, zabierzcie aniołowie Pańscy, a biorąc duszę mają ofiarujcie ją przed Obliczem Najwyższego!

O, Panie, w ręce Twoje polecam ducha mego! O, mój Jezu, miłosierdzia!

Odpoczynek wieczny przez Krew Pana Jezusa daj mi, Boże, a światłość wiekuista niech mi świeci!

Jezu, którego kocham serdecznie. O mój Jezu, miłosierdzia!

Dobry Jezu, nie bądź mi Sędzią, lecz Zbawicielem!

Jezu, Boże mój, kocham Cię nade wszystko!

Jezu, Maryjo i Józefie, Wam oddaję serce i duszę moją. Jezu, Maryjo i Józefie, bądźcie ze mną przy skonaui. W pokoju oddaję ducha mego. Amen.

Litania za konających

Kyrie, eleison. *Chryste, eleison. Kyrie, eleison.*

Chryste, usłysz nas. *Chryste, wysłuchaj nas.*

Ojczy z nieba, Boże, *zmiłuj się nad nami.*

Synu, Odkupicielu świata, Boże,

Duchu Święty, Boże,

Święta Trójco, Jedyny Boże,

Święta Maryjo, *módl się za tę duszę,*

Wszyscy święci Aniołowie i Archaniołowie,

módlcie się za tę duszę,

Święty Abla,

Wszyscy Sprawiedliwi,

Święty Janie Chrzcicielu,

Święty Abrahamie,

Święty Józefie,

Wszyscy święci Patriarchowie i Prorocy,
Święty Piotrze,
Święty Pawle,
Święty Andrzeju,
Wszyscy święci Apostołowie i Ewangelisci,
Wszyscy święci Uczniowie Pańscy,
Wszyscy święci niewinni Młodziankowie,
Święty Szczepanie,
Święty Wawrzyńcze,
Wszyscy święci Męczennicy,
Święty Sylwestrze,
Święty Grzegorzu,
Święty Augustynie,
Wszyscy święci Biskupi i Wyznawcy,
Święty Benedykcie,
Święty Franciszku,
Święty Kamilu,
Święty Janie Boży,
Wszyscy święci Zakonnicy i Pustelnicy,
Święta Anno,
Święta Mario Magdaleno,
Święta Łucjo,
Wszystkie święte Panny i Wdowy,

Wszyscy Święci i Święte Boże, *przyczynicie się za nią.*
Bądź jej miłościw, *odpuść jej Panie.*

Bądź jej miłościw, *wybaw ją Panie,*
Od gniewu Twego,
Od niebezpieczeństwa śmierci,
Od złej śmierci,
Od męk piekielnych,

Od wszelkiego złego,
Od mocy szatańskiej,
Przez narodzenie Twoje,
Przez krzyż i mękę Twoją,
Przez śmierć i pogrzeb Twój,
Przez chwalebne zmartwychwstanie Twoje,
Przez wniebowstąpienie Twoje,
Przez Ducha Świętego Pocieszyciela,
W dzień Sądu,

My, grzeszni, Ciebie prosimy, *wysłuchaj nas Panie.*
Abyś jej grzechy odpuścić raczył, *wysłuchaj nas Panie.*
Kyrie, eleison. *Chryste, eleison. Kyrie, eleison.*

Ojcze nasz
Zdrowaś Maryjo
Któryś cierpiał za nas rany

MODLITWY ZA ZMARŁYCH

Modlitwa w chwili śmierci

Drogi bracie, polecam cię wszechmogącemu Bogu i oddaję twojemu Stwórcy, abyś powrócił do Tego, który cię ukształtował z prochu ziemi. Gdy opuścisz to życie, niech na twoje spotkanie wyjdzie Najświętsza Maryja Panna, Aniołowie, twój Patron i wszyscy święci. Niech zbawi cię Chrystus, który za ciebie oddał swoje życie na krzyżu. Niech zaprowadzi cię do raju i niech zaliczy cię do grona swoich wybranych. Obyś widział twarzą w twarz swojego Odkupiciela i cieszył się oglądaniem Boga na wieki. Amen.

Modlitwa w chwilę po śmierci

Przybądźcie, Święci Boży, pośpieszcie na spotkanie, Aniołowie Pańscy. Przyjmijcie tę duszę, zanieście ją przed oblicze Najwyższego. Niech cię przyjmie Chrystus, który cię wezwał, i do Jego Królestwa niech cię wprowadzą Aniołowie.

Wieczny odpoczynek racz mu dać Panie.
A światłość wiekuista niechaj mu świeci.

Módlmy się: Tobie, Boże, polecamy naszego brata **N.** i prosimy Cię, Ojczy pełen miłosierdzia, odpuść mu grzechy, które popełnił z ludzkiej ułomności, aby umarły dla świata żył dla Ciebie. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Witaj Królowo, Matko miłosierdzia

Modlitwa za zmarłych rodziców

Ojczy Niebieski, uznaj prace, trudy i znoje życiowe moich kochanych Rodziców **NN.**, wynagrodź im to wszystko, co oni dla mnie uczynili i obdarz ich chwałą życia wiecznego. Niech się cieszą nieustannym oglądaniem Ciebie twarzą w twarz, niech uczestniczą w chwale Wniebowziętej Niepokalanej Dziewicy i swoich świętych Patronów.

Wieczny odpoczynek racz im dać, Panie. A światłość wiekuista niechaj im świeci. Amen.

Modlitwa za zmarłą matkę

Panie Jezu Chryste, Synu Boży, Ty chciałeś mieć na ziemi matkę. Spójrz łaskawym wzrokiem na Twoją służebnicę **N.**, moją kochającą matkę, którą wezwałeś do siebie.

Ponieważ na ziemi Tobie wierzyła i ufała, daj jej szczęście bez końca w społeczności zbawionych. Wejrzyj na miłość, którą mnie obdarzała, i pozwól jej mocą tajemnicy świętych obcowania wstawić się za mną w niebie. Amen.

Modlitwa za zmarłego ojca

Ojcze, od którego pochodzi wszelkie ojcostwo na niebie i na ziemi, pamiętaj w swoim miłosierdziu o Twoim słudze **N.**, który na ziemi był moim kochającym ojcem.

Wprowadź jego duszę do wiecznego pokoju i obdarz go nagrodą za jego miłość, pracę i wyrzeczenie. Pozwól mi zachować jego osobę w pamięci serca i wdzięcznej modlitwie. Amen.

Modlitwa w rocznicę śmierci rodziców, krewnych, bliskich

Ojcze Niebieski! Objawiłeś się nam w swoim Synu Jezusie Chrystusie, jako Bóg miłosierny, litościwy, wierny i przebaczący. Głębię swojej miłości odsłoniłeś i wypowiedziałeś w Jezusowej męce, śmierci i zmartwychwstaniu. Okazujesz również swoje miłosierdzie, ilekroć o nie prosimy przez pośrednictwo Chrystusa.

W dniu dzisiejszym, w rocznicę śmierci, polecam Ci, o dobry Ojcze, mego zmarłego **N.**, błagając Cię dla niego przez zasługi Jezusa Chrystusa, Maryi i wszystkich Świętych, o łaskę zbawienia.

W swojej nieskończonej miłości przewidziałeś dla każdego człowieka miejsce we wspólnocie Świętych, a tym, którzy są jeszcze skażeni grzechem, a przez to niezdolni do pełnego zjednoczenia z Tobą, pozwalasz oczyszczać się nawet po śmierci.

Proszę Cię w pokorze, Ojcze pełen litości, przyjmij dzisiaj moją modlitwę jaką zanoszę za **N.** i dopeł-

nij w nim – jeżeli tego jeszcze potrzebuje – pełnego oczyszczenia i wprowadź do wiecznej radości, którą jesteś Ty sam. Amen.

VII

„Przy każdej sposobności módlcie się”

W RÓŻNYCH POTRZEBACH I OKOLICZNOŚCIACH

Prosić Pana Boga codziennie i usiłować codziennie, żeby pokochać całą duszą rzeczy niebieskie, nadzieje wieczne, a oderwać serce coraz doskonalej i zupełnie od wszelkich rzeczy ziemskich, w niczym doczesnym nie smakować.

(Bogdan Jański, 14 listopada 1837)

Święty Paweł wielokrotnie zaprasza nas do nieustannej modlitwy, a więc każda sytuacja, każde wydarzenie, każda okoliczność, każda potrzeba, każda okazja jest dobra, aby wznieść swą myśl do Boga i rozmawiać z Nim. W ten sposób pielęgnujemy w sobie ducha modlitwy osobistej, która „jest najlepszym przygotowaniem do modlitwy wspólnej i liturgicznej. W niej dostrzegamy Jego wielką miłość ku nam i naszą całkowitą zależność od Niego” (KCR 61). Zawarte tutaj modlitwy chcą być pomocą w tym doświadczeniu.

MODLITWY ZA KOŚCIÓŁ

Za Ojca Świętego

Boże, Ty w swojej Opatrzności uczyniłeś świętego Piotra głową Apostołów i na nim zbudowałeś swój Kościół, wejrzyj łaskawie na obecnego papieża **N.** i spraw, aby ustanowiony przez Ciebie następca Piotra, był dla Twojego ludu widzialnym fundamentem jedności wiary i bratniej miłości. Amen.

Za biskupa diecezjalnego

Boże, Pasterzu i Rządco wszystkich wiernych, wejrzyj łaskawie na sługę swojego **N.**, którego ustanowiłeś pasterzem Twojego Kościoła; daj Mu słowem i przykładem przyczyniać się do dobra tych, którym przewodzi, aby razem z powierzoną sobie owczarnią osiągnął życie wieczne. Amen.

Za powołanych

O Jezu, Dobry Pasterzu, przyjmij nasze uwielbienie i naszą pokorną podziękę za wszystkie powołania, którymi, za pośrednictwem Twego Ducha, hojnie i nieustannie obdarzasz swój Kościół.

Miej w opiece biskupów, kapłanów, misjonarzy i wszystkie osoby konsekrowane: spraw, aby byli oni przykładem życia prawdziwie ewangelicznego. Daj siłę i wytrwanie w postanowieniu tym, którzy przygotowują się do świętej służby kapłańskiej i życia konsekrowanego.

Przysparzaj robotników Ewangelii, by głosili imię Twoje wszystkim ludziom. Strzeż wszystkich młodych w naszych rodzinach i w naszych wspólnotach: daj im gotowość i wielkoduszność w postępowaniu za Tobą. Także dziś zwróć na nich Twe spojrzenie i wezwij ich.

Daj wszystkim powołanym siłę, by umieli porzucić wszystko i wybrać tylko Ciebie, który jesteś miłością. Przebacz tym, których wybrałeś, niekonsekwencje i niewierności.

Wysłuchaj, Chryste, naszych prośb za wstawiennictwem Najświętszej Maryi, Twojej Matki i Królowej Apostołów. Ona, która uwierzyła i dała wielkoduszną odpowiedź, jest przyczyną naszej radości. Niech Jej obecność i Jej przykład towarzyszą tym, których wzywasz do całkowitej służby Twojemu królestwu. Amen!

(Jan Paweł II)

Za kapłanów

Panie Jezu, Ty wybrałeś kapłanów i posłałeś ich, aby głosili Twoje Słowo i działali w Twoje imię. Składamy Ci dziękczynienie i uwielbienie za ten wielki dar dla Kościoła. Prosimy Cię, byś napełnił ich ogniem Twojej Miłości tak, aby ich posługa objawiała Twoją obec-

ność w Kościele. Ponieważ wielki skarb kapłaństwa niosą w „glinianych naczyniach”, prosimy Cię, niech Twoja moc jaśnieje pośród ich słabości.

Spraw, o Panie, by nigdy nie byli w cierpieniach złamani, w wątpliwościach zdesperowani, w pokusach niszczeni, a w prześladowaniach, by nie upadali na duchu.

Natchnij ich w modlitwie, by każdego dnia żyli tajemnicą Krzyża i Zmartwychwstania. W słabościach pošlij im Twego Ducha. Pomóż im wielbić Twego Ojca w Niebie i modlić się za biednych grzeszników. Mocą tegoż Ducha Świętego włóż Twoje słowo w ich usta i Twoją miłość w serca, aby nieśli Dobrą Nowinę ubogim i uzdrowienie tym, których serca są złamane.

Niech dar jakim jest Maryja, Twoja Matka, dany Twemu umiłowanemu uczniowi, będzie bogactwem dla każdego kapłana. Spraw, by Ta, która dała Ci swoje ludzkie podobieństwo, uformowała ich na Twoje Boskie podobieństwo, przez moc Twojego Ducha, na chwałę Boga Ojca. Amen.

Za kapłanów do Matki Bożej

Maryjo, Matko Jezusa Chrystusa i Matko kapłanów, przyjmij ten tytuł, którym Cię obdarzamy, by oddać cześć Twemu macierzyństwu i wraz z Tobą kontemplować Kapłaństwo Twego Syna i Twoich synów, Święta Boża Rodzicielko.

Matko Chrystusa, Kapłanowi-Mesjaszowi dałaś ludzkie ciało, by zostało namaszczone Duchem Świętym dla zbawienia ubogich i skruszonych w sercu – za-

chowaj kapłanów w Twoim Sercu i w Kościele, Matko Zbawiciela.

Matko wiary, Ty przyniosłaś do świątyni Syna Człowieczego, wypełnienie obietnic danych Ojcom – oddawaj Ojcu, dla Jego chwały, kapłanów Twego Syna, Arko Przymierza.

Matko Kościoła, razem z uczniami w Wieczerniku modliłaś się do Ducha Świętego za Nowy Lud i jego Pasterzy – uproś dla stanu kapłańskiego pełnię darów, Królowo Apostołów.

Matko Jezusa Chrystusa, byłaś z Nim u początków jego życia i Jego misji; szukałaś Go wśród tłumów, gdy nauczał; stałaś przy Nim, gdy został wywyższony ponad ziemię, wyniszczony przez jedyną i wieczną ofiarę, a towarzyszył Ci Jan jako Twój syn – przygarniaj powołanych, osłaniaj od początku ich wzrastanie, wspomagaj w życiu i w posłudze Twoich synów, Matko kapłanów. Amen.

(Jan Paweł II)

Za misjonarzy

Wszechmogący, dobry Boże, daj misjonarzom siłę i odwagę, by za przykładem Twoich Apostołów zanieśli Twoje imię i miłość do wszystkich ludzi na ziemi. Umocnij ich cierpliwością, by nie zważali na niepowodzenia i powoli przygotowywali ludzi na Twoje ponowne przyjście. Boże, spraw, by cieszyli się z każdej duszy zyskanej dla Ciebie, która znalazła w Tobie życie wieczne i radość życia doczesnego. Amen.

MODLITWY ZA ZGROMADZENIE

Za ojca generała

Panie Jezu Zmartwychwstały, Pasterzu Twego Kościoła, wspieraj swoim błogosławieństwem naszego przełożonego generalnego **N.** Spraw, aby był ojcem naszej rodziny zakonnej, umacniał jedność i życie wspólne oraz by czuwał nad wiernością charyzmatowi naszych świętobliwych Założycieli. Udziel mu ducha mądrości dla owocnego kierowania naszym Zgromadzeniem, abyśmy byli wspólnotą, która jest żywym znakiem ewangelicznych wartości – sprawiedliwości, prawdy i miłości. Amen.

Za ojca prowincjała

Jezu Chryste Zmartwychwstały, który poleciłeś apostołom wykonywać swą władzę w duchu służby, prosimy Cię, aby nasz przełożony prowincjalny **N.** gorliwie wypełniał swój urząd i starał się budować braterską z Tobą wspólnotę, w której szuka się i miłuje przede wszystkim Boga. Niech koordynuje, kieruje i aktywizuje apostołaty całej Polskiej Prowincji.

Niech często karmi nas słowem Bożym i gromadzi nas na świętej liturgii. Niech będzie dla nas przykładem w pielęgnowaniu cnót oraz zachowywaniu naszej tradycji. Niech troszczy się o chorych, poskramia niespokojnych, pociesza małodusznych, a dla wszystkich niech będzie cierpliwy i dobry jak ojciec. Amen.

Za przełożonych

Boże, Twoja Opatrzność kieruje światem i życiem każdego człowieka. Wiemy, że możemy pomnożyć dobro naszego Zgromadzenia jedynie przez wierne wypełnianie woli Twojej. Wiemy, że prawdziwe dobro Zgromadzenia osiągniemy jedynie wtedy, gdy wszyscy zjednoczymy nasze prace i nasze wysiłki. Wiemy, że po to dałeś nam przełożonych, byśmy wszyscy łatwiej stanowili zwartą wspólnotę, byśmy mieli wspólne, uzgodnione zadania i bardziej byli, jedną duszą i jednym ciałem w Chrystusie.

Prosimy Cię, wszechmogący Boże, utwierdź naszych przełożonych w dobru, za które ponoszą tak trudną odpowiedzialność. Oświeć ich umysły, by podejmowali słuszne decyzje. Niech się cieszą miłością i uznaniem swych braci. Niech ich krokom zawsze towarzyszy Twoja Opatrzność. Amen.

Za przełożonych i współbraci

Panie, zmiłuj się nad wszystkimi naszymi przełożonymi. Spraw, aby umieli rozeznawać w świetle Twe-

go Ducha i zachęteni naszym posłuszeństwem, potrafili nami roztropnie kierować.

O Panie, skieruj swój łaskawy wzrok na naszych współbraci, którzy trwają w powołaniu: niech z pomocą Twojej łaski postępują wiernie na drodze doskonałości.

Okaz miłosierdzie tym, którzy wątpią i którzy się chwieją: niech wzmocnieni siłą Twego Ducha, nie schodzą z prawej drogi.

Zmiłuj się nad tymi, którzy zgrzeszyli: wyzwól ich z tego smutnego stanu, niech na nowo doświadczą łaski Twego powołania i pojednani przez szczerą pokutę, niech powrócą do Ciebie. Amen.

Za formatorów

Jezu Chryste Zmartwychwstały, powołując nas w swoje szeregi, postawiłeś na naszej drodze przełożonych, kierowników formacji, wykładowców, ojców duchownych, spowiedników, przewodników duchowych: udziel im daru świętości, abyśmy w nich mogli dostrzec Ciebie, Mistrza naszego. Daj, abyśmy posłuszeństwem i uległością, zaufaniem i szczerością wspierali ich poczynania, zmierzające do naszego pełnego rozwoju.

Błogosław ojcom duchownym, spowiednikom i kierownikom naszych dusz: niech każdy z nich będzie wiernym narzędziem w Twoich rękach i niestrudzonego szafarzem Twojej zbawczej miłości.

Matko Kościoła, Oblubienico Ducha Świętego i Królowo Apostołów – spraw, byśmy z pomocą naszych przeło-

żonych, formatorów i przewodników duchowych prostą drogą zmierzali do Twojego Syna. Amen.

Za wspólnoty formacyjne

Panie Jezu Chryste, który oddałeś swe życie dla zbawienia ludzi i stałeś się Wiecznym Kapłanem, prosimy Cię za tych, którzy przygotowują się do kapłaństwa i życia zakonnego. Raczej ich otoczyć łaską swego błogosławieństwa, oddalaj od nich wszelkie pokusy i umacniaj w świętości, aby ochoczo i z oddaniem poznawali Ciebie i w ten sposób przygotowywali się do zaszczytnej służby w Twoim Kościele. W szczególny sposób polecamy Ci braci juniorystów, braci kleryków i wszystkich wychowawców w naszych domach formacyjnych. Ukaż im sens i wartość powołania, aby coraz bardziej Cię kochali i jednoczyli się z Tobą. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

Za młodzież zakonną do Matki Bożej

Dziewico Maryjo, Matko powołań, Tobie powierzamy naszych młodych współbraci, którzy zostali powołani, by być najbliższymi naśladowcami Twojego Syna, Chrystusa zmartwychwstałego. Pomóż im, by oni również wypowiedzieli „fiat” Bożemu wezwaniu, podobnie jak Ty odpowiedziałaś na słowa Anioła. Przyciągnij ich do Twego serca, by pojęli piękno i radość, która staje się udziałem powołanych. Niech uradu-

ją Kościół i Zgromadzenie swoją konsekracją i świadectwem przemienionego życia, aby świat mógł dostrzec również w naszych czasach cudowne i tajemnicze działanie Ducha Świętego. Amen.

Za rodziców

Wszchemogący, wieczny Boże, dziękuję Ci za Rodziców i proszę za nimi. Po Tobie im zawdzięczam najwięcej. Z Twojej łaski oni dali mi życie ciała i włączyli w społeczność całego Kościoła, troszcząc się, abym otrzymał Chrzest święty. Przepojeni miłością ku mnie, tak serdecznie troszczyli się o moje zdrowie, wykształcenie i chrześcijańskie wychowanie. Ich dobremu przykładowi, zachętom i modlitwie zawdzięczam w dużym stopniu moje powołanie. Dla mnie i mego rodzeństwa poświęcili bez reszty całe swoje życie, służąc nam wiernie w codziennych kłopotach, cierpieniach i ciężkiej pracy.

Spraw, Panie, abym należycie docenił ich całopalną ofiarę i trudy dla mnie poniesione. Racz ich wynagrodzić obficie swą łaską. Daj im zdrowie, długie i pogodne lata życia, pociechę z dzieci i wnucząt. Spraw, abym ja, z tytułu mego wybrania na Twą służbę, był dla nich źródłem wyjątkowej radości i wewnętrznego szczęścia. Pragnę okazywać im swą miłość i pamięć przy każdej okazji. Błogosław wszystkim z mej rodziny, aby stanowili jedno serce i jedną duszę w Jezusie Chrystusie. Amen.

Za rodziców i rodzeństwo

Ojcze niebieski, błogosław moim Rodzicom w ich pracach, trudach i znojach życiowych. Wynagrodź im to wszystko, co uczynili dla mnie. Użycz nadal wszystkich łask, jakie są im potrzebne do godnego wykonywania ich wzniosłego posłannictwa.

Panie Jezu Chryste, który odznaczałeś się głęboką czcią i miłością wobec Twej Matki Najświętszej i Twego przybranego Ojca, świętego Józefa, spraw, bym czcił i miłował moich rodziców do końca życia.

Proszę Cię, Boże, również o łaski potrzebne memu rodzeństwu. Spraw, by żadne z nich nie zeszło nigdy z właściwej drogi życiowej. Niech będą apostołami w Kościele i wzorem prawdziwej miłości rodzinnej. Amen.

Za dobroczyńców

Wszechmogący, wieczny Boże, zmiłuj się nad naszymi przyjaciółmi i dobroczyńcami, którzy nas wspomagają w naszych potrzebach materialnych i duchowych. Pozwól im w Tobie znaleźć wspaniałą nagrodę za to wszystko, co dla nas uczynili. Obdarz ich wszelkim błogosławieństwem i obroń od wszelkiego zła. Zmarłych zaś, którzy podczas życia zaspakajali nasze doczesne potrzeby, dopuść do udziału w wiecznej szczęśliwości. Amen.

Za tych, którzy opuścili zgromadzenie

Wszchemogący Boże, Twoja Opatrzność jest nieprzenikniona. Wierzymy, że chcesz jedynie dobra Twoich stworzeń. Wierzymy, że stworzyłeś wszystkich ludzi po to, by przez wieczność całą cieszyli się Twą obecnością w niebie.

Pokieruj, prosimy, drogami życia tych wszystkich, którzy niegdyś byli razem z nami w zgromadzeniu, a później zaczęli szukać innych dróg w swoim życiu. Niech w pełni odkryją wolę Twoją względem siebie, niech odnajdą swe właściwe życiowe powołanie i nie pozwól im nigdy oddalić się od Ciebie. Amen.

MODLITWY O POWOŁANIA I POWOŁANYCH

O rozpoznanie drogi powołania

Panie Jezu, proszę Cię gorąco: wlej Twoje światło w moją duszę, abym rozpoznał jasno drogę, którą chcesz mnie prowadzić; abym Ci służył tak, jak Ty tego pragniesz. Prowadź mnie drogą, którąś mi wyznaczył. Wskaż mi Twoją wolę i użycz mi również siły, by pójść wytrwale za Tobą. Amen.

O powołania do służby w Kościele

Panie Jezu, który niegdyś wezwałś pierwszych uczniów, aby stali się rybakami ludzi, niech także i dziś rozbrzmiewa Twoje łagodne wezwanie: Pójdź za Mną! Udziel chłopcom i dziewczętom tej łaski, by radośnie odpowiedzieli na Twój głos! Wspieraj w apostoelskim trudzie naszych biskupów, kapłanów i osoby konsekrowane. Obdarz wytrwałością naszych seminarzystów i wszystkich tych, którzy realizują swój ideał życiowy w pełnym oddaniu się Twej służbie. Rozbudź w naszych wspólnotach zapał misyjny. Poślij, o Panie, robotników na swoje żniwo i nie pozwól, by brak pasterzy, misjonarzy i tych, którzy poświęca-

ją życie sprawie Ewangelii, doprowadził ludzkość do zguby.

Maryjo, Matko Kościoła, wzorze wszystkich powołań, pomóż nam odpowiedzieć „tak” Panu, który wzywa nas do współpracy w Bożym planie zbawienia. Amen.

(Jan Paweł II)

O powołania kapłańskie i zakonne

Ojcze Święty, odwieczne źródło życia i miłości, który w człowieku żyjącym objawiasz blask swojej chwały, a w jego sercu zasiewasz ziarno swego powołania, spraw, aby nikt nie zlekceważył ani nie utracił tego daru z powodu naszego niedbalstwa, ale niech wszyscy dążą wielkodusznie do pełnego urzeczywistnienia Twojej miłości.

Panie Jezu, który pielgrzymując po drogach Palestyny, wybrałeś i powołałeś Apostołów, i poleciłeś im głosić Ewangelię, być pasterzami wiernych i sprawować świętą liturgię, spraw, aby także dzisiaj nie brakowało Twojemu Kościołowi licznych i świętych kapłanów, którzy nieść będą wszystkim owoce Twojej śmierci i Twojego zmartwychwstania.

Duchu Święty, który uświęcasz Kościół, nieustannie rozlewając swe dary, wzbudź w sercach powołanych do życia konsekrowanego głębokie i silne pragnienie Królestwa, aby wypowiadając wielkoduszne i bezwarunkowe „tak”, oddali swe życie w służbę Ewangelii. Najświętsza Panno, która bez wahania ofiarowałaś się Wszchemocnemu, aby mógł się wypełnić Jego zamysł

zbawienia, napełnij ufnością serca młodych, aby nie zabrakło nigdy gorliwych pasterzy, prowadzących chrześcijański lud drogą życia, ani dusz konsekrowanych, które przez czystość, ubóstwo i posłuszeństwo potrafią dawać świadectwo o wyzwalającej obecności Twego zmartwychwstałego Syna. Amen.

(Jan Paweł II)

O powołania do naszego Zgromadzenia

Jezu Chryste Zmartwychwstały, spojrzij z miłością na młodych ludzi i wezwij ich, aby postępowali za Tobą, który jesteś zawsze obecny wśród nas i uświęcasz nas poprzez Kościół. Daj, by zrozumieli, że warto ofiarować całe życie Tobie i ludzkości. Obdarz ich wolnością i odwagą, ufnością i pokorą, aby wielkodusznie przyjęli w wierze to wezwanie.

Przyjmij także, Panie, nasze uwielbienie i wdzięczność za tych, którzy naśladowując Maryję, Matkę Kościoła, uwierzyli Twojemu słowu i dziś przygotowują się do święceń kapłańskich, do profesji rad ewangelicznych i do działalności misyjnej. Pomóż, by zrozumieli, że skierowane do nich Twoje wezwanie jest zawsze aktualne i pilne. Amen.

Modlitwa o wytrwanie w powołaniu

Panie Jezu Chryste utajony w Najświętszym Sakramencie. Z pokorą staję przed Tobą, prosząc, byś dopomógł mi wytrwać w świętym powołaniu zakonnym. Mam

dobrą wolę, ale lękam się o stałość moich postanowień. Przyjmuję za swoje wszystkie prawdy Twojej wiary, ale wiem, że umysł mój zbyt często opanowują sprawy doczesne. Kocham zgromadzenie, do którego należę, ale brak mi pełnej gorliwości w służbie dla jego dobra. Wspieraj mnie, Synu Boży, w moich słabościach i daj łaskę wytrwania w zgromadzeniu aż do końca życia. Amen.

Modlitwa duszpasterza

Panie Jezu Chryste, jedyny Pasterzu Twojego Kościoła, Tobie oddaję wszystkie owoce mojej posługi wśród tego ludu: przebac wszelkie zło, pomnażaj dobro – to Twoje dzieło i Tobie jednemu należy się chwała. Ufny w Twoje miłosierdzie, Tobie zawierzam braci i siostry, których oddałeś pod moją pasterską troskę. Zachowaj ich w miłości, zjednocz w Twojej owczarni i nieustannie prowadź, aby nie ulegli rozproszeniu. Weź na ramiona słabych, ulecz poranionych, ochraniaj mocnych. Weź w opiekę swój Kościół. Przenikaj światłem i mocą Twojego Ducha pasterzy, których postawiłeś na czele swego ludu, aby go uświęcili, nauczali i by mu przewodzili. Niech z zapalem wypełniają swoje dzieło, aby przybliżało się Twoje Królestwo.

Przez ręce Maryi, umiłowanej Matki, Tobie oddaję siebie, moją terażniejszość i przyszłość, abym wypełnił moją posługę tak, jak Ty tego pragniesz. Najwyższy Pasterzu, bądź pośrodku nas, abyśmy u Twego boku mogli bezpiecznie zdążać do domu Ojca. Amen.

(Jan Paweł II)

Modlitwa wychowawcy

Panie Jezu, który powierzyłeś mi misję wychowania i kształcenia, pomnażaj we mnie wiarę w piękno tego posłannictwa i wspomagaj mnie, abym mógł współtworzyć środowisko wychowawcze, przeniknięte ewangelicznym duchem wolności i miłości, w którym powierzone mi osoby będą wzrastać w człowieczeństwie pod kierownictwem Ducha Świętego. Amen.

Modlitwa katechety do Matki Bożej

Maryjo, żywy Katechizmie, Matko i wzorze katechetów. Pod Twoją opieką Jezus czynił postępy w mądrości, w latach i w łasce; wesprzyj mnie, abym idąc do moich obowiązków katechetycznych, był otwarty na światło Ducha Świętego, bo to On jest pierwszym Nauczycielem; pomóż mi, abym naukę Jezusa Chrystusa przekazywał wiarygodnie i w języku zrozumiałym dla do dzieci i młodzieży. Amen.

Modlitwa brata współpracownika

Jezu Chryste, Zmartwychwstały Panie, Ty wezwałeś mnie do nowego życia w prawdzie i miłości we wspólnocie głoszącej tajemnicę Twego zmartwychwstania; spraw, aby nas wszystkich ożywił ten sam jeden duch i jedno serce, a moje, dane mi przez Boga, talenty i pełnią posługę, przyjmij na większą Twoją chwałę jako osobisty wkład w dzieło ewangelizacji i szerzenia Twego królestwa na ziemi. Amen.

MODLITWY O WYNIESIENIE DO CHWAŁY OLTARZY

Modlitwa o beatyfikację Założycieli

Jezu Zmartwychwstały, Ty powołałeś Bogdana Jańskiego, Piotra Semenenkę i Hieronima Kajsiewicza do głoszenia Twojej bezwarunkowej miłości wobec wszystkich ludzi i do dawania świadectwa o Twoim zmartwychwstaniu przez umieranie sobie, aby mocą Ducha Świętego żyć nowym życiem. Obdarz Twoje sługi chwałą ołtarzy, aby przykład ich życia w ciągłym nawracaniu się przynosił nadzieję zmartwychwstania tym wszystkim, którzy nieustannie zmagają się z grzechem, błędem i swoją własną ludzką słabością. Amen.

Modlitwa o beatyfikację Założycieli i Pawła Smolikowskiego

Jezu, Zmartwychwstały Panie, Twoi słudzy Bogdan Jański, Piotr Semenenko, Hieronim Kajsiewicz i Paweł Smolikowski starali się głosić Tajemnicę Paschalną poprzez umieranie sobie, aby mocą Ducha Świętego żyć w Tobie i dla Ciebie. Błogosław ich wyniesie-

niu na ołtarze, aby przykład ich życia oraz paschalna dynamika codziennego umierania i powstawania z martwych przynosiły nadzieję zmartwychwstania tak wielu Twoim braciom i siostram, którzy poddają się zniechęceniu w nieustannym zmaganiu z grzechem, błędem i ludzką słabością. Amen.

Modlitwa o łaskę za przyczyną Sługi Bożego Bogdana Jańskiego

Bądź uwielbiony miłosierny Boże, który w swojej bezwarunkowej miłości, odnalazłeś Bogdana Jańskiego na pogmatwanych ścieżkach jego życia i przemieniłeś go w jawnego pokutnika oraz apostoła miłości i duchowego zmartwychwstania. Za jego wstawiennictwem wysłuchaj mojej modlitwy i udziel mi łaski..., o którą Cię z ufnością proszę. Pozwól nadto, dobry Panie, byśmy mogli go czcić na ołtarzach dla większej chwały Twojej. Amen.

Ojciec nasz, Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu

Odmów przez 9 dni i przystąp do Sakramentów świętych; do modlitwy możesz dołączyć jakąś formę umartwienia.

Modlitwa o łaskę za przyczyną Sługi Bożego Piotra Semenki

Zmartwychwstały Panie, życie i nadziejo nasza, sługa Twój kapłan Piotr umiłował Cię całym sercem i Tobie

bezgranicznie zaufał. Okaż, Panie, że miłe są dla Ciebie jego cnoty, trudy, cierpienia, służba oraz dzieło życia: zakonna rodzina Zmartwychwstania Pańskiego. Udziel mi, za jego przyczyną, zgodnie z Twoją wolą, tej łaski..., o którą proszę z nadzieją, że Twój Sługa Piotr zostanie włączony w poczet Twoich świętych. Amen.

Ojciec nasz, Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu

Odmów przez 9 dni i przystąp do Sakramentów świętych; do modlitwy możesz dołączyć jakąś formę umartwienia.

Modlitwa o beatyfikację Hieronima Kajsiewicza

Panie Zmartwychwstały, dziękujemy Ci za dar życia i charyzmat księdza Hieronima, za jego służbę Kościołowi i Ojczyźnie, za jego posługiwanie słowem i przykładem ofiarnego i świętego życia, za jego bezgraniczne umiłowanie woli Bożej.

Prosimy Cię o łaskę jego beatyfikacji, abyśmy w ten sposób jeszcze mocniej mogli zobaczyć przykład żywej Ewangelii, wiodącej nas – przez szukanie i pełnienie woli Bożej – do świętości i na drogi nowej ewangelizacji.

Nowenna do Trójcy Świętej o uproszenie łask za przyczyną Sługi Bożego Pawła Smolikowskiego

Wszechmogący wieczny Boże w Trójcy Świętej Jedy-ny, wejrzyj na słabość naszą, a uciskający nas ciężar grzechów i nędz duchowych racz od nas oddalić. Bła-

gamy Cię przez wstawiennictwo pokornego Twego sługi ojca Pawła o miłosierdzie i łaskę... Niech otoczy nas Twoja przemożna opieka, abyśmy przez wysłuchanie prośb naszych poznali lepiej Twoją dla nas miłość i miłosierdzie i odtąd z większą jeszcze wdzięcznością wielbili Ciebie, Ojca naszego, teraz i na wieki wieków. Amen.

Ojciec nasz, Zdrowaś Maryjo i Chwała Ojcu

Odmów przez 9 dni i przystąp do sakramentów świętych.

Modlitwa o beatyfikację Sługi Bożego Pawła Smolikowskiego

Panie Jezu Chryste, któryś modlił się do Ojca: „Nie moja, lecz Twoja wola niech się stanie”, prosimy Cię, jeśli to zgodne z Twoją wolą, wynieś na ołtarze pokornego Sługę Twego, ojca Pawła, abyśmy Cię mogli czcić i wielbić za łaski mu udzielone i na jego przykładzie podziwiać bezmiar Twojej miłości ku nam.

Błagamy Cię, niech ojciec Paweł stanie się dla nas wzorem wiernego i cichego służenia Tobie, który z Ojcem i Duchem Świętym żyjesz i królujesz przez wszystkie wieki wieków. Amen.

Modlitwa o beatyfikację założycielek Zgromadzenia Sióstr Zmartwychwstank

Wszechmogący, miłosierny Boże, który raczyłeś powołać Służebnice Twoje, Celinę i Jadwigę, do szcze-

gólnego umiłowania i naśladowania Jezusa Chrystusa Zmartwychwstałego oraz Jego Niepokalanej Matki, Maryi, prosimy Cię, racz łaskawie wsławić je przez wyniesienie na ołtarze dla większej chwały Twojej i dla rozszerzenia Królestwa Twego na świecie. Niech za ich pośrednictwem zdążamy do Ciebie drogą paschalnej przemiany: „Przez krzyż i śmierć do zmartwychwstania i chwały”. Amen. Alleluja.

Modlitwa o łaskę za wstawiennictwem Sługi Bożej Celiney Borzęckiej

O Jezu Zmartwychwstały, który obdarzyłeś Sługę Twą Celinę darem szczególnego umiłowania tajemnicy Zmartwychwstania i pragnieniem wypełnienia Twojej świętej woli, udziel mi za jej przyczyną łaski..., o którą Cię błagam, ufając w Twą nieskończoną ku mnie miłość. Spraw, Panie, aby Kościół wyniósł na ołtarze Sługę Twą Celinę i ukazał w niej wzór dziewicy, żony, matki, wdowy i zakonnicy, podążającej przez krzyż i śmierć do zmartwychwstania i chwały. Amen. Alleluja.

Modlitwa o łaskę za wstawiennictwem Sługi Bożej Jadwigi Borzęckiej

O Chryste Ukrzyżowany i Zmartwychwstały, który sam nas zapewniłeś: „Proście, a otrzymacie”, błagam Cię z niezachwianą ufnością, abys udzielił mi łaski... za przyczyną Sługi Twojej Jadwigi, która naśladować

Cię wiernie, niosła swój codzienny krzyż i szczególnie umiłowała tajemnicę Twego Zmartwychwstania. Spraw, Panie, aby Kościół mógł radować się wyniesieniem na ołtarze Sługi Twojej Jadwigi, ukazując w niej wzór życia tajemnicą paschalną. Amen. Alleluja.

MODLITWY DO ŚWIĘTYCH

Modlitwa do świętego Michała Archanioła

Święty Michale Archaniele, broń nas w walce. Przeciwno niegodziwości i zasadzkom szatana bądź nam obroną. Niech go Bóg powściągnie, pokornie błagamy. Ty zaś, Wodzu niebieskich Zastępów, potężną mocą strąć do piekła szatana i inne złe duchy, które dla zguby ludzkich dusz błąkają się po świecie. Amen.

Akt poświęcenia się świętemu Józefowi

Święty Józefie, mój najmilszy Ojcze, po Jezusie i Maryi najdroższy mojemu sercu, Tobie się powierzam i oddaję, jak powierzyli się Twojej opiece Boży Syn i Jego Przczysta Matka. Przyjmij mnie za swoje dziecko, bo ja na całe życie obieram Cię za Ojca, Opiekuna, obrońcę i Przewodnika mej duszy. O mój najlepszy Ojcze, święty Józefie, prowadź mnie prostą drogą do Jezusa i Maryi. Naucz mnie kochać wszystkich czystą miłością i być gotowym do poświęceń dla bliźnich. Naucz walczyć z pokusami ciała, świata i szatana i znosić w cichości każdy krzyż, jaki mnie spotka. Naucz pokory i posłuszeństwa woli Bożej.

O najdroższy święty Józefie, bądź Opiekunem mej duszy, odkupionej Krwią Chrystusa. Czuwaj nade mną, jak strzegłeś Dzieciątka Jezus, a ja Ci przyrzekam wierność, miłość i całkowite posłuszeństwo, bo ufam, że za Twym wstawiennictwem będę zbawiony. Nie patrz na moją nędzę, ale dla miłości Jezusa i Maryi przyjmij mnie pod swą Ojcowską opiekę. Amen.

Modlitwa do świętego Józefa robotnika

Święty Józefie, Opiekunie Dzieciątka Jezus, przeczysty Oblubieńcze Maryi, który wypełniając wiernie swoje obowiązki, pracą rąk zarabiałeś na utrzymanie Świętej Rodziny Nazaretańskiej, weź nas w swoją opiekę, kiedy z ufnością się do Ciebie zwracamy. Ty znasz nasze potrzeby, troski i nadzieje. Ty również przeżywałeś chwile próby, doświadczenia i niepokoju. Do Ciebie się uciekamy ufni, że w Tobie znajdziemy opiekuna.

Wśród rozlicznych zajęć codziennego życia Twoja dusza znajdowała pokój i ukojenie w głębokim zjednoczeniu z Jezusem i Jego Matką, Twojej pieczy powierzonym. Dopomóż i nam zrozumieć, że w naszych potrzebach nie jesteśmy opuszczeni, byśmy w naszej pracy też spotykali Jezusa i przy Nim trwali, podobnie jak Ty to czyniłeś.

Uproś nam tę łaskę, by w naszych rodzinach i miejscach pracy, wszędzie gdzie chrześcijanin pracuje, wszystko było nacechowane miłością, cierpliwością i sprawiedliwością. Niech każdy usiłuje czynić wszystko dobrze, by kiedyś otrzymał bogactwo darów nieba. Amen.

(Jan XXIII)

Modlitwa do świętego Patrona

Święty **N.**, którego imię noszę, Patronie mój, Twojej opiece w szczególniejszy sposób się dzisiaj polecam i proszę Cię, abyś mnie swoim wstawiennictwem przed Bogiem wspierał, ratował we wszystkich potrzebach moich oraz wyjednał mi łaskę wytrwania w świętej wierze. Spraw to, o drogi mój Patronie, abym dochował wierności mojemu powołaniu i zasłużył sobie na łaskę szczęśliwej śmierci. Amen.

Modlitwa do swego Patrona

Święty **N.**, patronie mój! Dziękując ci za dotychczasową troskliwą opiekę, proszę cię: bądź nadal moim orędownikiem u tronu Boga wszechmogącego i wypraszać obfite łaski, abym dzięki nim mógł dalej postępować na drodze cnót, którymi ty za życia jaśniałeś. Proszę cię o to przez tę miłość, jaką darzyłeś Jezusa Chrystusa. Amen.

Modlitwa o łaski za przyczyną bł. Alicji Kotowskiej

Chryste Zmartwychwstały, który powołałeś błogosławioną Alicję na drogę życia zakonnego i obdarzyłeś wiernością w pełnieniu przykazania miłości Boga i bliźniego, spraw, aby jej męczeńska śmierć wyjednała nam męstwo w znoszeniu wszelkich cierpień. Udziel nam za jej przyczyną łaski, o którą Cię błagamy... Niech przez wysłuchanie naszej prośby wzrasta chwała Twoja na ziemi. Amen.

**Modlitwa o łaskę za przyczyną
bł. Marceliny Darowskiej**

Wszchemogący wieczny Boże, Ty natchnąłeś błogosławioną Marcelinę pragnieniem niesienia młodym ludziom ewangelicznej prawdy i miłości; przez jej wstawiennictwo udziel mi łaski..., o którą z ufnością Cię proszę i spraw, abym, umocniony przykładem jej życia, wiernie dążył do zjednoczenia z Tobą. Przez Chrystusa Pana naszego. Amen.

MODLITWY W RÓŻNYCH POTRZEBACH I OKOLICZNOŚCIACH

Prośba o wiarę

Panie, wierzę i chcę wierzyć w Ciebie. Spraw, żeby wiara moja była pełna, przenikająca moje myśli, sądy, słowa i czyny.

Spraw, aby moja wiara była dobrowolna, abym chętnie przyjmował wszelkie wyrzeczenia i obowiązki, jakie ona niesie z sobą, i żebym wierzył całym sobą.

Spraw, Panie, żeby moja wiara opierała się na Twoim słowie i na świadectwie Ducha Świętego.

Spraw, żeby moja wiara była silna, otwarta na nowe światła, przewyciężająca trudności, krytyki, wątpliwości.

Spraw, żeby wiara moja była radosna, żeby dawała pokój mojemu duchowi i czyniła mnie zdolnym do rozmowy z Bogiem oraz aby promieniowała szczęściem obcowania z Bogiem i ludźmi.

Spraw, Panie, żeby moja wiara była skuteczna; niech się w miłości objawia na zewnątrz jako prawdziwa przyjaźń z Tobą. Niech mnie umacnia w cierpieniu, niech mi pomaga szukać Ciebie w nadziei.

Spraw, Panie, żeby moja wiara była pokorna, wzbogacona świadectwem Ducha Świętego, uległa obja-

wieniu i Tradycji, posłuszna powadze Nauczycielskiego Urzędu Kościoła świętego.

Panie, pomnażaj wciąż moją wiarę! Amen.

(Paweł VI)

Prośba o ufność Bogu we wszystkich okolicznościach

Nie trwóż się, nie drżij

Wśród życia dróg

Tu wszystko mija,

Trwa tylko Bóg.

Cierpliwość przetrwa

Dni ziemskich znój.

Kto Boga posiadał

Ma szczęścia zdrój!

Bóg sam wystarcza.

(św. Teresa od Jezusa)

Prośba o miłość

O Duchu Święty, przyjdź do mego serca. O Boże żywy, mocą Twoją świętą pociągnij me serce ku sobie. Racz mi udzielić roztropnej miłości i daru świętej bojaźni. Zachowaj mnie od wszelkiej złej myśli. Niech miłość Twoja będzie mi żarem i światłem, aby każdy ciężar stał się mi lekkim ciężarem. Święty mój Ojcze i słodki mój Panie! Wspomóż mnie w każdej Twojej służbie. Chryste, miłości! Daj mi miłość Twoją! Amen.

(św. Katarzyna ze Sieny)

Do Matki Bożej prośba o miłość

Maryjo, Matko Jezusa, podaruj nam Twe serce tak piękne, tak czyste i niepokalane. Twe serce, tak pełne miłości i pokory, abyśmy byli zdolni przyjmować Jezusa jako Chleb Życia, kochać Go, tak jak Ty Go kochałaś, służyć Mu, tak jak Ty mu służyłaś, gdy utożsamia się z najbiedniejszymi z biednych. Amen.

(bł. Matka Teresa z Kalkuty)

Prośba o wprowadzanie pokoju

O Panie, uczyni mnie narzędziem Twojego pokoju, abym siał miłość tam, gdzie panuje nienawiść; wybaczenie tam, gdzie panuje krzywda; jedność tam, gdzie panuje zwątpienie; nadzieję tam, gdzie panuje rozpacz; światło tam, gdzie panuje mrok; radość tam, gdzie panuje smutek. Spraw abym mógł, nie tyle szukać pociechy, co pociechę dawać; nie tyle szukać zrozumienia, co rozumieć; nie tyle szukać miłości, co kochać; albowiem dając, otrzymujemy; wybacząc, zyskujemy przebaczenie, a umierając, rodzimy się do wiecznego życia. Amen.

Prośba o dar mądrości

Stwórco niewypowiedziany! Ty czynisz zrozumiałym język niemowląt, ukształtuj i mój język i wlej w moje usta łaskę swego błogosławieństwa. Daj mi jasność zrozumienia, zdolność zapamiętywania, ła-

twość uczenia się dokładność wyjaśniania i omawiania. Gdy rozpoczynam – pouczaj mnie, gdy rozwijam i wyjaśniam – kieruj mną, gdy kończę – dopełnij łaską zrozumienia. Ty, który jesteś prawdziwym Bogiem i człowiekiem, dawaj mi smak Bóstwa i dobrego człowieczeństwa. Amen.

(św. Tomasz z Akwinu)

Prośba o jasność sumienia

Panie! Tak bardzo mi potrzebne, abyś pouczał mnie każdego dnia; każdego dnia według wymagań, jakie stawiasz i moich potrzeb. Panie! Daj mi jasność sumienia, które zawsze będzie gotowe poznać Twoje natchnienie i wypełnić je.

Moje uszy są głuche, spraw, bym mógł usłyszeć Twój głos. Moje oczy są ślepe, spraw, by dostrzegły Twoje znaki. Zaostrz mój słuch i rozjaśnij mój wzrok. Oczyść i odnów moje serce.

Naucz mnie usiąść u Twoich stóp i słuchać Twojego słowa. Amen.

(kard. H. Newman)

Prośba o łaskę pogody ducha

Zechciej mi, Panie Boże, dać zdrowy żołądek, a także coś do jedzenia. Zechciej mi dać zdrowie ciała i umiejętności zachowania go.

Zechciej mi dać, Panie Boże, świętą duszę, która ma stale na oku to, co jest dobre i czyste. Spraw, abym

w obliczu pokusy do grzechu nie wpadał w strach, ale umiał znaleźć sposób przywracania wszystkim rzeczom należytego porządku.

Zechciej, Panie Boże, dać mi duszę, której obca jest nuda i która nie zna szemrania, wzdychań i utyskiwań. Nie pozwól, abym się kłopotał zbyt wiele wokół tego panoszącego się czegoś, co się nazywa moje „ja”.

Panie, obdarz mnie zmysłem humoru. Daj mi łaskę rozumienia się na żartach, ażebym zaznał w życiu trochę radości i innych mógł nią obdarzać. Amen.

(św. Tomasz More)

Akt ofiarowania

Ofiaruję Ci moje myśli, Panie, aby mnie prowadziły do Ciebie; moje słowa, aby mówiły jedynie o Tobie; moje uczynki, aby zgodne były z Twoją wolą, i całe postępowanie moje, aby było życiem wyłącznie dla Ciebie.

Proszę Cię, Panie, abyś oświecił mój rozum, pobudził moją wolę, oczyścił ciało i uświęcił duszę. Daj mi żałować za przeszłe grzechy i zwyciężyć przyszłe pokusy, opanować złe skłonności, a nabywać dobre. Spraw, abym słucał przełożonych, pomagał współpracownikom, dbał o przyjaciół i przebaczał wrogom. Pomóż mi zwyciężać pożądlivość umartwieniem, skąpstwo jałmużną, gniewliwość łagodnością, a oziębłość zapaleć. Uczyni mnie roztropnym w radach, wytrzymałym w niebezpieczeństwach, cierpliwym w przeciwnościach i pokornym w powodzeniu.

Spraw, Panie, abym był skupiony w modlitwie, dokładny w pracy i zdecydowany w zamiarach. Spraw, abym dobrze przygotował się na śmierć, przejął się lękiem Twojego sądu, uniknął potępienia i osiągnął niebo. Amen.

(Klemens XI)

Akt wyznania Jezusowi Zmartwychwstałemu

Jezu, Miłości przewyższająca wszelką miłość, zawsze byłeś ze mną, a ja o tym zapomniałem. Byłeś w sercu mojego serca, a ja szukałem Cię gdzie indziej. Gdy byłem daleko od Ciebie, czekałeś na mnie. A teraz ośmielam się powiedzieć: Chryste Zmartwychwstały, jesteś moim życiem. Amen.

(Brat Roger)

Modlitwa do Jezusa cierpiącego

Jezu mój, Panie cierpiący, daj bym dzisiaj, jak i każdego dnia, mógł dostrzegać Cię w spotykanych ludziach, szczególnie w Twoich chorych i cierpiących. Pozwól mi powiedzieć Ci: Jezu mój cierpiący, jak wielką łaską jest służba Tobie w chorych. Patrząc na krzyż pojmujemy Twoją miłość: Twoja głowa jest opuszczona, by nas ucałować; Twoje ręce są rozpostarte, by nas objąć; Twoje serce jest otwarte na oścież, by nas przyjąć. Amen.

(bł. Matka Teresa z Kalkuty)

Prośba o trzy dary

Boże, daj mi pogodę ducha, abym godził się z tym, czego zmienić nie mogę; daj mi odwagę, abym zmienił to, co zmienić mogę i co zmienić trzeba; i daj mi mądrość, abym zawsze potrafił odróżnić jedno od drugiego. Amen.

Modlitwa serca

Boże, Ty, który jesteś ponad nami; Ty, któryś jest jedynym z nas; Ty, któryś jest – także i w nas, daj, aby wszyscy mogli Cię widzieć – także i we mnie; abym mógł przygotować drogę dla Ciebie; abym umiał dziękować Ci za wszystko, co mnie spotka; abym potrafił pamiętać o potrzebach innych ludzi.

Ogarnij mnie swoją miłością, tak jak chcesz, bym ja ogarnął nią wszystkich; pomóż, aby wszystko, co jest we mnie, obrócić się mogło ku Twojej chwale i abym nigdy nie zaznał rozpacz. Bo jestem pod twoją ręką, a w Tobie jest pełnia siły i dobroci.

Boże, daj mi serce czyste – bym Ciebie mógł widzieć; serce pokorne – bym Ciebie mógł słuchać; serce miłujące – bym Tobie mógł służyć; serce wierzące – bym w Tobie mógł przebywać. Amen.

(Dag Hammarskjöld)

Modlitwa za ojczyznę

Boże, Rządco i Panie narodów, z ręki i karności Twojej racz nas nie wypuszczać, a za przyczyną Najświęt-

szej Maryi Panny, Królowej naszej, błogosław Ojczyźnie naszej, by Tobie zawsze wierna chwałę przynosiła Imieniowi Twojemu, a syny swe wiodła ku szczęśliwości.

Wszechmogący, wieczny Boże, wzbudź w nas szeroką i głęboką miłość ku braciom i najmilszej matce, Ojczyźnie naszej, byśmy jej i ludowi Twemu, swoich pożytków zapomniawszy, mogli służyć uczciwie.

Ześlij Ducha Świętego na sługi Twoje, rządy naszego kraju sprawujące, by wedle woli Twojej ludem sobie powierzonym mądrze i sprawiedliwie zdołali kierować. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

(ks. Piotr Skarga SJ)

Modlitwa za Europę

Boże, Panie Nasz, Stwórco i Nadziejo nasza – tyle razy błędziliśmy w Twe Imię lub przeciwko Niemu, dziś pragniemy Cię prosić: spójrz na naszą Europę, trzymaj nasz Stary Kontynent w Twej mocnej ojcowskiej dłoni. Niech zstąpi Duch Twój i odnowi oblicze ziemi, tej europejskiej ziemi!

Ty Boże jesteś źródłem Prawdy. Daj naszym przywódcom budować w Europie nowe formy rządów prawych, niech zważają na dobro ludzi, rodzin i wspólnot. Uczyn nas odpowiedzialnymi.

Ty Boże jesteś źródłem Sprawiedliwości. Daj nam żyć w solidarności, w pokoju, w przyjaźni i porozumieniu. Uczyn nas niosącymi pokój.

Ty Boże, jesteś źródłem Dobra. Naucz nas odczytywać znaki czasu, naucz Twój lud, jego patriarchów

i biskupów podążać ścieżkami Twymi. Uczyni nas świadkami.

Ty Boże jesteś źródłem Piękna. Dopomóż nam – ludom europejskiego Wchodu i Zachodu, we wzajemnej ufności dojrzewać do jedności wiary, nadziei i miłości. Uczyni nas braćmi.

Daj nam Panie – przez Twego Syna – pojednać się z całym stworzeniem, z wszystkimi ludźmi i z nami samymi. Niech w miłości Twej, wiara nasza rośnie w nieustającej nadziei. Abyśmy mogli Twe Najświętsze Imię wspólnie wychwalać przez wieki wieków. Amen.

Modlitwa za Europę do Matki Bożej

Maryjo, Matko nadziei, bądź z nami na naszych drogach! Naucz nas głosić Boga żywego; pomóż nam dawać świadectwo Jezusowi, jedynemu Zbawcy; spraw, byśmy służyli bliźniemu, otwierali się na potrzebujących, wprowadzali pokój, z zapalem budowali świat bardziej sprawiedliwy; wstawiaj się za nami, którzy działamy w historii, pewni, że plan Ojca się wypełni. Jutrzeńko nowego świata, okaż się Matką nadziei i czuwaj nad nami! Czuwaj nad Kościołem w Europie: niech będzie odzwierciedleniem Ewangelii; niech będzie autentycznym miejscem komunii; niech żyje swoją misją głoszenia, celebracji i służby Ewangelii nadziei dla pokoju i radości wszystkich. Królowo pokoju, strzeż ludzkości trzeciego tysiąclecia! Czuwaj nad wszystkimi chrześcijanami: niech ufnie zdążają drogą jedności jako zacząyn zgody na kontynencie.

Czuwaj nad młodzieżą, nadzieją przyszłego świata; niech wielkodusznie odpowiada na wezwanie Jezusa. Czuwaj nad ludźmi odpowiedzialnymi za narody: niech podejmują budowanie wspólnego domu, w którym szanować się będzie godność i prawa każdego. Maryjo, daj nam Jezusa! Spraw, abyśmy za Nim szli i kochali Go! On jest nadzieją Kościoła, Europy i ludzkości. On żyje z nami, pośród nas, w swoim Kościele! Z Tobą mówimy: „Przyjdź, Panie Jezu!”. Niech nadzieja chwały wlana przez Niego w nasze serca przynosi owoce sprawiedliwości i pokoju!

(Jan Paweł II)

Modlitwa o dobre wykorzystanie czasu

Panie wszechmogący i miłosierny, który jesteś, byłeś i trwasz na wieki, do Ciebie należą czas i wieczność. Przed Tobą tysiąc lat jest jak wczorajszy dzień, który minął a życie człowieka podobne do kwiatu, który rankiem rozkwita, a wieczorem więdnie i usycha.

Proszę Cię o łaskę dobrego wykorzystania czasu, bym nie trwoniał bezmyślnie – przez lenistwo lub nieustanne poszukiwanie przyjemności – godzin i dni powierzonych mi dla pomnażania Twoich darów i pełnienia Twojej świętej woli.

Pozwól mi Panie tak przeżyć czas mojego życia na tym świecie, bym po jego zakończeniu przez całą wieczność mógł się cieszyć Tobą w Twoim królestwie nigdy nie kończącej się miłości. Amen.

Modlitwa przed pracą

Boże, Stwórco i nasz Ojciec, który przez naszą pracę prowadzisz nadal dzieło stworzenia; udziel nam łaski, abyśmy przez wzorowe pełnienie naszych obowiązków dążyli do celu. Praca to powołanie każdego człowieka, które z woli Boga należy wypełnić. Przez pracę tworzymy dobra, które służą jednostce, społeczeństwu, ojczyźnie, ludzkości.

Ofiaruję Ci, Boże, trud wszystkich prac moich, aby nie były mi ciężarem, ale źródłem radości. Błogosław, Panie, wszystkim wysiłkom i zamierzeniom moim. Boże, daj zapał i siłę do pracy; uwolnij mnie od lenistwa i bezmyślności, bo one rodzą zło i nieszczęście. Oddal oschłość, obojętność i zmęczenie; wskrześ sumienność, odpowiedzialność i zapał, bo one dają radość, siłę i pasję do lepszego działania. Amen.

(Antoni Chłapowski)

Modlitwa przed egzaminem

Boże, bądź dzisiaj ze mną i pomóż mi, abym dał z siebie wszystko. Daj mi jasność umysłu i uczciwość serca. Jeśli przekonam się, że są rzeczy, których nie znam, nie pozwól mi się denerwować ani okłamywać. Daj mi szansę, bym mógł powiedzieć, co wiem. Niech pamiętam wszystko, nad czym pracowałem, a jeśli muszę się przyznać, że byłem w czymś leniwy, daj mi stanowczość, bym w przyszłości pracował lepiej. Pomóż mi wyrazić to wszystko, czego się uczyłem. Spraw, aby przyswojona wiedza pozostała we mnie na zawsze. Amen.

Modlitwa przed wejściem do internetu

Wszchemocny i wieczny Boże, który stworzyłeś nas na Twój obraz i podobieństwo, i poleciłeś nam szukać tego, co dobre, prawdziwe i piękne, szczególnie w Boskiej Osobie Twojego Syna; pomóż nam, przez wstawiennictwo św. Izydora, biskupa i doktora Kościoła, abyśmy podczas wędrówek w internecie kierowali nasze oczy tylko na to, co podoba się Tobie i z wdzięcznością przyjmowali wiedzę, którą tam znajdziemy. Amen.

Modlitwa kierowcy

O Panie, daj mi pewną rękę, dobre oko, doskonałą uwagę, bym nie pozostawił za sobą płaczącego człowieka. Ty jesteś Dawcą Życia – proszę Cię przeto, spraw bym nie stał się przyczyną śmierci tych, którym Ty dałeś życie. Zachowaj, o Panie, wszystkich którzy będą mi towarzyszyć od jakichkolwiek nieszczęść i wypadków. Naucz mnie, bym kierował pojazdem dla dobra drugich i umiał opanować pokusę przekraczania granicy bezpieczeństwa szybkości. Spraw, aby piękno tego świata, który stworzyłeś, wraz z radością Twej łaski, mogły mi towarzyszyć na wszystkich drogach moich. Amen.

AKTY STRZELISTE I KRÓTKIE WEZWANIA

Wszystko na większą chwałę Chrystusa Zmartwychwstałego!

Chrystusowi Zmartwychwstałemu cześć i chwała!

Prawdą i miłością!

Pan rzeczywiście zmartwychwstał.

Przez krzyż i śmierć do chwały zmartwychwstania!

Radości moja! Chrystus zmartwychwstał!

Ufajcie, Jam zwyciężył świat!

Zostań z nami, gdyż ma się wieczorowi i dzień się już nachylił.

Panie, na twoje słowo zarzucę sieci.

Pan mój i Bóg mój.

Bóg mój i wszystko moje!

Jezu, ufam Tobie!

Cały Twój!

Najświętsze Serce Jezusa, przyjdź królestwo Twoje!

Jezu cichy i pokornego serca, uczynń serce moje według serca Twego!

Zaufaj Panu, a on sam będzie działał!

Szukajcie wpierw Królestwa Bożego, a wszystko inne będzie wam dodane!

Panie, Ty wszystko wiesz, Ty wiesz, że Cię kocham.

Potrzeba, by On wzrastał, a ja się umniejszał.

Beze mnie nic nie możecie uczynić.

Moim pokarmem jest wypełniać wolę Tego, który mnie posłał, i wykonać Jego dzieło.

Panie Jezu Chryste, Synu Boga Żywego, zmiłuj się nade mną grzesznikiem!

Jezusie, Synu Dawida, ulituj się nade mną.

Wierzę, zaradz memu niedowiarstwu.

Panie, przymnóż nam wiary.

Oto jestem: przecież mnie wołałeś.

Stwórz, o Boże, we mnie serce czyste!

Nie gardzisz, Boże, sercem pokornym i skruszonym.

Panie, żebym przejrzał.

Panie, jeśli chcesz możesz mnie oczyścić.

Abba, Ojczy!

Wszak nie jak ja chcę, ale jak Ty.

Wszystko mogę w Tym, który mnie umacnia.

Ojczy, przebacz im, bo nie wiedzą, co czynią.

Pan światłem i zbawieniem moim: kogóż mam się lękać?

Jednak nie moja wola, lecz Twoja niech się stanie.

Jeżeli Bóg z nami, któż przeciwko nam.

Kto by chciał być pierwszym między wami niech będzie niewolnikiem waszym.

Panie, ratuj mnie.

Ty jesteś Mesjasz, Syn Boga żywego.

Maranatha! Przyjdź Panie Jezu!

WYKAZ SKRÓTÓW

- L.** – lektor
O.W. – okres wielkanocny
P. – przełożony, kapłan lub diakon
W. – wszyscy
- Ench. ind. – *Enchiridion indulgentiarum*, 1999
KCR – *Konstytucje Zgromadzenia Pana Naszego Jezusa Chrystusa*, 2001
KKK – *Katechizm Kościoła Katolickiego*, 1992
MR – *Mszał Rzymski*
NMI – Jan Paweł II, List apostolski *Nuovo Millennio Ineunte*, 2001
OWLG – *Ogólne wprowadzenie do Liturgii godzin*, 1971
RVM – Jan Paweł II, List apostolski *Rosarium Virginis Mariae*, 2002
VC – Jan Paweł II, *Adhortacja Vita consecrata*, 1996
ZwCR – *Zwyczajnik. Liber usuum*, 1995

SPIS TREŚCI

SŁOWO OJCA PROWINCJAŁA	5
KALENDARIUM	7
WYKAZ ODPUSTÓW UDZIELONYCH NASZEMU ZGROMADZENIU	11
TABELA ŚWIĄT RUCHOMYCH 2006-2031	12

I TEKSTY PODSTAWOWE

MODLITWY PO POLSKU	17
PRECES LATINAE	24
ROSARIUM BEATAE MARIAE VIRGINIS	30
BENEDICTIO MENSAE	32
PRAYERS IN ENGLISH	33

II W RYTMIE DNIA

MODLITWY PORANNE	38
A – WERSJA TRADYCYJNA	40
B – WERSJA BREWIARZOWA	56
MODLITWY POŁUDNIOWE	57
MODLITWY WIECZORNE	60
A – WERSJA TRADYCYJNA	60
B – WERSJA Z MODLITWĄ WIERNYCH	64
C – WERSJA BREWIARZOWA	74
MODLITWY PRZY POSIŁKACH	75
PRZED POSIŁKIEM	75
PO POSIŁKU	82
AKTY POKUTNE DO WYBORU	89

III ODNAWIAJĄC DUCHA

MIESIĘCZNY DZIEŃ SKUPIENIA	95
ADORACJA EUCHARYSTYCZNA	95
Litania do Chrystusa, Kapłana i Żertwy	96
Prośba przed Tabernakulum	99
Modlitwa dziękczynna	100
LECTIO DIVINA	100
Modlitwy przed czytaniem Pisma świętego	101
Modlitwy po czytaniu Pisma świętego	102
NASZA METODA ROZMYŚLANIA	103
RACHUNEK SUMIENIA	104
A. W oparciu o misterium paschalne	104
B. W oparciu o prawdę o bezwarunkowej miłości Boga	107
C. W oparciu o wydarzenia codzienne	110
SAKRAMENT POKUTY I POJEDNANIA	112
Modlitwa przed spowiedzią	112
Modlitwa po spowiedzi	113
AKT ODDANIA I KRÓTKIE MODLITWY	113
Akt zupełnego oddania się Bogu	113
Krótkie modlitwy Założyciela	115
REKOLEKCJE	117
Modlitwa o dobre przeżycie rekolekcji	117
Modlitwa w czasie rekolekcji	118
Błogosławieństwo na zakończenie rekolekcji	118
SPOTKANIA WSPÓLNOTOWE	119
Modlitwy z okazji spotkania wspólnotowego	120

IV UMACNIAJĄC WSPÓLNOTĘ

NOWENNA PRZED UROCZYŚCIĄ NIEPOKALANEGO POCĘCIA NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY	123
NIEPOKALANE POCĘCIE NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY Akt oddania się Matce Bożej	124

Akt zawierzenia Niepokalanemu Sercu Maryi.	125
WIECZERZA WIGILIJNA	125
Obrzędy wstępne	126
Prośby	126
Dzielenie się opłatkiem i wieczerza	127
KOLĘDA W DOMU ZAKONNYM	128
Wstęp	129
Prośby	129
ŚWIATOWY DZIEŃ ŻYCIA KONSEKROWANEGO	131
Modlitwa zawierzenia	131
Modlitwa do Trójcy Świętej za osoby konsekrowane	132
Modlitwa do Matki Bożej	133
DZIEŃ ZAŁOŻENIA	134
Modlitwa wiernych	134
Modlitwa dziękczynna za naszą Prowincję i za Zgromadzenie	136
Modlitwa zmartwychwstańca do Pani Łaskawej z Mentorelli	137
DZIEŃ BRATA WSPÓŁPRACOWNIKA	138
Modlitwa za braci współpracowników	138
ROZNIKA USTANOWIENIA POLSKIEJ PROWINCJI	139
Prośby zmartwychwstańca do Pani Sulisławskiej	139
ZMARTWYCHWSTANIE PAŃSKIE	140
Śniadanie wielkanocne	141
PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY	142
Modlitwa wiernych	143
ŚWIĘTO MIŁOSIERDZIA BOŻEGO	144
Akt zawierzenia świata Bożemu Miłosierdziu	145
WNIEBOWZIĘCIE NAJSWIĘTSZEJ MARYI PANNY	145
Prośby do Maryi Wniebowziętej	145
MATKI BOŻEJ ŁASKAWEJ Z MENTORELLI	146
Modlitwa pielgrzyma do Matki Bożej z Mentorelli	146

NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY BOLESNEJ	147
Modlitwa do Matki Bożej Bolesnej	147
WIZYTACJA KANONICZNA	147
KAPITUŁA GENERALNA I PROWINCJALNA	148
Modlitwa o światło Ducha Świętego	149
Modlitwa kapitulna	149
Modlitwa soborowa do Ducha Świętego	150

V MISTERIUM KRZYŻA I CHWAŁY

DROGA KRZYŻOWA (VIA CRUCIS)	155
DROGA ŚWIATŁA (VIA LUCIS)	172
RÓŻANIEC	186
KORONKA DO BOŻEGO MIŁOSIĘRDZIA	190
LITANIE	192
Litania do Najświętszego Imienia Jezus	192
Litania do Pana Jezusa Zmartwychwstałego	195
Litania do Chrystusa Zmartwychwstałego	200
Litania do Jezusa Zmartwychwstałego	202
Litania do Najświętszego Serca Pana Jezusa	205
Litania do Najdroższej Krwi Chrystusa Pana	207
Litania do Jezusa cierpiącego	209
Litania o Miłosierdziu Bożym	211
Litania do Ducha Świętego	213
Litania Loretańska	216
Litania do Matki Bożej Bolesnej w Sulisławicach ...	218
Litania do świętego Józefa	221
Litania do świętego Kajetana	223

VI EGZAMIN Z ŻYCIA

MODLITWY W CZASIE PRÓBY	228
Modlitwa w drodze	228
Modlitwa o pomoc w trudnościach	228
Modlitwa o pogodną starość	229

Modlitwa w starości	230
Modlitwa o moc w cierpieniu	230
Ofiarowanie się Bogu w cierpieniu i chorobie	231
Modlitwa w przewlekłej chorobie	231
Modlitwa przed przyjęciem Sakramentu Chorych	232
Modlitwa o śmierć szczęśliwą	233
Modlitwa w chwili konania	234
Litania za konających	235
MODLITWY ZA ZMARŁYCH	238
Modlitwa w chwili śmierci	238
Modlitwa w chwilę po śmierci	238
Modlitwa za zmarłych rodziców	239
Modlitwa za zmarłą matkę	239
Modlitwa za zmarłego ojca	240
Modlitwa w rocznicę śmierci rodziców, krewnych, bliskich	240

VII W RÓŻNYCH POTRZEBACH I OKOLICZNOŚCIACH

MODLITWY ZA KOŚCIÓŁ	246
Za Ojca Świętego	246
Za biskupa diecezjalnego	246
Za powołanych	246
Za kapłanów	247
Za kapłanów do Matki Bożej	248
Za misjonarzy	249
MODLITWY ZA ZGROMADZENIE	250
Za ojca generała	250
Za ojca prowincjała	250
Za przełożonych	251
Za przełożonych i współbraci	251
Za formatorów	252
Za wspólnoty formacyjne	253
Za młodzież zakonną do Matki Bożej	253
Za rodziców	254

Za rodziców i rodzeństwo	255
Za dobroczyńców	255
Za tych, którzy opuścili zgromadzenie	256
MODLITWY O POWOŁANIA I POWOŁANYCH	257
O rozpoznanie drogi powołania	257
O powołania do służby w Kościele	257
O powołania kapłańskie i zakonne	258
O powołania do naszego Zgromadzenia	259
Modlitwa o wytrwanie w powołaniu	259
Modlitwa duszpasterza	260
Modlitwa wychowawcy	261
Modlitwa katechety do Matki Bożej	261
Modlitwa brata współpracownika	261
MODLITWY O WYNIESIENIE DO CHWAŁY OŁTARZY	262
Modlitwa o beatyfikację Założycieli	262
Modlitwa o beatyfikację Założycieli i Pawła Smolikowskiego	262
Modlitwa o łaskę za przyczyną Sługi Bożego Bogdana Jańskiego	263
Modlitwa o łaskę za przyczyną Sługi Bożego Piotra Semenki	263
Modlitwa o beatyfikację Hieronima Kajsiewicza	264
Nowenna do Trójcy Świętej o uproszenie łask za przyczyną Sługi Bożego Pawła Smolikowskiego	264
Modlitwa o beatyfikację Sługi Bożego Pawła Smolikowskiego	265
Modlitwa o beatyfikację założycielek Zgromadzenia Sióstr Zmartwychwstanek	265
Modlitwa o łaskę za wstawiennictwem Sługi Bożej Celiney Borzęckiej	266
Modlitwa o łaskę za wstawiennictwem Sługi Bożej Jadwigi Borzęckiej	266
MODLITWY DO ŚWIĘTYCH	268
Modlitwa do świętego Michała Archanioła	268

Akt poświęcenia się świętemu Józefowi	268
Modlitwa do świętego Józefa robotnika	269
Modlitwa do świętego Patrona	270
Modlitwa do swego Patrona	270
Modlitwa o łaski za przyczyną bł. Alicji Kotowskiej	270
Modlitwa o łaskę za przyczyną bł. Marceliny Darowskiej	271
MODLITWY W RÓŻNYCH POTRZEBACH	
I OKOLICZNOŚCIACH	272
Prośba o wiarę	272
Prośba o ufność Bogu we wszystkich okolicznościach	273
Prośba o miłość	273
Do Matki Bożej prośba o miłość	274
Prośba o wprowadzanie pokoju	274
Prośba o dar mądrości	274
Prośba o jasność sumienia	275
Prośba o łaskę pogody ducha	275
Akt ofiarowania	276
Akt wyznania Jezusowi Zmartwychwstałemu	277
Modlitwa do Jezusa cierpiącego	277
Prośba o trzy dary	278
Modlitwa serca	278
Modlitwa za ojczyznę	278
Modlitwa za Europę	279
Modlitwa za Europę do Matki Bożej	280
Modlitwa o dobre wykorzystanie czasu	281
Modlitwa przed pracą	282
Modlitwa przed egzaminem	282
Modlitwa przed wejściem do internetu	283
Modlitwa kierowcy	283
AKTY STRZELISTE I KRÓTKIE WEZWANIA	284
WYKAZ SKRÓTÓW	287

